



市民活動・地域活動のイベント情報が満載！

情報ひろば

2025

7月号



周南ラテン文化クラブ 7月・8月公開講座

【スペイン料理教室】～アヒージョ、トルティーヤ、ガスパッチョの3品を作ります！～

日時 8月10日(日) 10時～13時 会場 中央地区市民センター 調理室

受講料 1,500円 持参物 エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ



【サルサダンス教室】～初めてでも丁寧に練習していきます！明るく楽しく元気にサルサ♪

日付 [日曜日] 7月:6日、20日 | 8月:17日、24日 時間 19時～21時

場所 中央地区市民センター 受講料 1,000円/回



【スペイン語教室】～オラ、コモエスタ！楽しく日常会話を練習しましょう！

日付 [木曜日] 7月:17日、24日 | 8月:14日、21日 時間 19時～20時

場所 日本海装2F (周南市本町2-18) 受講料 1,500円/回(テキスト代込み)

(以下、共通内容)

問合せ先 周南ラテン文化クラブ TEL:090-6412-0387

[ホームページ](#) →



gracias

2026年版 オリジナル・カレンダー 徳山小学校区内の風景写真を大募集！

【夢プラン事業】2026年オリジナル・カレンダーと一緒に作りましょう！！

★写真を応募された方全員に「2026年版オリジナル・カレンダー」を贈呈

★オリジナル・カレンダーに採用された写真を応募された方に記念品(商品券)を贈呈

募集内容 『徳山小学校区内の風景写真』または『我が家の可愛いペット写真』※写真のサイズは横向きをお願いします。

*風景写真・・・初春(1・2月)、春(3・4月)、初夏(5・6月)、盛夏(7・8月)、秋(9・10月)、冬(11・12月)の各季節に適した写真(点景としての人物は構いません。被写体の肖像権の侵害等の責任は負いかねます。応募に関しては被写体本人の承諾を得てください。)

*ペットを入れた写真・・・徳山小学校区内で撮影した写真(例えば、〇〇公園で海をバックにして撮影)

募集要件 どなたでも応募可能。本人撮影で未発表のものに限る。一人3点まで。

応募方法

(1)中央地区市民センターのメールアドレスへ写真を添付し送付

(2)中央地区市民センターへ写真データを持参

(3) [グーグルフォーム](#) を活用して写真データを添付し送付

◎応募する際の必須項目・・・商品をお届けする際に必要です。

①連絡先(メールアドレスまたは電話番号) ②お名前(イニシャル等でも可) ③写真のタイトル・撮影月

募集期間 8月29日(金)まで

応募・問合せ先 中央地区市民センター(周南市飯島町1-13 平日:9時～17時)

TEL:0834-22-8875 メール:chuchiku-ko@city.shunan.lg.jp

《主催》徳山小学校区コミュニティ推進協議会、徳山小学校区夢プラン実行委員会



▶送られた写真は？

- ・送っていただいた写真すべてを市民センター内に展示し、市民センター来場者及び9月青空市場開催時に「お気に入りの写真」として投票してもらいます。
- ・投票結果を参考にしながら、夢プラン実行委員がカレンダーの写真を選定し、11月中旬頃にカレンダーが完成する予定です。
- ・昨年度同様、周南市役所シビック交流センターの壁面にすべての写真を展示し、広く市民の皆さんに紹介する予定です。

まなびのひろば 体験してみよう SDGs

暮らしに取り入れたいSDGsを体験してみませんか！参加お待ちしています！

- 日時** 7月13日(日) 13時30分～15時30分(時間内ならいつでも入場可) **場所** 岐山市民センター
- 内容** ①エコ洗剤を作ろう ②食材を使い切る ③新聞紙でゴミ箱作り
④環境かるたであそぼう、牛乳パックで遊ぼう ⑤段ボールコンポストってなあに？ふれてみよう！
- 参加費** 大人または1家族 300円、子ども無料
- 参加方法** 時間内ならいつでも入出可
- 問合せ先** 徳山友の会 TEL:0834-31-4729(火・木)
竹田:090-5704-0176

