

# コミュニティだより TAKAMIZU

第93号

令和8年 3月 1日 発行

編集発行：高水地区まちづくり推進協議会  
高水市民センター

電話：92-0173 Fax：92-0174

E-mail：[km-taka-ko@city.shunan.lg.jp](mailto:km-taka-ko@city.shunan.lg.jp)



フルカラー版のバックナンバーは「高水コミュニティ」で検索、または左のコードからご覧ください。

## 熊毛グラウンドゴルフフェスティバル開催！



2月15日(日)、高水小学校グラウンドで「熊毛グラウンドゴルフフェスティバル」(主催：熊毛各地区スポーツ振興会)が開催されました。

令和4年に始まり、今回で第4回目となる今回の大会では、熊毛5地区(大河内、勝間、高水、三丘、八代)から選抜された合計77名の選手が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

当日は、今にも霧雨が降り出しそうな幻想的な空模様となりましたが、寒さは和らぎ、スポーツを楽しむには十分な天候でした。

昨年同様、一筋縄ではいかない障害物だらけの難コース。絶妙な力加減が求められる設定に、会場からは時折ため息や歓声が上がります。

参加者の皆さんは悪戦苦闘しながらも、笑顔でプレーを楽しまれています。

## 市民センターに話題の新刊が入荷しました！



櫻田智也著  
『失われた貌』  
新潮社刊

「このミステリーがすごい！」  
2026年版 第1位！



畠山丑雄著  
『叫び』  
新潮社刊

第174回 芥川賞受賞！



木下龍也著  
『つむじ風、ここにいます』  
書肆侃侃房刊  
周南市出身の著者による  
短歌集



たてばやし淳著  
『生成AI 最速仕事術』  
かんき出版刊

この他、『時の家』(第174回 芥川賞受賞作)や『カフェーの帰り道』(第174回 直木賞受賞作)、や『やさしいライオン』(やなせたかしの名作えほん)など、話題の作品が10冊以上入荷しています。

ぜひ高水市民センターでお好みの本を探してみてください！



高水地区まちづくり推進協議会は高水地区の心豊かな住みよいまちの実現に向けて活動している団体です。

## 「高水元気づくり教室」が開催されました



2月20日（金）、高水市民センターで「高水元気づくり教室」が開催され、地域の17名の方が参加しました。

まず参加者は血圧や握力測定等の健康チェックを通じて、自分自身の体の状態を詳しく確認しました。専門家からの丁寧なアドバイスを受け、日頃の健康管理の大切さを改めて実感した様子でした。

続いて行われた周南スポーツ協会の講師による健康体操では、リズムに合わせて体を動かし、会場全体が楽しい活気に包まれました。最後は、周南市食生活改善推進協議会の皆さんが作った「周南スープ」が振る舞われました。野菜の旨みが詰まった温かいスープは大変好評で、参加者の皆さんは運動と食事の両面から健康の大切さを楽しく学んでいました。

## 高水市民センター・ふれあいセンターの使用料が変わります

令和8年4月1日から、両センターの使用料が下記の通り改訂されます。

【主な改定内容】・施設使用料と冷暖房使用料を一本化します。

・貸出の利用区分を、1時間ごとへ変更します。

【新料金】

施設	1時間単価 ※
50㎡未満	70円
50㎡以上100㎡未満	180円
100㎡以上	330円
調理実習室	210円

※冷暖房料を含んだ金額です。



利用者の皆様にはご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 定期使用団体を募集しています！

高水市民センター・ふれあいセンターで「定期使用団体」として登録し、趣味や教養、生活などの講座やスポーツをしてみませんか？定期使用団体として登録すると、センターの使用料が**免除**される場合があります。

地域で活動されている団体・サークル等で、新たに登録をご希望される団体がありましたら、登録要件を確認しますので、高水市民センター（92-0173）までお気軽にご連絡ください。



市民センターからお知らせ

もう受けましたか？特定健診！



■ 受診できる  
医療機関の確認  
はこちらから

1年に一度、無料で自分の体をチェックできる

チャンス「特定健診」は受診しましたか？

血液検査、尿検査、心電図が調べられます。

今年度の受診は3月31日までです。

周南市国保に加入している30～74歳の方が対象です。

お問い合わせ：保険年金課 Tel.0834-22-8309

