



情報ひらば 12月号

2025

周南ひきこもり家族の会 れんげの会 例会開催のお知らせ

『周南ひきこもり家族の会 れんげの会』

…同じ悩みをもつ家族どうしが、お互いの体験を語り合い、思いを分かち合い、助け合う家族の会です。

対象 ひきこもりの子をもつ家族・本人

※ひきこもりとは、学校や職場に行けず、家族以外との親密な対人関係が持てないことをいいます。

統合失調症や躁うつ病等の精神疾患があれば医療機関での治療が優先されます。

日時 毎月第3金曜日(12月19日) 13時30分～16時 ※祝日の場合は中止**場所** 山口県周南健康福祉センター(周南総合庁舎3階) 周南市毛利町2-38**内容** 当事者同士・家族同士による座談会**参加方法** まずはお電話にてご連絡ください。

◎お電話もしくは面談等で、ご本人の様子等お聞きします。

◎状態に応じては、個別サポートを優先させていただく場合があります。

問合せ先 山口県周南健康福祉センター TEL: 0834-33-6424

保健師による相談は随時受け付けてあります。お気軽にお問い合わせください。



経験者から、本人との関わり方について学んだり、気持ちを聞いてもらって、心の支えになっています！



同じ経験をしている人にしか分からぬからこそ、ここで気持ちを吐き出して、気持ちをリフレッシュしています！

クリスマスコンサート

入場は無料です！ *献金箱へのご協力をお願いします。

日時 12月21日(日) 12時開演 [開場: 11時45分] **会場** 徳山カトリック教会

(山口県周南市毛利町1-6)

演目

◆ハンドベル: グロリア・リンガーズ

《♪あめのみつかいの ♪ジングル・ベル ♪Joyful, Joyful, We Adore Thee 他》

◆パイプオルガン: 寺岡 恵美 (山口サビエル記念聖堂オルガニスト)

《♪J.S.バッハ / トッカータとフーガ二短調 ♪C.キャラハン / クリスマス組曲より 他》

◆ハンドベル & パイプオルガン 《♪谷川の水を求めて ♪きよしこの夜 ♪Adeste Fideles(キリストの生誕を祝う曲)》

問合せ先 グロリア・リンガーズ TEL: 090-4696-6779 (野村)

棚田でドライブする～♪♪? in ウィンター

ドライブスルー農産品マルシェ

日時 12月7日(日) 12時～14時 **会場** 周南市大字中須北 棚田周辺 道沿い**販売品目** 弁当・餅・野菜・菓子・飲み物・竹炭・薪・スウェーデントーチ 他**問合せ先** 中須市民センター TEL: 0834-89-0301 [主催] 棚田清流の会

令和7年 青空市場 “7周年”

日時 12月26日(金) 9時～10時30分 **会場** 市民センターとくやま駐車場 ※当日は駐車場がありません。**記念イベント** ◎お菓子のつかみ取り (中学生以下 無料)

☆先着150名の来場者に粗品プレゼント *来場時に引換券をお渡ししますので、お買い物が済んだら館内へ どうぞ

販売予定 *地場新鮮野菜 *せんざい *つきたて餅 *遊休品

・お好み焼き・天然酵母パン・酒粕詰め放題・手づくり品・正月用飾り・パン&農産物・洋菓子

◎販売品は一例です。まだまだ、たくさんの商品があります。

主催・問合せ先 徳山小学校区コミュニティ推進協議会 TEL: 0834-22-8875(市民センターとくやま)

※雨天の場合は中止します。12月24日(水)に判断します。

センターの掲示板や右記の二次元コードで確認してください。



大人も子どもも学びを体験 クリスマスマナビマルシェ

日時 12月13日(土) 10時～14時30分

場所 周南市学び・交流プラザ、中央公園

内容

●ステージショー

*クリスマスソングショー：周南少年少女合唱団
*よさこい演舞：周南公立大学 よさこいサークル 笑醉

*マジックショー：マリック和田
*ゴスペル演奏：ア・グランクール



●体験コーナー

*松ぼっくりツリーブル：大田原自然の家
*ビンアート・UVレジンづくり：周南市家庭教育支援チーム
*絵本おはなし会&100冊の絵本展示：おはなしふあんくらぶ
*クリスマスを楽しく！相性占い：南陽工業高等学校JRC部
*見えない絵の謎？～洗濯用洗剤で絵を描こう～：南陽工業高等学校JRC部
*須金の和紙絵を体験しよう：周南公立大学 寺田ゼミ
*メリークリスマス！クリスマスカードづくり：周南公立大学 あくてい部
*笑醉のよさこい教室～体を動かして寒さを吹き飛ばそう！！～：周南公立大学 よさこいサークル 笑醉

