

あきづき

発行 秋月市民センター（愛称：あきみん）
周南市楠木2丁目1-25
Tel 0834-28-5317 Fax 0834-28-8944
E-mail akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

10月の【あきみんちょっと気楽な音楽会】を開催しました!!

10月の「あきみんちょっと気楽な音楽会」を24日（金）の13時30分から開催しました。まず、令和JBさんから3曲、続いてニコニコひょうちゃんズさんから、オリジナル曲を含めた3曲が披露されました。

その後、「いつでも夢を」「里の秋」「紅葉」「誰もいない海」「風」「私鉄沿線」「なみだ恋」「見上げてごらん夜の星を」「明日があるさ」を参加者全員で歌いました。それぞれの曲について、令和JBのBさんが説明してくださるのですが、「へえー、そんなエピソードがあったんじゃねえ。」と驚かされたり、感心させられたりすることも多く、みんなBさんのスピーチを楽しみにしています。10曲目の「Young Man（ヤングマン）～西城秀樹さん～」では、歌詞の「Y」「M」「C」「A」に合わせて、ポーズをつけながらの熱唱でした。まさに、参加者全員の心が「ヤング」になられたのではないのでしょうか？ どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。



10月の【あきみん体軸体操】を開催しました!!

10月の「あきみん体軸体操」を27日（月）の10時から【和室】で行いました。講師は、「体軸体操」の指導資格を取得している秋月市民センターの女性職員です。

6月から始めた「あきみん体軸体操」も今回で5回目となりました。

女性職員のユーモアあふれる軽快なトークと手際のよいアドバイスで、毎回、和やかな雰囲気の中で、「体軸体操」が行われています。「体軸体操」は予防医学からつくられた健康的な身体づくりのための体操なので、激しく身体を動かすようなことはありません。

今回、初めて「体軸体操」を体験された方からは、「前屈がこんなにできるようになった!」という感想をお聞きました。「体軸体操」には、即効性もあるそうです。

今回は、17名での開催となりました。参加された皆さん、お疲れさまでした。



今年も見事な菊の花が届きました!!

毎年秋になると、秋月市民センターの玄関先には、きれいな菊の鉢が並びます。

今年も11月4日（火）に、右の写真にあるように美しい菊の鉢が5つ並びました。地域にお住いの長迫喜三様が丹精込めて育てられている菊です。さらに、ときどき市民センターに来られては、水やりや花の手入れなどもしていただいています。毎年、本当にありがとうございます。

市民センターを利用されている皆さんからも、「いつも、すごいねえ。」「きれいじゃねえ。」という声をお聞きしています。市民センターを利用される皆さんはもちろん市民センターの近くにお越しの際にはぜひ、玄関先（自動販売機横）に飾ってある見事な菊の花をご覧ください。



11月の【秋月小学校放課後子供教室】を開催しました!!

11月の「秋月小学校放課後子供教室」を5日(水)の15時30分から、【第1会議室】で行いました。今回は、「クリスマスツリー」を作りました。

まず、木の土台にツリーの中心となる木の棒をくっつけます。次にモミの木(葉)に見立てたモールを巻きつけていきます。子供たちは、ここでずいぶん苦戦していましたが、ボランティアスタッフやセンター職員のアドバイスを受けながら、根気強くモミの木を仕上げていきました。モミの木が出来上がると、色のついたモールを星やリボンの形にしたり、ベルや雪に見立てた綿をつけたりして、自分だけのクリスマスツリーを作り上げていきました。どの子も集中して、作品作りに取り組んでいる姿にとっても感心しました。

子供たちの、意欲的に頑張っている様子を見てみると、大人があれこれと手を出してリードするのではなく、子供たちが困ったときに大人がフォローしていくことが大切なことではないかと感じました。クリスマスを迎えるために、子供たちの力作がお家で飾られているのではないのでしょうか?



【あきみんふれあい花壇】に、たくさんの花の苗を植えました!!

11月10日(月)、【あきみんふれあい花壇】にたくさんの花を植えました。この花の苗は、市民センターの講座で太極拳の講師をされている先生が種から育てられたもので「たくさんできたから……。」ということで、今回、市民センターに寄贈していただいたものです。この日は、朝から、センターの女性職員3人と太極拳の講師の先生とで、花壇の除草や土づくり、苗の植え付けを行いました。

正面の花壇には、ビオラとポピーと地域の方からいただいたキンセンカを植え、右側の花壇には、アジサイとカシワバアジサイを植えました。左側の花壇には、ビオラとヒューケラを植えています。さらに、これまでガザニアが密生していた掲示板の後ろを整備してクリスマスローズとヒューケラを植えています。

苗の数がたくさんあったので、すべてを植え付けることができませんでしたが、それでも花壇全体がずいぶんにぎやかになりました。花が咲くのが今からとても楽しみです。

センターに来られた際には、ぜひ、【あきみんふれあい花壇】をご覧ください。



あきみん体軸体操

「あきみん体軸体操」に参加された皆様からは、「肩や身体が軽くなった!」「身体がスッキリした!」というご感想を数多くいただいています。ありがとうございます。

今月は、12月22日(月)10時から、秋月市民センター1階【和室】で行います。お気軽にご参加ください!

落とし物や忘れ物はありませんか?

秋月地区行事での落とし物や忘れ物、秋月市民センターでの忘れ物を保管しています。ロビーの公衆電話横に【忘れ物コーナー】を設置しておりますので、お心当たりのある方は、ぜひ、ご確認をお願いいたします。その際には、市民センター職員に一声おかけください。

よろしくお願いいたします。

【あきみんちょっと気楽な音楽会】

秋月市民センターでは、第5回「♪あきみんちょっと気楽な音楽会♪」を下記のとおり開催いたします。

皆様、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。なお、「聴いてみたい!歌ってみたい!」というリクエスト曲はありませんか?

リクエストのある方は、ご遠慮なく秋月市民センターまでご連絡ください!

記

○日時:令和7年12月26日(金)

※13:30~15:00の開催です!

○場所:秋月市民センター【講堂(1階)】

○内容:昔懐かしい歌謡曲・フォークソング

○出演:ニコニコひょうちゃんズ・令和JB

演奏を聴いて、皆さんと一緒に歌ってみませんか?

