



市民活動・地域活動のイベント情報が満載！

情報ひろば

2025

9月号



歴史講演会：おもしろくて分かりやすい歴史の話

“一坂太郎氏 勝間で講演” 歴史愛好家の期待に応える！多くの皆様のご参加をお待ちしております！

日時 10月5日(日) 10時～11時30分

場所 勝間市民センター (周南市呼坂1193-1)  駐車場あり

演題 「若き日の伊藤博文」

講師 一坂 太郎氏

対象 どなたでも

参加料 無料

事前申込み 不要

問合せ先 勝間市民センター ☎ 0833-92-0043

主催：勝間地区自治会連合会、勝間地区コミュニティ推進協議会
勝間地区社会福祉協議会、山口県教育会周南熊毛支部



一坂 太郎氏

今年7月25日、NHKテレビ「チコちゃんにさられる」に解説者として出演。

幕末を中心とした歴史の研究を中心に多くの著書もあり、テレビでの放映も多く、全国で活躍中の歴史家です。

健康食品・機能性表示食品について学ぼう

毎日のように効能を謳う広告があふれています。

あなたは、何を期待して健康食品や機能性表示食品を利用していますか？

日時 9月26日(金) 10時～11時45分

場所 周南市シビック交流センター2階 交流室1

内容 10:00～11:00 (説明と質問)

《健康食品・機能性表示食品について》…講師：周南健康福祉センター食品衛生班 職員

11:15～11:45 (DVD視聴と説明)

《購入トラブル事例と対処法》…講師：周南市消費生活センター 専門相談員

対象者 周南消費者協会 会員、市内在住・市内勤務者

定員 30人程度

参加料 無料

申込方法 9月11日(木)～13日(土)の間、氏名と日中連絡がつく番号をFAXまたはショートメールでお送りください。

申込・問合せ先 周南消費者協会：河村 TEL(ショートメール)：090-5261-1635 FAX：0834-25-4303



フォトクラブ周南 2025作品展

講師・クラブ員10名が撮影した自由作品45点を展示します！

期間 10月11日(土)～10月13日(月)

時間 9時30分～17時 (最終日は16時まで)

会場 スターピアくだまつハート・フロア (下松市中央町21番1号)

入場料 無料

問合せ先 フォトクラブ周南 TEL：080-1900-4538(内山)

『フォトクラブ周南』新会員を募集しています！

“写真を楽しむ”をモチベーションに集う仲間と先生を中心に写真技術等のレベルアップを目指しています。

● 勉強会(1回/月)・作品展(1回/年)・随時、撮影旅行を実施



〈出品者〉

講師 溪 英俊

内山 和則 藤本 武昭

後藤田 稔 町田 敏子

菅田 暢茂 宮本 博恭

長濱 一夫 山本 由里子

西田あや子



心の健康ボランティア養成講座 受講生募集

あなたの住む身近な地域で心と“こころ”がふれあう活動に参加してみませんか？

対象 精神保健福祉及びボランティア活動に興味があり、下記2回の講座すべてに参加できる方

	第1回<講義>	第2回<体験実習>
日時	10月17日(金) 13:30～15:30	10月24日(金) 10:00～13:00
場所	周南総合庁舎 3階プレイルーム	周南市社会福祉センター 2階
内容	・精神障害についての理解と対応 ・ボランティアの心構え ・実習オリエンテーション	・当事者/家族のつどい(憩いの広場)にてボランティア体験 ※昼食付き

定員 10名

参加費 無料

申込〆切 10月10日(金)

申込・問合せ先

心の健康ボランティア「ひだまりの会」

TEL：080-4558-2248 (國弘)

[主催] 心の健康ボランティア「ひだまりの会」

[共催] NPO法人周南さわやか会

[後援] 周南市・山口県周南健康福祉センター



令和7年度こころの健康・メンタルヘルス講演会 「統合失調症と共に生きる...」 第2弾

統合失調症は100人に一人がかかると言われていて、いつ誰がかかると分らず決して特殊な病気ではありません。その中の一部には、発達障害を併せ持ちながら生きづらさを抱えた人もいます。どちらも目には見えない病気のため、誤解や偏見を受けることが多いです。当事者のリアルな声を聞き、統合失調症について一緒に考え理解を深めませんか？