*折り紙コーナー：周南おりがみ研究会

*クリスマスツリーに飾りつけ

*けむり&水消火器体験/消防車展示：周南西消防署

*バルーンアート：新南陽高等学校JRC部



●絵の展示 *川崎保育園

*こもれび保育園

*富田南保育園

*富田東幼稚園



●キッチンカー

*焼めん共同開発組合(赤鬼) *Gerateria Kurakichi *Cafe de ソルト *Sofukuru Kitchen
*お好み焼き やすきゅう *mom's kitchen *マイカンパニー *Thomas・Sweets・Factory

●スイーツ販売 *moon bagel *菓子工房 まりか

●ワークショップ ※事前申込みされた方のみ参加可能 ※申込期限延長：12月8日(月)まで

*茶道体験 *ポリ袋で作るパンdeスノーマン(申込終了) *自然の恵みを使ったリース&ツリーブル

↑↑↑
詳細はコチラ

問合せ先 周南市学び・交流プラザ TEL：0834-63-1188 (土・日・祝を除く 9:00～17:15)

しゅうなん地域マーケット“歳末”開催！

地域の魅力と出逢い、繋がる市

日時 12月27日(土) 10時～14時

会場 徳山駅北口駅前広場周辺

出店店舗数 約30店舗 ※出店店舗数は当日までに変更になる可能性もあります。

内容 地域の特産品や加工品、特産品を使った食品などを販売

地産地消クイズラリー

- ①本部で参加用紙をGET！
- ②会場内にある「クイズ」を探そう！
- ③すべての「クイズ」に答えて全問正解すると！
- ④本部でガラポンに挑戦！豪華賞品が当たるかも！？
- ※景品が無くなり次第終了



歳末限定企画

✿特売：鹿野ファーム

鹿野の豊かな自然に囲まれた「鹿野ファーム」より、人気商品のハム・ウィンナーなどを歳末だけの特別価格で販売！
※売り切れ次第終了

✿餅つき：棚田清流の会

美しい棚田が広がる中須北で活動する「棚田清流の会」による、餅つき実演！杵でついたお餅は、先着100名様へ無料配布！
【餅つきの実演：10時～(芝生広場) / 杵つき餅の無料配布：12時～(本部)】

✿特別企画：熊毛なんでも俱楽部

熊毛エリアの魅力を知ってもらうために活動する「熊毛なんでも俱楽部」による特別企画！

【旅する！くまげの美術室展示(2階イフォメーションスペース) / 華陵高校華道部による華道パフォーマンス：12時30～(芝生広場)】



第123回 周南おりがみ研究会 12月例会

共通テーマ：サンタクロース (Santa Claus)

日時 12月7日(日) 9時～12時

場所 周南総合庁舎 7F きずなルーム

対象 小学生以上の方 ◎見学大歓迎！

持参物 筆記用具

☆幅広い世代の方が“おりがみ”を通して交流しています！

参加料 初回無料 ▶入会ご希望の方には年会費の詳細を当日説明

参加方法 電話またはメールでお申込みください 申込み切なし

申込・問合せ先 周南おりがみ研究会(松田) TEL：080-1942-9222

メール：kuniom1119@outlook.jp



いぬとねこの譲渡会 12月

保護犬猫の家族になろう！新しい家族を必要としている保護犬猫の里親さんになりませんか？

日時 ①12月14日(日) ②12月28日(日) 13時～15時 会場 周陽市民センター Myスリッパをご持参ください！

※譲渡会当日の譲渡を行っておりません。また、犬猫の引き取りも行っていません。

(譲渡条件や里親募集中の保護犬猫の情報は「ケダマの会」のホームページからご確認ください)

