

# 6月22日(日) 地区一斉清掃 実施しました!

開催が心配されましたが、早朝から各自治会で多くの方々が、道路の草刈り・ごみ拾いや道路側溝に溜まった土砂のかき出しなどを実施。

浴自治会・峠自治会では一斉清掃終了後、防災訓練を実施。清掃活動も防災訓練も自治会員の皆様も含め多くの皆様にご参加頂き誠にありがとうございました。引き続き、みんなで住み良い綺麗なまちづくりを行なっていきましょう。



道路側溝の泥をあげる作業は大変!



西光寺川の氾濫を想定し地区内の高台にある吉祥院へ避難  
保存食の配布・試食



## 6月6日(金)・7日(土) 「太華山」梅雨対策側溝の清掃完了!

櫛浜愛山会で、定期的に行われている太華山の清掃作業。今回は、大踏チームの方々が、2日連続で梅雨対策の側溝の落ち葉引上げ作業。側溝の落ち葉は水分を含み斜面から流れた泥に埋もれているのでかなりの重労働。梅雨の合間を見ての長時間作業には頭が下がる。櫛浜の大切な財産を、地区全体で見守り災害が起こらないことを願う。

## 5月30日(金)小学校学習田と畑 田植え・サツマイモ植え! バリスタ兼重さん・河本さんの手ほどきで学ぶ

泥んこ体験から学ぶ  
お米の大切さ。

5年生児童たちが  
学習田で田植え



「人の助けがあって、当たり前ではない大切な田植えとサツマイモ植え。今回の経験を通して感じてほしい」  
5年生は、秋には稲刈りに挑戦し、収穫した餅米は、ふれあいフェスタで餅つきを体験する予定。櫛浜小1・2年生、櫛浜保育園年長年中さんは、サツマイモ苗を植え「大きくなあれ」と、祈りを込めていた。どちらも秋の収穫が楽しみです、「毎日の世話を頑張っ」と、エールをおくった。



# 6月 市民センターアルバム



市民センターの6月は、盛りだくさんの事業があった。子ども教室は、荒神にある「くりや苑」へ訪問し、利用者さんとの交流。おじいさんおばあさんと、ゲームやシャボン玉飛ばしで、大はしゃぎ。いきいきサロン講座「おてだま会」では、公立大の学生さんが研修を兼ねた参加と一緒に、健康体操にチャレンジ。講座生は若いエネルギーを吸収。3回目の「まんぷく快感」は、「50食限定カレーライス」を求めて大入り満員! 写真の大鍋には、来館者希望の「白玉ぜんざい」どちらも完成。太華中で行う移動市民センター講座では、お母さんと赤ちゃんの体軸体操。体軸体操を終えた男児は、授業中の教室に乱入。中学生のアイドルになってしまった。7月もまだまだ、バージョンアップを目指し、皆さん、乞うご期待。詳しい情報やコミニティ広報誌の内容は、「インスタグラム」に、あげています。是非、参考に。

みんな!  
あつまれ~夏休み  
「子ども  
なんでもフェスタ」  
8月12日(火)  
10時~15時

“市民センターを子どものために開放” 子どもスポーツ (体軸体操) 子どもフリーマーケット等々... 開催予定!! 近々チラシ配布。



## “お知らせ”

- ★シャフルボード大会  
日時 7月13日(日)  
8時30分集合  
場所 榊浜小体育館  
※詳細は、体育部長まで
- ★そば打ち教室  
日時 7月19日(土)  
10時~18時  
場所 市民センター調理室  
※7月4日(金)から受付開始
- ★夕涼み会  
日時 7月26日(土)  
18時~  
場所 榊浜小グラウンド  
※チラシ配布中

## 65歳になったら誰でも、フレイル予防をはじめよう!



何歳からでも、ちょっとした工夫で予防・回復することが可能です。市民センターでは、多くの予防講座を開催しています。

# スポーツ結果

## 6/8(日)華西公園でモルック大会 「モルック」が一番うまいのは誰？

- ☆優勝 桜南チーム
- ☆2位 華西小踏
- ☆3位 スポ少サッカー

初心者から参加可能なスポーツ。木製のスティックで番号の付いたピンを倒し、得点を競うモルックは、フィンランド発祥のスポーツ。シンプルなルールながら戦略性があり、子どもから大人まで楽しめる。