日時 10月11日(土) 14時～16時 [開場：13時30分]

会場 周南総合庁舎2階「さくらホール」

参加料 無料

定員 150名 (先着順)

講師 精神科医 青木 岳也氏

当日の内容 ●講演「意外に身近な精神科の疾患 -統合失調症と発達障害の知識と理解-」

●当事者2人によるお話し (ビデオ上映) ●ディスカッション

申込方法 お電話又は右記の二次元コード(申込フォーム)よりお申込みください。

申込・問合せ先 NPO法人周南さわやか会 TEL：0834-31-9680 (相談支援センター拓未)

[主催] NPO法人周南さわやか会 [共催] NPO法人コネクト・ワン／周南さわやか家族会

[後援] 周南市、周南市健康福祉センター、山口県精神保健福祉士会、山口県社会福祉士会、山口県相談支援専門員協会、山口県介護支援専門員協会、心の健康ボランティア「ひだまりの会」、グリーフサポートやまぐち、ドットスタイル、おのクリニック、NPO法人しゅうなんまちなか保健室、ポポメリー、周南ちるちあネット



モチベーションの心理学 やる気を高めるための科学的な解答

令和7年度 連携公開講座：放送大学山口学習センター × 周南市学び・交流プラザ

日時 10月11日(土) 11時～12時30分

会場 周南市学び・交流プラザ 交流室4 (周南市中央町4番10号)

内容 「やる気」とはそもそもどんな状態を意味するのでしょうか？また、どうすれば「やる気」が高まり、自分の目標を達成できるのでしょうか。本講演では、やる気やモチベーションを科学的に検討する方法をご紹介します、やる気を高めるために科学的にどんな方法が推奨されるのかを議論します。

講師 放送大学山口学習センター客員教員 山口大学講師 長谷 和久氏

参加料 無料

定員 40名 (※先着順・要予約)

申込方法 電話or学び・交流プラザ総合窓口にてお知らせください。

申込期間 9月11日(木)～10月10日(金)

申込・問合せ先 周南市学び・交流プラザ TEL：0834-63-1188 9時～17時15分 (土日祝・9/29を除く)



徳山地方郷土史研究会「令和7年度 第1回例会」

日時 9月20日(土) 13時30分～

場所 周南市立中央図書館 3階

- 内容
- 1) 会員発表『国司信濃の位牌と澄泉寺の変遷』・・・栗崎 健
 - 2) 会員発表『長嶋茂雄と城下町・徳山
～徳山は、第二のふるさとと言ってもいい好きな町～』・・・兼崎 人士
 - 3) 連絡『秋の探訪ウォーキング』・・・歴史探訪会
- ◎一般聴講も可能 ※資料代300円、受付にて記名《申込不要》

問合せ先 徳山地方郷土史研究会 TEL：090-3170-2314(栗崎)



徳山地方郷土史研究会のホームページはこちら！

いぬとねこの譲渡会 9月

保護犬猫の家族になろう！新しい家族を必要としている保護犬猫の里親さんになりませんか？

日時 ①9月7日(日) ②9月21日(日) 14時～16時

会場 周陽市民センター Myスリッパをご持参ください！

※譲渡会当日の譲渡を行っておりません。また、犬猫の引き取りも行っておりません。

(譲渡条件や里親募集中の保護犬猫の情報は「ケダマの会」のホームページからご確認ください。)

問合せ先 NPO法人ケダマの会 TEL：090-7979-8914

ボランティアさん大募集！

◎昨今、野犬問題や動物虐待の報道は増えるばかりです。

- ✓報道を見て胸が痛む
- ✓自分に何かできないか
- ✓最近ちょっと運動不足
- ✓余暇を有効利用したい
- ✓何かしたいけれど何をすれば良いのか分からない

↑ひとつでも当てはまったあなた。一歩踏み出して一緒に活動してみませんか？

🐾当会を支えてくださるボランティアさんを募集しています。まずは【譲渡会のお手伝い】をしてくださると大変助かります。会場の設営、片付け(清掃)など。よし、やってみよう！という情熱をお持ちの方は、上記問合せ先にご連絡ください。



2024年11月21日にシェアされた投稿
作成: KEDAMANBOU



賢く聞き分けの良い、でも実はめちゃくちゃ甘えん坊なシニアっ子たちです！

第120回 周南おりがみ研究会 9月例会

共通テーマ:ダリア (Dahlia)

日時 9月23日(火・祝) 9時～12時 場所 周南総合庁舎7F きずなルーム

対象 小学生以上の方 ◎見学大歓迎! 持参物 筆記用具

☆幅広い世代の方が“おりがみ”を通して交流しています!

