

あきづき

発行 秋月市民センター（愛称：あきみん）

周南市楠木2丁目1-25

Tel 0834-28-5317 Fax 0834-28-8944

E-mail akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

謹んで新春のお喜びを申し上げます

新年、あけましておめでとうございます。幸多き新春をお迎えのことと存じます。

昨年は、「第5回秋月市民センター文化祭」をはじめとして、「あきみんワクワクセミナー」「あきみんちょっと気楽な音楽会」、そして昨年の6月からスタートした「あきみん体軸体操」など、秋月市民センターの諸活動や運営に対しまして温かいご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。充実した成果を上げることができ、職員一同、心から感謝申し上げます。



さて、2026年の干支（えと）は、「午（馬：うま）」です。インターネットの資料によると「馬」という動物には、とても速いスピードで駆け回る姿から、「前進する力」や「力強さ・行動力」、「新しい未来への希望」を重ねることができるため、長く縁起の良い存在とされてきたそうです。また、「馬九行久（うまくいく）」という縁起の良い言葉も知られているそうです。

本年も皆様のご支援・ご協力を賜りながら、いろいろな取組が「うまくいく」よう、頑張りたいと考えております。皆様のご健康とますますのご多幸を心からお祈り申し上げます。

秋月市民センター 職員一同

秋月小の2年生が「まちたんけん」にやってきました!!

11月27日（木）10:30に、秋月小学校の2年生が秋月市民センターにやってきました。「まちたんけん」という授業の一環です。5名の児童の皆さんは、とても礼儀正しくて、きちんとしたあいさつから学習がスタートしました。

まず、センターにある各部屋を案内しました。今回、初めて秋月市民センターを訪れたという児童もいて、講堂や和室の広さにはちょっと驚いていました。この日は、講座の皆さんが活動されている部屋もあり、すべての部屋をじっくりと見ることはできませんでしたが、興味深そうに見学していました。

見学が終わると、ロビーで「質疑応答」の時間です。「あきみんには、どんな人が来ますか?」「あきみんは、何をするとところですか?」「あきみんは、いつからできていますか?」など、自分たちが考えてきたことをきちんとした言葉づかいで質問することができていて、とても感心しました。これからもお勉強を頑張ってくださいね!



第4回「あきみんワクワクセミナー」を開催しました!!

11月28日（金）10:00から、第4回目の「あきみんワクワクセミナー」を開催しました。今回は、秋月市民センターでも定期的に「ボイストレーニング教室」を開いていらっしゃる先生を講師としてお招きしました。セミナーの目的は、「歌唱力向上、誤嚥（ごえん）の予防のために」、「発声練習をしながら、むせる、せき込む、飲みにくいを解消するためにトレーニングをしませんか?」ということでセミナーが始まりました。

息を吸いながら声を出したり、息を吐きながら声を出したりするなど、講師の先生が実際にお手本を示されながら、参加された皆さんがいろいろな発声練習を行いました。また、フクロウやヒツジ、オオカミの声真似をしたり、ヨーデルで地声から裏声の切り替えも行ったりしました。ピアノに合わせて音階練習をした音、坂本九さんの曲をみんなで歌いました。1時間半が短く感じた楽しいセミナーでした。



「第38回 秋月地区新春ふれあいの集い」

秋月地区にお住いの皆様と学校・行政関係者の皆様が楽しくふれ合える会として「第38回秋月地区新春ふれあいの集い」が下記要領にて開催されます。

記

○日 時：令和8年1月8日（木） 18:30 ～ 20:30

○場 所：秋月市民センター 1階【講堂】

○会 費：1,500円/1人

○内 容：オードブル料理やお寿司、豚汁、アルコール、ソフトドリンク各種、ご用意しています。

○その他：入場券購入希望の方は、自治会長へお申し込みをお願いします。また、入場券は秋月市民センターでも購入することができます。

第16回

あきみん★堂



秋月地域の方、限定です。



日時：令和8年1月10日（土） 11:30～13:00

場所：秋月市民センター ★先着50食！

料金：子供（幼～高）100円、大人 300円

※ 手作りのお弁当を提供します！

アレルギーには対応していません

※ 母子・父子・老子・多子家庭の方は予約制です。

申し込みはLINEをお願いします。

連絡先：Teamあきみん食堂



090-4109-6575（橋本）



あきみん食堂

「秋月地区どんど焼き」

どんど焼きは、新年初めの小正月に、正月飾りなどを燃やして無病息災などを祈る火祭り行事です。「秋月地区どんど焼き」は、下記要領にて実施されます。

記

○日 時：令和8年1月11日（日）

※雨天中止、「林野火災警報」発令なら中止。

7:00～11:00 正月飾り受付

9:00～11:30

・どんど焼き、餅焼き、消防車の展示

・子ども用消防服を着てみよう！

○場 所：秋月中学校グラウンド

○その他：しめ縄の橙（だいたい）、プラスチック飾りは取り外してください。

第5回 あきみんワクワクセミナー

第5回目の「あきみんワクワクセミナー」では、「折り紙でおひなさまづくり」というテーマで、「折り紙」にチャレンジします。

「細かい作業は、ちょっと……。」「手先がそんなに器用じゃないし……。」という方も大丈夫！誰でも簡単にとってもかわいらしい作品に仕上がります。

どなたでもご参加いただけますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

○日 時：令和8年1月23日（金）

10:00 ～ 11:30

○場 所：秋月市民センター 1階講堂

※ 問合せ先 秋月市民センター

（0834）28-5317



1月の「あきみん体軸体操」

令和7年6月からスタートした「あきみん体軸体操」も今回で8回目となります。定期的に参加して下さる地域の方もおられ、「肩が軽くなった！」「身体がスッキリした！」などの感想を多くお聞きしています。

「体軸体操」には、「即効性」もあるそうなので、その効果をすぐに体感していただけたと思います。

今月は、1月26日（月）10時から、秋月市民センター1階【和室】で行います。

どなたでもご参加いただけますので、興味のある方、どうぞ、お気軽にご参加ください。

職員一同、お待ちしております。

「ユネスコ世界寺子屋運動」にご協力ください

世界には、戦争や紛争、貧困、差別、伝染病などのさまざまな原因で、「学びの場」を奪われた人々がいます。「ユネスコ世界寺子屋運動」は、ハガキや切手などを現金に換え、こうした国や地域で「学びの場」を広げていく運動です。

カンボジアでは、ハガキ12枚で1人がひと月、学校に通えるそうです。（※ 1ドル150円計算の場合）

うっかり書き損じてしまったり、余ってしまったハガキや年賀状などがご家庭にございましたら、ぜひ、秋月市民センターまでお持ちください。希望のある世界を築くために、皆様の1枚が力になります。

秋月市民センターでは、ハガキ回収用の箱を玄関右手に設置しています。集まったハガキや年賀状は、「徳山ユネスコ協会」にお届けしていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。