### ★スポ少バレー

6/7(土) 萩市春季交歓会 (榎浜) B級優勝

「サーブが入らず、サーブカットも悪かった。」  
武石燈華(5年・旭町2)

6/8(日) 市春季交歓会(榎浜) B級2位

「大事なところでのサーブミスやアタックの失敗を少なくするよう、練習を頑張ります。」

続木美海(5年・遠石)

(榎浜・鹿野) B級3位

「声が出せずとミスもあつたけど、1試合勝ててよかったです。」 佐子淳(6年・南浜市住)

6/14(土) 全日本小学生大会県決勝大会

(榎浜) 予選 1勝1敗

「最後のセットでサーブカットが上手くできなかったの  
で次はがんばりたいです。」 藤井海月(5年・周陽)

### ★スポ少野球

5/11(日) 春季4年生大会 2敗

「2試合ともサヨナラ負けで悔しかったです。次は勝ちます。そのために、もっと練習します。」

石田佑恭(4年・大島)

6/1(日) 夏季4年生大会 1勝1敗

「守備は、球が来なかったけど、ヒットが打ててよかったです。」 川辺湊介(4年・浴東)

6/7(土) 中国地区学童選手権大会 1回戦敗退

「次は下を向かず、前を向いて頑張りたい。そして次の試合は必ず勝つ。」 石田偉織(6年・大島)

### ★婦人バレー

6/11(水) 市リーグ 1勝

「みんなのリズムも良く、良い試合展開で勝てたので嬉しかったです。」 倉田沙登美(南浜)

### ★スポ少剣道

5/18(日) 第39回県大会

中学生の部 周南A 優勝

鶴端志乃(久米) 明石梨央奈(大河内) 古里蒼真(久米)

「県大会で優勝できて凄くうれしかったです。」

鶴端志乃(中3・久米)

6/1(日) 第64回市大会

【個人】 優勝 池上志月(久米) 古里蒼真(久米)

2位 古里穂華(久米)

3位 鶴端侑哉(久米) 川口斐千華(榎浜)

岩松慶(下松) 池上健志郎(久米) 鶴端志乃(久米)

古里穂華(久米)

【団体】 低学年の部 A チーム 優勝

鶴端侑哉(久米) 池上志月(久米) 古里穂華(久米)

B チーム 準優勝

岩松慶(下松) 井上真羽(沼城) 都甲将輝(久米)

高学年の部 準優勝

池上志乃(久米) 在間月菜(榎浜) 池上健志郎(久米)

同チーム 3位

川戸航(下松) 井上天華(沼城) 苅田絢咲(周南)

「はじめて賞状をもらえて、うれしいです。」

川口斐千華(榎浜)

### ★スポ少サッカー

6/1(土) 市4種リーグ 第4節 2勝

「全勝できたし、シュートも決められてよかった。」 藤井準也(6年・小踏)

6/7(土) 市4種リーグ 1勝1敗

「今日の試合でできなかったことを次の試合までに出来るよう練習したい。」 本田蒼佑(5年・峠)

### ★卓球

5/27(火) 第37回光市レディース会長杯

クラス別ダブルス戦Bクラス 下位トーナメント

3位 田中仙子(塩田) 長棟育江(大踏)

6/7(土) 第11回市親睦ダブルス抽選大会

抽選によるスリーダブルス団体戦

1・2位G 1位 森光勝子(居守3)

3位 長棟育江(大踏)

3・4位G 1位 関村真文(峠)

5・6位G 1位 田中仙子(塩田)

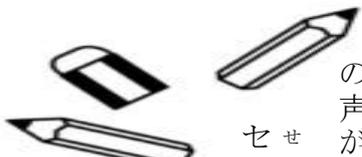
「若い人達に助けられ老体に鞭打ち頑張りました。」 森光勝子(居守3)