参加料 初回無料 ▶入会ご希望の方には年会費の詳細を当日説明

参加方法 電話またはメールでお申込みください 申込〆切 なし

申込・問合せ先 周南おりがみ研究会(松田) TEL: 080-1942-9222

メール: kuniom1119@outlook.jp



周南けん玉教室 けん玉練習会 9月・10月

昔あそびのおもちゃ「けん玉」には楽しい遊びがたくさん! お友だちや親子でいっしょに体験してみませんか?

【とくやま教室】☆第2・4木曜日 16:30～18:30

日程 9月: 11日、25日 | 10月: 9日、23日

場所 市民センターとくやま 1階・ホール

参加料 無料

【岐山教室】☆第1・3火曜日 16:30～18:00

日程 9月: 2日、16日 | 10月: 7日、21日

場所 岐山市民センター 2階・奥の和室

参加料 1人 100円



【今宿スポーツクラブ】☆第4土曜日 9:00～11:00

日程 9月27日 | 10月25日

場所 今宿小学校 体育館 ※上履き持参

参加料 無料 ※けん玉のみに参加の場合



周南けん玉教室のFacebookで教室の雰囲気や最新情報などを発信しています!

また、スケジュールも掲載していますので、ご参加の際は事前にご確認ください。



問合せ先 周南けん玉教室 TEL: 090-8362-7608 (山本)

里親にまつわるマンガパネル展 in 周南

こどもの里親制度 知っていますか? 里親家庭の日常やQ&Aをマンガにしてみました。

期間 9月8日(月)～9月15日(月) 会場 ゆめタウン徳山 (周南市青山町1-18)

問合せ先 里親養育サポートセンター れりーふ TEL: 0835-28-8776

ホームページ →



●その他、県内各地で順番に展示をしていきます。

- ・宇部市: 9/28(日)～10/5(日) ゆめタウン宇部
- ・岩国市: 10/7(火)～10/14(火) ゆめタウン南岩国
- ・下関市: 10/20(月)～10/27(月) ゆめシティ
- ・山口市: 11/4(火)～11/12(水) ゆめタウン山口
- ・長門市: 11/21(金)～11/30(日) フジ長門



鼓南の魅力を再発見してみよう 第7回 鼓南フォトコンテスト 作品募集!

周南市鼓南地区の「鼓南をよくする会」では、鼓南地区の魅力発見と発信を目的としてフォトコンテストを開催します。本コンテストでは、鼓南地区の魅力発信に繋がる写真を広く募集します!

募集期間 9月1日(月)～9月30日(火) 必着 応募資格 どなたでも応募できます。(市内・市外問わず)

撮影条件 鼓南地区で撮影した写真であること。(未発表のものであれば、撮影期間は問いません)

応募規定 ◎トリミング可、但し合成や不要物消去処理は不可。

◎1人何点でも応募可能。◎応募は自作で未発表に限る。

賞品 鼓南賞(1名)・・・豪華賞品 1万円分 / 大島賞(2名)・・・豪華賞品 5千円分 / 杵島賞(2名)・・・豪華賞品 5千円分

応募方法 ①大島市民センターまたは杵島市民センターに持込み・郵送による応募(プリント)

→応募用紙に必要事項を記入し、作品裏面に貼付けて持込み又は郵送で提出する ※A4サイズ以下にプリントして応募

②鼓南をよくする会ホームページの応募フォームから参加 ※jpegファイル 3MB以下を推奨

問合せ先 鼓南をよくする会 メール: konan.yokusuru@gmail.com

[提出先] 大島市民センター (〒745-0803 周南市大字大島1601番地) / 杵島市民センター (〒745-0804 周南市大字杵島227番地)



11/3(月・祝)鼓南地区ふれあい文化祭において、大島市民センター講堂に応募作品の掲示を行い、来場者の投票にて入賞作品を決定。入賞作品は鼓南をよくする会のホームページにて発表します。

