



スマホで  
読めるよ!

令和

7年度



徳修館

だよい



次へ

次へ





令和

【発行】  
三丘市民センター  
安田562-2  
TEL・92-0177

# 三丘徳修館だより & “ほっと三丘” コミュニティだより

第68号  
配布  
令和7年9月1日発行



スマホで  
読めるよ!

7年度



# 徳修館

← 次へ

**伝統の技が息づく、心に残るひととき**

8月3日（日）、「周南市安田の糸あやつり人形芝居保存会」（通称三和会）による和霊大明神奉納公演が行われました。

世代を問わず多くの方にご来場いただき、子どもたちの笑い声や、大人たちの感嘆の声があちらこちらで聞こえる、あたたかな空気が会場に流れました。

伝統文化に触れ、心が豊かになるような素敵なひとときとなりました。地域に根づいた伝統を絶やさず、これからも守り続けていきましょう。

# だより

次へ →

## みつお元気づくり教室を開催しました

今回のみつお元気づくり教室は、まず保健師・歯科衛生士の健康チェックからスタート。数値の変化に喜ぶ声や運動への意欲が見られました。

続いて、フレイル予防のための健康体操、みんなで楽しく身体を動かしました。「体が軽くなった」「笑顔になれるね」といった嬉しい声があちこちから聞こえてきました。

締めくくりは栄養たっぷりの周南スーフ試食会。体に優しい食材をふんだんに使った温かいスーフを味わい、「美味しい!」「家でも作ってみたい」と大好評でした。



## 三丘スポーツ振興会からのお知らせ

### ～第72回盆ソフトボール大会を開催しました!～

真夏の太陽が照りつける中、8月15日、第72回盆ソフトボール大会が開催されました。

今年も大人から子どもまで、世代を超えてたくさんの参加者が集まり、グラウンドには笑顔と声援があふれました。

試合中は汗が滝のように流れるほどの暑さでしたが、選手たちは最後まで全力でプレー。守備での好捕や、力強いバッティングに拍手が送られ、応援席からは熱い声援が響き渡りました。

まさに「暑さに負けない熱さ」が感じられる一日となりました。



## “ほっと三丘”コミュニティ協議会からのお願い

### 危険！資源回収に刃物が混入！

資源回収にて、空き缶回収ボックスの中から、鎌やガラス片など、極めて危険なものが発見されています。作業員が大ケガをする恐れがありますので、必ずルールに従って、正しい分別をお願いします。

危険なので、絶対に入れないでください!



★回収品目は以下の通りです

- ・アルミ缶  
※中身を捨て、水ですすいでください
- ・ペットボトル  
※透明のみ回収可能、色付ボトルは不可  
※キャップ、ラベルは外すこと
- ・紙類（本・雑誌・新聞紙  
段ボール・牛乳パック等）  
※光沢加工がされているものは不可

上記以外の資源ごみは回収できません。  
皆様のご理解ご協力をお願いします。

## 熊毛たんぼのマラソンを開催します!

今年も JA 山口県熊毛ライスセンター周辺(千田郷)で、「熊毛駅伝大会」と「熊毛たんぼのマラソン大会」を開催します!

健康のために走りたい方も、仲間と力を合わせて挑戦したい方も大歓迎!

広がるたんぼの景色を楽しみながら、思い切り体を動かせるチャンスです。

みなさんのご参加をお待ちしています!

開催日：令和7年12月14日(日)

参加料：無料

参加資格

<駅伝>チームの過半数が熊毛在住または在勤  
<マラソン>熊毛地区の小中学生

申込締切：11月10日(月)必着

申込先：熊毛駅伝たんぼのマラソン実行委員会

問い合わせ先：0833-92-0002

## コウノトリが三丘に訪問

先日、三丘にうれしい訪問者がありました。コウノトリがたんぼに降り立ち、優雅に羽ばたきながら水辺で餌をついばむ姿も見られました。昔から「幸せの象徴」とされるコウノトリが、また三丘の空を舞う日を楽しみにしています。



## 三丘小学校出身、橋尾芽依さん快挙! ～三丘の期待とともに、全国へ羽ばたく～

三丘小学校出身の橋尾芽依さんが、スポーツクライミング競技で全国大会への出場を決めました。

大会は2025年10月3日(金)～5日(日)に滋賀県で開催される「わたSHIGA 輝く国スポ2025」、全国の舞台で挑戦する姿は、三丘の大きな誇りです。

これまでの練習の成果を発揮し、最高のパフォーマンスを見せてくれることを楽しみに、橋尾芽依さんの健闘を、三丘のみんなで応援しています。