### ★グラウンドゴルフ

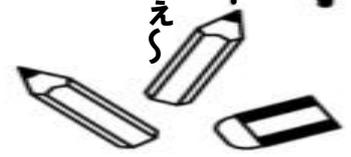
6/17(火) 第7回マルキュウカップ(参加数100名)

優勝 亀井正幸(荒神)

「好天に恵まれ、楽しくプレー出来ました。」



子どもコーナー  
みんなのこえ、きかせてえ  
くしがはましみんなせんたー  
榎浜市民センターは、  
あか 赤ちゃんから児童生徒・学生まで  
むりよう 無料で使用できる場所がありま  
す。 1・2階 エントランスは、  
じどうとしよ 児童図書や絵本が、学習できる  
つくえ 机やいす、ゆつくり、くつろげ  
そふあ らるソファー、遊具や簡単なゲーム  
もありまます。センターでは、「ど  
くしがはま んな榎浜がいいのか」みなさん  
こえ の声が聞きたいです。ぜひ、市民  
せんたー センターに遊びに来てね。待  
つていまます。でも、  
るーる ルールは、守ってね。





# 令和7年7月地区行事・ごみカレンダー



7月	ごみ収集・祝日	諸団体	学校関係・市・その他
1	火	燃やせるごみ	あいさつ立哨
2	水	ペットボトル	子ども教室(セ)
3	木	びん・缶	体振役員会・サークルゆりかご(母)
4	金	燃やせるごみ	
5	土		習字・生花教室(セ) やまびこ号巡回
6	日		
7	月	容プラ	
8	火	燃やせるごみ	民児協定例会 まんぷく快感(セ)
9	水	紙・衣類	
10	木	他プラ	赤ちゃん体軸セラピー(セ)
11	金	燃やせるごみ	
12	土		習字・科学教室(セ)
13	日		シャフルボード大会(体)
14	月	容プラ	
15	火	燃やせるごみ	期末懇談会Ⅰ(中) 徳総マルシェ(総)
16	水	ペットボトル	期末懇談会Ⅱ(中)
17	木	びん・缶	期末懇談会Ⅲ(中)
18	金	燃やせるごみ	終業式(小・中) 個人懇談①(小)
19	土		習字・茶道教室(セ)
20	日		
21	月	海の日 容プラ	
22	火	燃やせるごみ	大田原木工教室(セ) 個人懇談②③(小) やまびこ号巡回 子育てひろば(市)
23	水	紙・衣類	行政相談(市)
24	木	燃やせないごみ	
25	金	燃やせるごみ	
26	土		習字・編み物教室(セ) 夕涼み会(コ)
27	日		
28	月	容プラ	夏休み陶芸教室(セ)
29	火	燃やせるごみ	
30	水	処理困難物	子どもクッキング(セ)
31	木		

## ☆お役立ち情報局☆

そろそろ気になる熱中症、何に注意？  
かぎを握る「脱水」を防ぐには？

◎水分補給のポイント

熱中症のときには、上手な水分・塩分補給がポイントです。

水分だけでなく塩分も補給することで、症状の改善が期待できます。塩分の補給には、塩分を含む飴・タブレットや梅干しなどもよいでしょう。熱中症が疑われるときは、ただ水分を補給するのではなく、塩分も一緒に補給することが重要です。自分で手軽に作れる食塩水もよいでしょう。目安として、1ℓの水に対して1〜2gの食塩を加えます。さらに、長時間のスポーツなどで失われた糖分を補い、エネルギーを補給するために砂糖などを加えると、水分や塩分の吸収が良くなる上に、疲労回復にもつながるのでより効果的です。

### ★自治会連合会お知らせ版★

#### ★第2回理事会

7月24日(水) 18時〜 視聴覚室

「議題 運動会について」

#### ★体育部長会議

8月24日(日)9時〜11時 講堂

「議題 運動会の競技説明等」

今年度の運動会について、各自治会で参加有無の確認をお願いします。  
多数、自治会の参加をお待ちしています。