徳山友の会
ホームページ



【まなびのひろば次回以降の予定】

- *11/13(木): 旬の野菜を美味しく使い切ろう
- *12/16(火): 心温まるおもてなし料理
- *1/27(火): 私のおすすめ！鍋帽子料理

こども探検隊 ボランティア募集！

こども探検隊は、自然体験活動を通して、子どもたちの自然や人に対する感性を高めること、様々なことに自分でチャレンジすること、知ることや遊ぶことの楽しさに気づくことを目的としています。

募集内容 自然や生き物に興味のある方、子どもたちと遊びたい方、子どもたちの安全をゆっくり見守りたい方など、一緒に活動しませんか。ご興味のある方はぜひ、福川こどもクラブ事務局へご連絡ください！
※手弁当での参加をお願いすることとなりますが、参加費はいただきません。

★開催内容 ※変更がある場合もあります。

回	開催予定日	テーマ	活動場所
1	4/29(火・祝)	ビオトープ探検	宇部市:里山ビオトープ二俣瀬
2	5/11(日)	山登り	岩国市:大黒山
3	6/1(日)	里山探検①/田植え	防府市:ふるさと牧場
4	7/26(土)～7/27(日)	里山探検②/お泊りと昆虫	防府市:ふるさと牧場
5	8/3(日)	清流探検	山口市:滑川
6	9/13(土)	ホネホネ探検	周南市:福川駅周辺の施設
7	10/4(土)	干潟と磯探検	宇部市:キワ・ラ・ビーチ
8	11/30(日)	秋吉台探検	美祢市:秋吉台
9	12月(日にち未定)	山口大学探検	山口市:山口大学
10	1月(日にち未定)	1年間のまとめ	周南市:真福寺

活動の様子はInstagramから
ご確認いただけます！



活動の主なテーマ 自然の面白さ {いつもはなかなか行けない場所、海、山、川などへお出かけして、とっておきの遊びで遊んじゃいます。活動範囲は県内です。なんとなく知っている場所でも新しい発見があるかも!}

集合・解散場所 活動場所での現地集合・解散

活動時間 午前9時から、午後3時30分～5時(第7回は午後からとなります。)

問合せ先 福川こどもクラブ 事務局 TEL:080-5754-1818(大野) FAX:0834-62-7718
メール:crumbon8181@ezweb.ne.jp



The Japanese Language in Shunan 周南の日本語教室 7月予定

周南に住んでいる外国ルーツの人に日本語の支援をしています！

場所 周南市徳山保健センター **受講料** 無料

内容 【外国人のための日本語講座】毎週木曜日 19時～21時⇒7月:3日、10日

【クラス】レベルや目的でクラスにわかれて日本語の基礎を勉強します。

【問合せ】(日本語クラブ周南)石井 TEL:090-7137-2324

【日本語でおしゃべり♪+さくら会】毎月第2・4日曜日 10時～11時30分⇒7月:13日、27日

【クラス】日本人パートナーと対話やイベント活動をしてコミュニケーションの力をつけます。

【問合せ】(日本語クラブ周南)浅田 TEL:090-2009-7336

【こどもにほんごクラブ】毎月第2・4土曜日 14時～16時⇒7月:12日、26日

【クラス】日本語の勉強をとおして外国ルーツの子どもやその保護者の支援をします。

【問合せ】(日本語クラブ周南)田辺 TEL:080-5624-6643

★夏休みの宿題支援会を開催！(こどもにほんごクラブ)

