

# 忘れてない？梅雨入り前にしておきたいこと！

梅雨入りもそろそろ！大雨シーズン前に確認しておきたい家の周り・身の回り 災害時に困らない災害への備えは天気が穏やかなうちに 家の周りや身の回りの確認をしましょう。大雨や長雨による土砂災害や水害が発生しやすく、こうした災害に遭わないために、雨量や土砂災害の前ぶれに注意し、避難方法や避難場所を確認するなど **「自分の安全は自分で守る」** という気持ちで、日ごろから準備をしておくことが大切です。非常時に備え、食料品や飲料水、懐中電灯、携帯型ラジオ、救急医薬品、貴重品（現金や通帳など）や衣類をまとめた非常持出袋を用意しておきましょう。



## 大雨に備えよう！

地域コミュニティの力を結集して、風水害対策に取り組む「共助」の動きも拡大しています。皆さんの地域では、次のような準備をされていますか？

- ・自主避難の判断、状況に併せた安全確保行動をとる
- ・地域内で住民参加による水防活動を行う
- ・要支援者の確認
- ・事前に避難所運営の訓練をし、安否確認、避難支援体制を整える
- ・洪水ハザードマップ等の活用によって、水害の危険を予想・認知する工夫と努力を行う



5月25日(日)自治会連合会で、令和7年度第1回防災部長会議が行われた。会議では、昨年の活動報告に始まり、今年度の活動計画、特に、今後予想されている、南海トラフ大地震に対して、対策の理解、課題と取組について、周南市役所防災管理課の資料を参考に説明が行われた。

## 5月25日(日)保護者やチームメイトの声援受け全力疾走、児童全力出し切る…櫛浜小学校で運動会！！

雨天により順延になった今年の運動会は、少し肌寒さを感じたが、児童たちは、徒競走やダンス、綱引きなどこれまでの練習の成果を披露。（詳しくは、小学校だよりに掲載）



家族で楽しめるサイクルフェスタを目指して！

# 5月18日(日)チャリダー快汗！自転車に乗って！ KUSHI GAHAMA 「サイクルフェス

開催され75名が参加し、五月晴れの中、鼓南中グラウンドを目指し、海岸を自転車で爽快に走行した。

また、櫛浜小グラウンドでは、今年度から企画した、誰でも参加できる自転車を使ったレクリエーションを実施した。



自転車レースの順番を待つちびっこ！

どちらの参加者も、大声大会や自転車の競技を楽しんだ。

ゴール後の楽しみは、地元婦人会の絶品グルメ「カレーライス」を堪能。参加者同士の交流を楽しんでいた。幼児からも参加できるイベントを目指し、来年に向けて、企画中。今年以上に多くの方の参加をお待ちしています。

## “令和7年度新刊紹介No.1”

櫛浜市民センター図書に新刊が8冊入庫しました。今年度は、3回入庫の予定です。今回は、子ども、大人に大人気の絵本作家「ヨシタケシンスケ」さん他絵本を揃えました。内容も、大人が読んで「う～ん！そうだな～」と思える内容です。是非、お子さんと一緒にいかがですか。

### 2025年本屋大賞

◎カフネ (阿部暁子)

◎禁忌の子 (山口未桜)

絵本

◎1年1組せんせいあのね

◎ねこのケーキやさん

◎とびません。

◎まてないの

◎もうじきたべられるぼく

◎しばらくあかちゃんになりますので



## 5月13日市民センター 「満腹快感開店」

今年度4月に開店した「満腹快感」今回のメニューは、「チキンカツカレー」とスイーツ。地域の野菜作り名人から新玉葱をたくさん頂いたので、すじ肉を煮込んで取ったスープで、カレールーは玉葱オンリー！トッピングはチキンカツ。なかなかの好評。「スイーツのぜんざいは無いの」との声。「次回のメニューで考えますね」さあ！6月のメニューは何にしようかな？？

今月6月10日(火)

11時開店予定です

50食限定

お楽しみに！





## スポーツ結果

### ★スポ少バレー

4/20(日) スマイリーカップ(横浜) B級3位

「ブロックカバーの時、相手の手の向きを見ての落下点の予測ができなかった。」蔵元陽葵(6年・久米)

(横浜・鹿野) C級3位

「サーブが良く入ったので、これからもチームのために頑張ります。」吉島昌矢(5年・中町)

4/29(祝・火) 市結団式・交歓会

(横浜) A級優勝

「優勝して嬉しかった。

次は、GW杯で強いチ

ームに勝ちたいです。」

磯部こはる(5年・椿ヶ丘)

(横浜・鹿野) B級初戦敗退

「もう少し元気を出して頑張りたいかったです。」

佐子 淳(6年・南浜市住)