問合せ先 NPO法人ケダマの会 TEL : 090-7979-8914



ケダマの会からのお知らせ♪

【Paw】Tunagari 被災動物支援チャリティーアイベント開催！

2011東日本大震災被災動物・保護動物達の支援活動をされている個人・団体様への応援チャリティーアイベントです。

【第32回 Tunagari】

日時：12月13日(土) 10時～16時 / 場所：ぎやらりー野草の庭(下松市大字河内741) *駐車場は店舗向いに5台あり。

内容：リボン、紙もの、布もの、玄米シフォン、洋服、クローリスグビンデ、蒸しパン、ふりかけワークショップ、和もの、フリマ等
主催・問合せ先：Tunagari (インスタグラム: @tunagari_q)



【Paw】ケダマの会オリジナルカレンダー2026の販売を開始しました！

新たなご縁を待ちながら、当会の保護施設や預かりボランティア宅、またスタッフ宅で療養生活を送っている当会の保護犬猫たち「ケダマファミリー」。私たちの大切な、愛おしい家族です。病と闘う子や、シニアっ子も増えてきました。一日一日がかけがえのない宝物のような時間です。その日々のお世話の合間に撮りためた写真を作りました。

2025年にケダマの会に在籍した保護犬猫たちを掲載しております。

価格：一部 1,000円 / 壁掛けタイプ、片面A4サイズ(見開きA3サイズ)

※譲渡会会場で販売します。ご来場が難しい方には、郵送での販売(送料別)も承ります。

詳しくは
コチラ！→

周南けん玉教室 けん玉練習会 12月

昔あそびのおもちゃ「けん玉」には楽しい遊びがたくさん！お友だちや親子でいっしょに体験してみませんか？

【とくやま教室】☆第2・4木曜日 16:30～18:30

日程 12月11日 ※25日はお休み

場所 市民センターとくやま 1階・ホール

参加料 無料

【今宿スポーツクラブ】☆第4土曜日 9:00～11:00

日程 12月27日

場所 今宿小学校 体育館 ※上履き持参

参加料 無料 ※けん玉のみに参加の場合

問合せ先 周南けん玉教室 TEL : 090-8362-7608 (山本)

【岐山教室】☆第1・3火曜日 16:30～18:00

日程 12月2日、16日 *クリスマス

場所 岐山市民センター 2階・奥の和室

参加料 1人 100円



周南けん玉教室のFacebookで教室の雰囲気や最新情報などを発信しています！

また、スケジュールも掲載していますので、ご参加の際は事前にご確認ください。



つながる団体交流会 ～対話からつむぐ、私たちのこれから～

山口きらめき財団では、活動分野を越えて楽しく団体等が交流・情報交換する「つながる団体交流会」を開催します！
先進活動事例の紹介や、私たちの活動の未来を楽しく語る場です。ぜひ活動の輪を広げてみませんか？

ファシリテーター 船崎 美智子 さん(株式会社ライフスタイル研究所 代表取締役・NPO法人やまぐち県民ネット21理事 他)

	第1回：周南市	第2回：萩市	第3回：下関市
日時	11月15日(土) 13時～15時30分	2026年1月17日(土) 13時～15時30分	2026年1月24日(土) 13時～15時30分
会場	しゅうなんまちなか保健室 (周南市新町2丁目25)	萩明倫学舎 (萩市江向602)	しものせき市民活動センター (下関市竹崎町4丁目4-2)
事例発表	● NPO法人 しゅうなんまちなか保健室 ● ドリームスクール実行委員会	● 認定NPO法人 山口せわやきネットワーク ● OHaGi	● 一般社団法人 多言語図書館 ● NPO法人 Kananowa
共催	しゅうなん市民活動支援センター	萩市市民活動センター	しものせき市民活動センター



申込方法 申込みフォームよりお申込みください。

申込〆切 各開催日の3日前まで

問合せ先 公益財団法人山口きらめき財団 TEL : 083-929-3600
FAX : 083-924-9096 メール : info@y-kirameki.or.jp