第4回 和田モルックの世界大会 参加チーム募集中！

地域特産の丸太を使って生まれた「和田モルック」。本大会は、和田モルックを通じて、自然や文化を深く味わい、和田モルック“の”世界を楽しんでもらう、ゆる～い大会です！

日時 10月19日(日) 13時～16時30分 [受付：12時30分～]

会場 和田小学校グラウンド(周南市大字埵212-1) 雨天時：体育館で決行

資格 1チーム 3～5名 **参加費** 無料 **定員** 20チーム ※応募多数の場合は、厳正なる抽選を行います。

申込方法 参加申込書に必要事項を明記の上、メール・郵送・持参にてお申込みください。

申込〆切 9月30日(火)

申込・問合せ先

和田の里づくり推進協議会 事務局(和田市民センター内)

〒746-0103 周南市大字埵218番地

TEL：0834-67-2111 メール：si-wada-ko@city.shunan.lg.jp



【景品について】

入賞した上位3チームのメンバー1人1人にスタッフが厳選し、用意した賞品の中から好きなものをお渡しします。特産品から秋の味覚、便利グッズまで盛りだくさん！



NPOのための個人情報取扱いの基礎知識 オンラインセミナー

NPOや地域団体では、名簿や申込書など多くの個人情報を扱っており、対応を誤ると信頼や法的リスクに関わります。

このセミナーでは、弁護士が個人情報の基本やトラブル対応を、事例を交えてわかりやすく解説します。

日時 9月12日(金) 13時30分～15時

受講方法 Zoom (オンライン)

参加費 無料

内容 ・個人情報とは何か ・実際にあったトラブル事例 ・トラブルを防ぐためのポイント
・トラブルが起きたときの初動対応 ・講師への質問や、日頃の疑問を共有

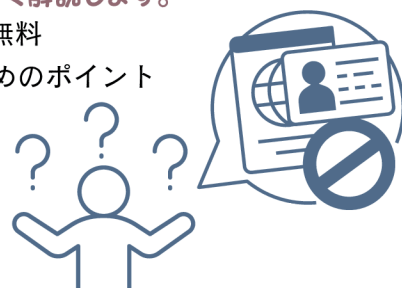
講師 弁護士 稲田 遼太 先生(神奈川県弁護士会所属)

対象 NPOや地域団体などの非営利団体、市町のセンタースタッフなど

申込方法 申込フォームよりお申込みください。

申込〆切 9月10日(水)

問合せ先 やまぐち県民活動支援センター TEL：083-934-4666 メール：yamas@kenmin.pref.yamaguchi.lg.jp



【こんな方におすすめ】

- ☒ 活動の名簿や参加者情報の管理に自信がない
- ☒ 活動写真をSNSに掲載しても問題ないか知りたい

- ☒ 申込書やアンケートの個人情報の扱い方がわからない
- ☒ 個人情報漏えいのリスクを減らしたい

インフォメーション

公式LINE 友達募集中！

- 情報誌発行のお知らせや支援センター主催イベントの情報を配信しており、そのほかお問い合わせなども受け付けています。

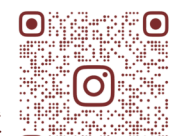
- ◎グループバンク登録団体はワーキングコーナーや交流コーナーの予約が可能です。



Follow me！公式Instagram

- 支援センター主催のイベント情報やグループバンク登録団体のイベント情報・募集情報などを投稿しています。そのほか、情報誌発行のお知らせや開催報告なども投稿。

- ◎グループバンク登録団体で、団体公式アカウントをお持ちの場合はセンターにぜひお知らせください！



SHUNAN_SHIENCENTER

Check！助成金情報

- 助成金情報は山口県県民活動スーパーネットで検索・確認することが出来ます。ぜひご活用ください！



【発行・編集】

しゅうなん市民活動支援センター

〒745-0045 周南市徳山港町1番1号 徳山港町庁舎1階

※開館時間→平日 8：30～17：15

TEL：(0834)32-2200 / FAX：(0834)31-3655

MAIL：shiencenter@furusatoshunan.com

ホームページ：http://shunan-chiikijoho.jp/support/ →

