

あきづき

発行 秋月市民センター（愛称：あきみん）

周南市楠木2丁目1-25

Tel 0834-28-5317 Fax 0834-28-8944

E-mail akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

「あきみん体軸体操」を行いました!!

5月23日(金)10時から、今年度最初の「あきみんワクワクセミナー」を開催しました。前回、大好評だった「体軸体操」を行ったのですが、参加された皆さんから「とても、よかった!」「また、開催してほしい!」というご感想やご要望をたくさんいただきました。

秋月市民センターの職員の中には、「体軸体操」の指導資格を取得している女性職員がいるので、6月26日(木)の10時から「あきみん『体軸体操』」を開催しました。「体軸体操」は、予防医学からつくられた健康的な身体づくりのための体操なので、激しく身体を動かすようなことはありません。今回、参加された方は、「肩が軽くなった。」「身体がスッキリした。」と、すぐに体感されていました。

今回、参加された方々に、次回開催希望をお聞きしたところ、「毎月、開催してほしい。」との声がありましたので、毎月第4月曜日の10時~11時に開催することになりました。次回は、8月25日(月)の10時から開催です。

ご都合がつく方は、ぜひ、お越しください。



第2回「あきみんちょっと気楽な音楽会」を開催しました!!

第2回「あきみんちょっと気楽な音楽会」を6月27日(金)の13:00から開催しました。今回も、これまで演奏をお願いしてきた「令和J Bさん」「ニコニコひょうちゃんズさん」をお迎えする予定でしたが、「急な都合で参加が難しくなりました。」というご連絡をいただきました。「何とかして、開催できないものか……。」と、センター職員で、いろいろと案を出し合ったところ、センター職員の近所にピアノを弾ける女性の方がいらっしゃるということがわかりました。早速、事情をお話しして、演奏をお願いしたところ、「わたしで、お力になれるのであれば……。」ということで、快く引き受けてくださいました。

秋月市民センターには、ピアノやキーボードがありませんので、秋月小学校からキーボードをお借りして、その方のキーボード伴奏で「音楽会」が始まりました。「朧(おぼろ)月夜・四季の歌・さくら・なごり雪・卒業写真・オリビアを聴きながら・少年時代」の全7曲を伴奏していただきましたが、合計19名の大合唱で、とても盛り上がりました。

途中、センター所長が「脳トレ」になるクイズやなぞなぞを20問程度出題し、少しリラックスしていただく時間もとることができました。最後に、センター職員が「糸」という曲をリコーダーで吹いて、参加者全員で歌うことができました。また、締めくくりのアンコールとして、「朧(おぼろ)月夜」のキーボード伴奏で、無事に「音楽会」を終了することができました。急なお願いにもかかわらず、お引き受けくださり、本当にありがとうございました。

毎回参加されている方からは、楽しかった!という温かい言葉をいただきました。



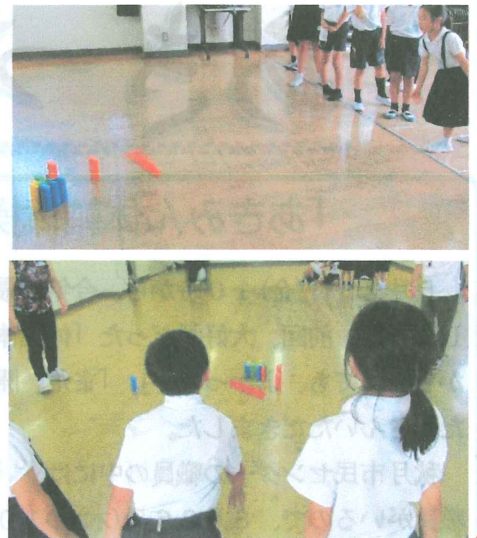
第2回「秋月小学校放課後子供教室」を開催しました！

7月2日（水）に「第2回秋月小学校放課後子供教室」を開催しました。今回は、「モルック」というフィンランド発祥のスポーツを行いました。

これまで、センターだよりで「モルック」については、何度かご紹介してきましたが、6月15日（日）には、秋月小学校体育館を会場として、秋月地区体育振興会主催による「第1回モルック大会」が開催されました。当日は、地域の皆さんや子供たち、親子連れや秋月小学校の先生方も参加され、最終的に60名を超える参加があり、大盛況の大会となりました。

秋月小学校でも、7月に入ってから昼休みの時間を利用して、地域の皆さんと「学年縦割り班」で、「モルック」教室を開いてこられました。そのため、「放課後子供教室」の子供たちもルールにしたがって、点の取り方を考えながら、チームで協力して、「モルック」に取り組んでいました。

秋月地域でも、これからもっともっと「モルック人口」が増加しそうです。



【太極拳】① 初心者講座 ② 中級・上級者講座 受講者募集中！

【太極拳の特徴】・ゆったりとした動作です。

- ・考えながら動きます。
- ・バランス感覚や体幹を鍛えます。
- ・脚の筋肉が鍛えられます。

○ 開催日時：① 初心者講座 毎週金曜日 10:00～12:00

② 中級・上級者講座 毎週水曜日 10:00～12:00

○ 場 所：秋月市民センター1階 第2会議室または講堂

○ 会 費：①・②とも、毎月、2,000円

お問い合わせは、090-8068-5084(末廣まで)

- ・丁寧な指導を心がけます。
 - ・ご自由に見学にお越しください。
 - ・1回のみ無料体験ができます。
- (1時間程度)

【電話連絡・ご予約のうえ、室内シューズをご持参ください。】

【あきみんちょっと気楽な音楽会】

秋月市民センターでは、第3回「♪あきみんちょっと気楽な音楽会♪」を下記のとおり開催いたします。皆様、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。なお、「聴いてみたい！歌ってみたい！」というリクエスト曲はありませんか？

昭和を中心にした、懐かしい歌謡曲やフォークソングなど、ジャンルは問いません。リクエストのある方は、ご遠慮なく秋月市民センターまでご連絡ください！

記

○ 日 時：令和7年8月22日（金）

※13:30～15:00の開催です！

○ 場 所：秋月市民センター 【講堂（1階）】

○ 内 容：昔懐かしい歌謡曲・フォークソング

○ 出 演：ニコニコひょうちゃんズ・令和JB

演奏を聴いて、皆さんと一緒に歌ってみませんか？

第38回 秋月地区納涼夏祭り

☆ 楽しく思い出に残る夏祭りを企画しています。

参加者全員で「秋月音頭」を踊りましょう！

○ 日 時：令和7年8月11日（月）【山の日】

18時～21時

○ 場 所：秋月公園

主催：秋月地区コミュニティ推進協議会



【令和7年度 第22回 秋月地区敬老会】

秋月地区社会福祉協議会主催の「令和7年度 第22回秋月地区敬老会」が、秋月小学校体育館を会場として、開催されます。

期日は、令和7年10月5日（日）9:00～12:00です。当日は、秋月小学校児童・秋月中学校生徒の作文朗読や秋月小・中学校吹奏楽部による演奏も行われます。

なお、今年度の敬老会対象者は、76歳以上の方です。

詳しくは、9月1日発行の「秋月地区社協だより『きずな』」第39号をご参照ください。