【日時】7月25日(金)・26日(土)・27日(日) 14時～16時

【場所】徳山保健センター 【対象】外国ルーツのお子さんとそのご家族



CHECK

Home Page

アレルギーっ子とまなぼう

～ アレルギーの表示を学んでお買い物に挑戦!! ～

- 日時** 7月27日(日) 13時30分～15時30分 **場所** コープこととくやま店(周南市大字徳山5818-46)
- 対象** 小学生の親子と保護者 10組、アレルギーに興味のある方やお話を聞きたい方など ※10組を超えた場合は抽選
- 内容** 食物アレルギーを持つ子どもたちだけで、コープのお店でお買い物を楽しみましょう。500円で何をかう？商品の表示もしっかり見ましょう！大人の皆さんにはアレルギーに関する専門家の方々と交えた、交流時間を設けます。アレルギーに興味のある方であれば、乳幼児のお子様連れ、もしくは大人の方だけでもご参加いただけます。
- ◎小児アレルギーエドゥケーターさんのおはなし(親子で聞きます) ◎スタッフ同行で子どもだけでお買い物 ◎買った商品のお披露目
- ◎保護者をはじめ参加者同士の交流



アレルギーエドゥケーター
アレルギー疾患に精通した
看護師・薬剤師・管理栄養士

参加費 買い物用に500円

申込切 7月11日(金) **申込方法** [申込みフォーム](#)よりお申込みください

問合せ先 コープやまぐち組合員活動グループ TEL:0120-27-5520(平日のみ9時～18時まで)
[主催] コープやまぐち [共催] アレルギーっ子の会ぽればれ



アレルギーっ子の会ぽればれ

アレルギーに悩む親や子どもたちが話せる場所を作り、情報交換や、学び、交流を深める。
また、アレルギーのない人にもアレルギーへの理解を深めてもらう活動をしている団体です。

環境館のリユース活動

ご家庭で不用になった小型家具の募集

ライフスタイルが変化し、使わなくなった小型家具がご家庭にありますか。環境館では、そんな小型家具を回収し、必要とする家庭に無償でお譲りする譲渡会を行います。その譲渡会のための小型家具を募集します。

みなさんのご家庭で不要になった小型家具をぜひご提供ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

期間 ～8月24日(日) 環境館の開館時間内

場所 周南市環境館(周南市臨海町5番地 リサイクルプラザベガサス1階)

対象 市内在住の方(個人に限る) ※業者の方等の持ち込みはできません。

【回収できるもの】

- ・自家用車で搬入できる大きさで、重量的には1人で運ぶことができる程度の小さめの家具。
- ・組み立て式の家具 ※詳細は、環境館のホームページをご確認ください。

【回収できないもの】

- ・壊れているもの、汚れのひどいもの
- ・電源(電池を含む)を必要とするもの
- ・重量的に1人で持ち運ぶのが難しいもの
- ・ベビーベッド、学習机

※持ち込み品の返却はできません

※スペースの都合により持ち込みをお断りする場合があります

問合せ先 周南市環境館 TEL:0834-61-0302 メール:recycle@city.shunan.lg.jp

開館時間:9時～17時/休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



寄付された小型家具は
8月31日(日)の譲渡会で
必要な人にお譲りします。

周南けん玉教室 けん玉練習会 7月・8月予定

昔あそびのおもちゃ「けん玉」には楽しい遊びがたくさん！お友だちや親子でいっしょに体験してみませんか？

【とくやま教室】☆第2・4木曜日 16:30～18:30

日程 7月:10日、24日 | 8月:14日、28日

場所 市民センターとくやま 1階・ホール

参加料 無料



【岐山教室】☆第1・3火曜日 16:30～18:00

日程 7月:1日、15日 | 8月:5日、19日

場所 岐山市民センター 2階・奥の和室

参加料 1人 100円



【今宿スポーツクラブ】☆第4土曜日 9:00～11:00

日程 7月26日 | 8月23日

場所 今宿小学校 体育館 ※上履き持参

参加料 会員制(要年会費) *バドミントン・ソフトバレー可

周南けん玉教室のFacebookで教室の雰囲気や最新情報などを発信しています！
また、スケジュールも掲載していますので、ご参加の際は事前にご確認ください。



問合せ先 周南けん玉教室 TEL:090-8362-7608(山本)

第118回 周南おりがみ研究会 7月例会

共通テーマ:ハス(Lotus)

日時 7月27日(日) 9時~12時 場所 周南総合庁舎7F きずなルーム

対象 小学生以上の方 ◎見学大歓迎! 持参物 筆記用具

幅広い世代の方が“おりがみ”を通して交流しています!

