

あきづき

発行 秋月市民センター（愛称：あきみん）

周南市楠木2丁目1-25

Tel 0834-28-5317 Fax 0834-28-8944

E-mail akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

9月の『秋月小学校放課後子供教室』を開催しました！

2学期がスタートしたばかりの9月3日（水）に、9月の「秋月小学校放課後子供教室」を開催しました。初めの所長あいさつの中で、「2学期が始まりましたが、学校は楽しいですか？」と尋ねたところ、児童の皆さんの反応は、ちょっと微妙でした。毎日、とても暑い日が続いた夏休みでしたが、どうやら、多くの子供たちは夏休みが終わってしまったことが少し残念だったようです。

さて、今回は「ペーパーブーメランを作って飛ばそう！」にチャレンジしました。右上の写真のように、A4サイズの紙を横長に半分に切って、細長く折っていきます。出来上がった細長い紙を「+（プラス）」の形に接着します。紙の先端部分を少し折り曲げたらペーパーブーメランの完成です。出来上がったペーパーブーメランに絵を描いたり、色を塗ったりして、オリジナルのブーメランが完成しました。作品が出来上がった子供たちは1階の講堂に移動して、実際に飛ばしてみました。初めは、要領がなかなかつかめずに、うまく飛ばせませんでしたが、投げる角度や力加減が少しずつ分かってくと、ブーメランがちゃんと手元に戻ってくることが多くなってきました。とても簡単な作りなのに、実際に手元に戻ってくること、子供たちもびっくりしていました。

最後に、フラフープを使って体を動かしました。子供たちの人数に比べて、フラフープの数が不足していましたが、声を掛け合って、譲り合いながらフラフープで楽しく遊ぶことができました。子供たちの中には、とても上手な子がいて、同時に5つのフラフープを回していました。みんな楽しい時間を過ごすことができたようです。



秋月地区の「ハートフル人権セミナー」が開催されました

わが国では、【自殺対策基本法】に基づき、毎年9月10日～9月16日を【自殺予防週間】と定めています。その期間中に当たる9月11日（木）10時から、周南市教育委員会人権教育課主催の「ハートフル人権セミナー（秋月地区）」が、秋月市民センターで開催されました。

内容は、「ゲートキーパー養成講座」を兼ねたもので、「見逃さないで こころのサイン ～一人ひとりが誰かのゲートキーパーに～」というタイトルで、周南市健康づくり推進課の職員と、周南公立大学人間健康科学部看護学科の先生を講師として迎え、講義と演習が行われました。

「ゲートキーパー（Gatekeeper 直訳すると【門番】）」には、悩んでいる人に気づき、声をかけ、早めに適切な相談機関等につないでいくという役割が期待されているそうです。つまり、ゲートキーパーは自殺対策における【命の門番】として①いつもと違う様子に気づく ②声をかける・話を聞く等、関わる ③解決策と一緒に考え、相談機関等へつなぐ ④必要な支援につないだ後も見守る・絆を保つという役割があるとのことでした。多くのことを教えていただきましたが、最後に「一人ひとりができることに取り組み、みんなでかけがえのない大切な命を守っていきましょう」ということをみんなで確認して、セミナーを終了しました。



【セミナー受講の様子】

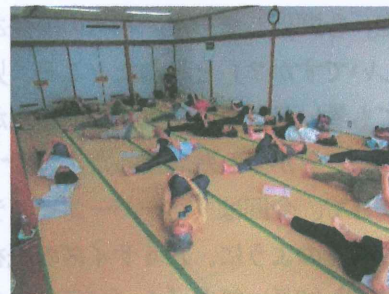
9月の「あきみん体軸体操」を開催しました!!

9月の「あきみん体軸体操」を22日(月)の10時から【和室】で行いました。講師は、「体軸体操」の指導資格を取得している秋月市民センターの女性職員です。6月から始めた「あきみん体軸体操」も今回で4回目となりました。

女性職員のユーモアあふれる軽快なトークと手際のよいリードで、毎回、和やかな雰囲気の中で、「体軸体操」が行われています。「体軸体操」は、予防医学からつくられた健康的な身体づくりのための体操なので、激しく身体を動かすようなことはありません。日頃、やったことのある動きがほとんどですが、一部、普段行わないような動きの体操もあります。

これまで、継続的に参加されている方や新しく参加された方も、「体軸体操」を体験されたあとは、「身体が軽くなった!」「実際に経験してみて、面白い!」という感想をいただいています。

今回は、参加者20名、スタッフ4名、合計24名での開催となりました。参加された皆さん、お世話になりました。お疲れさまでした。



令和7年度 第22回秋月地区敬老会

秋月地区敬老会が、下記要領にて開催されます。

記

- 日 時：令和7年10月5日(日) 9時00分～12時00分
- 場 所：秋月小学校 体育館
- 受 付：9時00分 ～ 9時30分
- 式 典：9時30分 ～ 10時00分
主催者・来賓挨拶、小中学校児童・生徒作文朗読
- 演技等：10時10分 ～ 12時00分
シャッキリ体操、小中学校吹奏楽部演奏、福引大会

あきみん体軸体操

「あきみん体軸体操」に参加された皆様からは、「肩や身体が軽くなった!」「身体がスッキリした!」というご感想を数多くいただいています。ありがとうございます。

今月は、10月27日(月)10時から、秋月市民センター1階【和室】で行います。どうぞ、お気軽にご参加ください!

【あきみんちょっと気楽な音楽会】

秋月市民センターでは、第4回「♪あきみんちょっと気楽な音楽会♪」を下記のとおり開催いたします。

皆様、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。なお、「聴いてみたい! 歌ってみたい!」というリクエスト曲はありませんか?

昭和を中心にした、懐かしい歌謡曲やフォークソングなど、ジャンルは問いません。リクエストのある方は、ご遠慮なく秋月市民センターまでご連絡ください!

記

- 日 時：令和7年10月24日(金)
※13:30～15:00の開催です!
 - 場 所：秋月市民センター 【講堂(1階)】
 - 内 容：昔懐かしい歌謡曲・フォークソング
 - 出 演：ニコニコひょうちゃんズ・令和J B
- 演奏を聴いて、皆さんと一緒に歌ってみませんか?



「令和7年度 第5回秋月市民センター文化祭」のご案内

秋月小学校を会場として、「令和7年度 第5回秋月市民センター文化祭」を10月19日(日)9時から開催します。

9月末に各家庭に配布される「広報『しゅうなん』」と一緒に「秋月市民センター文化祭リーフレット」を秋月地区に配布いたします。リーフレットの表面には、会場となる秋月小学校体育館および中庭等の会場図や地域の各団体さん出店のバザーなどについて掲載しています。裏面には、体育館ステージ発表のプログラム(発表順や発表内容、開始予定時間など)を掲載していますので、ご参考になさってください。

なお、**小学校グラウンドの芝生内は【駐車禁止】**です。一般駐車場として、グラウンド北側のバスケットボールコートをお借りしておりますが、台数に限りがありますので、できるだけ徒歩・自転車等でお越しください。満車の場合は、秋月中学校グラウンド東側(防球ネット側)をご利用ください。皆様のお越しを職員一同お待ちしております。