

あきづき

発行 秋月市民センター（愛称：あきみん）

周南市楠木2丁目1-25

TEL 0834-28-5317 Fax 0834-28-8944

E-mail akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

「第38回秋月地区新春ふれあいの集い」が開催されました!!

新年が明けた1月8日（木）18:30から、秋月市民センター講堂を会場として、秋月地区自治会連合会主催の「第38回秋月地区新春ふれあいの集い」が開催されました。この会は、秋月地区にお住いの皆様と学校・行政関係者の皆様が楽しくふれあえる会として、毎年、開催されています。今回も、ご来賓としてご出席くださった藤井律子周南市長様をはじめとして、秋月地区の各団体長様や秋月地区の各自治会の皆様、秋月小学校・秋月中学校の先生方など、約80名の皆様があちらこちらでご歓談され、飲み物やお食事を楽しんでおられました。

会場となった講堂の後方では、「秋月団塊塾」の皆様が調理された「豚汁」がふるまわれ、皆さん、そのおいしさに舌鼓を打っておられました。大盛況のうちに、無事、閉会しましたが、秋月地区の多くの皆様が参加されるこの集いを今後も継続していただきたいと感じました。ご出席くださいました皆様、大変お世話になりました。来年もお会いできることを楽しみにしております。



第5回「あきみんワクワクセミナー」を開催しました!!

1月23日（金）10時から、第5回「あきみんワクワクセミナー」を開催しました。今回は、折り紙を使った「雛（ひな）人形」作りです。使用する折り紙は、和風の着物柄に近いものを準備して、細かいパーツはセンター職員が事前に作っておきました。参加された皆さんは、センター職員のアドバイスを聞き、お近くの皆さんと教え合われながら、「雛人形」作りに取り組みました。

お雛様の顔は、ペンで書きました。お雛様の後ろには「ぼんぼり」を立て、一番後方には「金屏風（きんぴょうぶ）」も立てました。1時間程度で、ご自分の「雛人形」を制作され、個性的で素敵な作品が完成しました。ちょうどこの日はCCS（シティーケーブル周南）様の取材が入られて、参加された皆さんの活動の様子を撮影されたり、インタビューされたりしていました。放送をご覧になられた方がいらっしゃるかもしれません。完成した「お雛様」は、お家に飾られていらっしゃるのではないのでしょうか。



1月の「あきみん体軸体操」を開催しました!!

1月26日（月）10時から、1月の「あきみん体軸体操」を開催しました。毎回、参加される方も多く、今回は22人の方が参加されました。講師を務める市民センター女性職員の軽快なトークも皆さんに好評で、笑顔と笑い声があふれる中で「体軸体操」が行われています。さらに、「来られている皆さんと楽しく話をしながら、体軸体操ができるのも魅力!」という声もいただいています。

参加された皆さんからは、「体操後は、階段が楽になった。」「姿勢を意識するようになった。」「膝（ひざ）の痛みが軽減された。」などの感想をお聞きしています。

どなたでもご参加いただけます。どうぞお気軽に市民センターにお越しください。



「秋月地区での防災活動を進めるための学習会」が開催されました。

2月2日(月) 19時から、周南市防災危機管理課から防災専門員の方を講師としてお招きし、「秋月地区での防災活動を進めるための学習会」が扇町県営住宅集会所で開催されました。この学習会は、秋月地区自主防災協議会が主催されたもので、「土砂災害等への備え」というテーマで、①土砂災害の種類(がけ崩れ、地すべり、土石流) ②ハザードマップの見方 ③警戒レベル ④避難行動 ⑤日々の心構え などについて、スライドを見ながら学習会が進められました。

【全国の土砂災害警戒区域指定数(2024年3月現在)】では、広島県、長崎県、島根県、長野県に次いで、山口県は5番目に多いそうです。また、【山口県内の土砂災害危険箇所数(2024年5月現在)】では、下関市、岩国市に次いで、周南市は3番目に多いそうです。日々の心掛けでは、「自分の生命、財産は自らが守る(自助)、隣近所等での助け合い(共助)、どんな時も慌てない!」ということが重要だというお話がありました。「非常持ち出し品」の準備もしておきましょう。



2月の「秋月小学校放課後子供教室」を開催しました!!

2月4日(水)に、2月の「秋月小学校放課後子供教室」を開催しました。今回は、秋月地区体育振興会の大黒様を講師としてお迎えして、「ペタンク」にチャレンジしました。インターネットの資料によると、「ペタンク」は1910年にフランスで生まれた誰にでも楽しめる競技で、ヨーロッパを中心に普及しているスポーツだそうです。目標球(ビュット)に向かってボールを投げ合い、相手のボールより近づけることで得点を競うゲームです。

子供たちも2チームに分かれて、対抗戦を行いました。ビュットにボールが届かなかったり、相手のボールに自分のボールがぶつかったりして、なかなか思うように得点できません。それでも、味方のチームをしっかりと応援しながら、ペタンクに親しみました。これまで、フロアカーリング(フロッカー)やモルックなどにもチャレンジしてきました。これからも、いろいろなニュースポーツに親しみながら、いろいろな経験をしてほしいと願っています。



第17回

あきみん食堂

秋月地域の方、限定です。

日時: 令和8年3月7日(土) 11:30~13:00

場所: 秋月市民センター ★先着50食!

料金: 子供(幼~高) 100円、大人 300円

※ 手作りのお弁当を提供します!

アレルギーには対応していません

※ 母子・父子・老子・多子家庭の方は予約制です。

申し込みはLINEをお願いします。

連絡先: Teamあきみん食堂

090-4109-6575 (橋本)



あきみん食堂

あきみんワクワクセミナー

第6回目の「あきみんワクワクセミナー」では、「茶話会」を行います。今回は、昨年10月の市民センター文化祭で、オカリナ演奏をしていただいたシエルさんの「生演奏」があります。

〇日 時: 令和8年3月13日(金) 10:00~11:30

〇場 所: 秋月市民センター 1階講堂

あきみん体軸体操

「あきみん体軸体操」に参加された皆様からは、「身体が軽くなった!」など、プラスの評価をたくさんいただいています。

今月は、3月23日(月) 10時から、秋月市民センター1階【和室】で行います。

どうぞ、気軽にご参加ください!