参加料 初回無料 ▶入会ご希望の方には年会費の詳細を当日説明

参加方法 電話またはメールでお申込みください 〆切 なし

申込・問合せ先 周南おりがみ研究会(松田) TEL:080-1942-9222
メール:kunio1119@outlook.jp



いぬとねこの譲渡会 7月

保護犬猫の家族になろう! 新しい家族を必要としている保護犬猫の里親さんになりませんか?

日時 ①7月13日(日) ②7月27日(日) 13時~15時 会場 周陽市民センター Myスリッパをご持参ください!

譲渡会当日の譲渡は行っておりません。また、犬猫の引き取りも行っておりません。
※譲渡条件や里親募集中の保護犬猫の情報は「ケダマの会」のホームページからご確認ください。

問合せ先 NPO法人ケダマの会 TEL:090-7979-8914

ご支援のお願い【◆犬用/☆猫用】◆☆特に不足しているもの

- ◆ドライフード ◆犬猫用a/d缶回復期ケア ◆アンチノール
- ◆ウェットフード: 缶詰・パウチタイプ等 ◆カロリーエースプラス犬用流動食ミルク
- ◆おやつ: ヒヅメ(特にスモーク)・硬いガム・ジャーキー等
- ◆メディコートパウチ ライフアシスト 飲み込む力が弱くなった愛犬に
- ◆ペットシート(ダブルワイド・ワイド) ◆犬用おむつ(SSサイズ、Sサイズ)
- ◆ササミチップス(メーカー不問) ◆タオルケット・バスタオル等
- ◆周南市指定燃やせるゴミ袋(緑)45L
- ◆周南市指定包装容器プラスチックゴミ袋(黄) 45L
- ◆洗濯バサミ(竿に毛布などをとめるタイプのもの)



- ☆成猫用ドライフード(メーカー不問) ☆成猫用ウェットフード(メーカー不問)
- ☆子猫用ドライフード・ウェットフード ☆タオルケット、バスタオル
- ☆ペットシート(レギュラー・ワイド) ☆ちゅーるなどの液状おやつ
- ☆猫砂(種類不問。鉱物系を好む子が多い)



あさくん



ひるちゃん



【家族募集中】

保護したばかりで未知数の兄妹です!
元気いっぱい兄妹仲良く過ごしています♪



ゆうちゃん

ネルくん



よるちゃん



インフォメーション

公式LINE 友達募集中!

- 情報誌発行のお知らせや支援センター主催イベントの情報を配信しており、そのほかお問い合わせなども受け付けています。
- ◎グループバンク登録団体はワーキングコーナーや交流コーナーの予約が可能です。

@217nwucm



Follow me! 公式Instagram

- 支援センター主催のイベント情報やグループバンク登録団体のイベント情報・募集情報などを投稿しています。
- そのほか、情報誌発行のお知らせや開催報告なども投稿。
- ◎グループバンク登録団体で、団体公式アカウントをお持ちの場合はセンターにぜひお知らせください!



SHUNAN_SHIENCENTER

Check! 助成金情報

- 助成金情報は山口県民活動スーパーネットで検索・確認することができます。ぜひご活用ください!



【発行・編集】

しゅうなん市民活動支援センター

〒745-0045 周南市徳山港町1番1号 徳山港町庁舎1階
※開館時間→平日 8:30~17:15
TEL: (0834)32-2200 / FAX: (0834)31-3655
MAIL: shiencenter@furusatoshun.com
ホームページ: <http://shunan-chiikijoho.jp/support/>