こんなにおススメ！

- ・新しい仲間を探したい方
- ・他の団体の活動や状況を知りたい方
- ・活動のモチベーションを上げたい方

複数回のご参加もOK！

かつまのクリスマス

子どもたちによる子どもたち中心のクリスマスイベント！

日時 12月24日(水) 15時～17時 場所 勝間市民センター

内容 ♪ミュージックフェス ♪サンタ探し ♪フランクフルト販売
♪しめ飾り販売 ♪大人も対象！大抽選会

参加費 無料

主催・問合せ先 勝間コミュニティ推進協議会 かつまっ子育成部 メール：katumakko@gmail.com



中須ツリーの会 イルミネーション点灯式

illumination lighting ceremony

日時 12月6日(土) 18時～ 少雨決行 場所 中須地区総合運動場

内容 イルミネーションの点灯、屋台の出店

問合せ先 中須市民センター TEL：0834-89-0301 [主催] 中須ツリーの会

★イルミネーション点灯期間：2026年1月9日(金)まで (17:00～22:00)



スターライト夜市2025

日時 12月6日(土) 15時～17時30分

会場 夜市市民センター

※駐車場：夜市小学校グラウンド

スケジュール 15:00～オープニング / 16:00～キッズフラステージ / 16:45～餅まき、菓子まき

17:00～カップケーキプレゼント / 17:15～イルミネーション点灯 / 17:30 イベント終了

出店コーナー 毎年大好評！山賊焼、豚汁、ぜんざい、おにぎり、焼き菓子、お餅、フランクフルト、ホットドリンク
遊休品バザー、輪投げ、くじ引き など

問合せ先 夜市市民センター TEL：0834-62-2707(平日 8:30～17:15) [主催]「スターライト夜市」実行委員会

★イルミネーション点灯期間：2026年1月9日(金)まで (17:00～21:00)



桜木イルミネーション点灯式2025

冬の公園に、ほっとする灯り クリスマスの雰囲気を楽しみましょう

日時 12月13日(土) 16時30分～ 少雨天中止

場所 城ヶ丘公園(城ヶ丘5丁目)

内容 *16:30～当たりクジ ※先着260名(誰でもひけます)

*お菓子配り(小学生以下)

*わたがし・ポップコーン(小学生以下無料)

*バザー(食べ物・飲み物各種)

*キッチンカー

*もちまき

*17:30 点灯

問合せ先 桜木市民センター TEL：0834-28-5973 [主催] 桜木地区コミュニティ推進協議会

★イルミネーション点灯期間：2026年1月4日(日)まで (17:00～20:00)



周陽冬のツリーイルミネーション

多くの方のご来場をお待ちしております！

日時 12月14日(日) 16時～ 少雨天中止

会場 周陽市民センター北側藤棚周辺

内容 *16:00～ しゅうよう保育園児の歌、周陽太鼓、ハンドベル演奏 *17:00～ 点灯式

*キッチンカーの出店 *小学生以下の子供達にお菓子プレゼント♪

問合せ先 周陽市民センター TEL：0834-28-6515 [主催] 周陽地区コミュニティ推進協議会

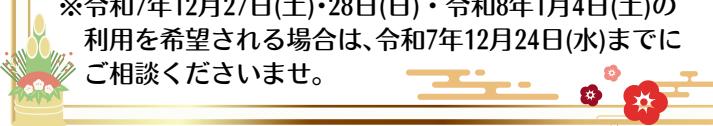
★イルミネーション点灯期間：2026年1月10日(土)まで (17:30～21:00)



しゅうなん市民活動支援センター
年末年始の休館日に関するお知らせ

休館日：令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)まで

※令和7年12月27日(土)・28日(日)・令和8年1月4日(土)の利用を希望される場合は、令和7年12月24日(水)までにご相談くださいませ。



【発行・編集】しゅうなん市民活動支援センター

〒745-0045 周南市徳山港町1番1号 徳山港町庁舎1階

※開館時間→平日 8:30～17:15

TEL：0834-32-2200 FAX：0834-31-3655

メール：shiencenter@furusatoshunnan.com

ホームページ：<http://shunnan-chiikijoho.jp/support/>