5/3(祝・土)～5(祝・月) 第30回GW杯

(横浜) C級3位

「3日間を通してサーブの失敗が多かったので、サーブをがんばります。」安野心緒(5年・峠)

(横浜・鹿野) C級T進出ならず

「3日間あまり勝てなかったけど、戦い方やポジションを考えられ良かったです。」

阿川結維(6年・鹿野)

5/10(土)・11(日)全日本大会周南ブロック予選

(女子の部) 3勝1敗※6/14.15開催の県決勝大会へ出場

「花岡にはぎりぎり勝てたけど、桜木に負けてくやしかった。」(混合の部) 1勝4敗

「新南陽J戦の1セット目、もう少しで勝てたのに私のミスで負けてくやしかった。」元安真愛(6年・鹿野)

### ★スポ少ミニバス

4/29(祝・火) スポ少の集い 準優勝

「今宿戦は、やりたいことができたけど、富田戦はやりたいことが全然できなかったです。次は、勝てるように頑張ります。」

茶谷綾花(6年・久米)

★スポ少サッカー 4/29(祝・火) U12交歓会 3位

「次は、秋月にリベンジしたいです。」井上結仁(6年・浴)

5/3(土) レノファカップ 2勝1敗1分

「全勝できず悔しかったので、もっとシュート練習を頑張りたい。」田中桜誠(6年・峠)

5/6(祝・火) U12リーグ 第2節 3勝

「チームも勝てたしシュートも決められたから嬉しい。

次も全勝したい。」石井真夏(6年・桜南)

5/10(土) 市4種リーグU12 第3節 1勝1敗1分

「この結果だったけど、みんなよく走っていてよかった。」

兼重良丞(栗南1・6年)

5/11(日) 周防リーグ U11 準優勝

「優勝できなくて悔しかった。次は優勝したい。」

田中桜輔(5年・浴)



### ★空手

5/6(振・火) 第25回全日本少年少女選手権大会・第33回中国地区選手権大会県予選大会

【個人・組手】

優勝 早川日彩(5年) 尾崎りな(3年・峠)

3位 舞田七海(6年)

「優勝できてうれしいです。全国大会ががんばります！」尾崎りな(3年・峠)

### ★卓球

4/22(火)光市レディース大会Bクラス

3位 水津道子(居守3) 田中仙子(塩田)

「競り合いながら楽しく試合ができました。」田中

5/6(祝・火) 第89回ベテラン大会

CDクラス 3位 林輝美子(栗南3)

「久しぶりの試合でしたが、皆さんに助けられ楽しくできました。」林輝美子(栗南3)

5/18(日) くだまつお楽しみ大会

ABクラス

2位 藤井泰世(峠) 3位 田中仙子(塩田)

CDクラス 3位 森光勝子(居守3)

「和気あいあいとチームの皆様と楽しく1日過ごせました。2位最高!!」藤井泰世(峠)

### ★グラウンドゴルフ

4/25(金)

春季サンリフオーム杯 優勝 亀井正幸(荒神)

「久しぶりの県大会。チームメイトと楽しくプレーできました。」亀井正幸(荒神)

4/27(日)

第9回会長杯・市民大会(参加者107名)

3位 亀井正幸(荒神) 7位 浜田秀司(東本町2)

9位 長浜淳子(居守2)

【中四国少年少女レスリング選手権大会  
兼 瀬戸内レスリング選手権大会】

(2025年5月10日～11日)

優勝

津山和佳(6年・小踏)

「チャレンジの数だけ夢がある TEAM YAMAGUCHI から TEAM JAPAN へ」ジュニアアスリートアカデミーの目標に向かって、週4日、田布施農高、徳山公立大で練習を頑張っています。



6月8日(日)  
モルック大会開催予定

華西グラウンド 9時スタート

# 令和7年6月地区行事・ごみカレンダー

| 6月 | ごみ収集・祝日 | 諸団体             | 学校関係市・その他         |
|----|---------|-----------------|-------------------|
| 1  | 日       |                 |                   |
| 2  | 月       | 容プラ             | あいさつ立哨            |
| 3  | 火       | 燃やせるごみ          | 参観週間(中)～6日まで      |
| 4  | 水       | ペットボトル          | やまびこ号巡回           |
| 5  | 木       | びん・カン           |                   |
| 6  | 金       | 燃やせるごみ          |                   |
| 7  | 土       |                 |                   |
| 8  | 日       | 習字教室(セ)         |                   |
| 9  | 月       | モルック大会(体)       |                   |
| 10 | 火       | 容プラ             |                   |
| 11 | 火       | 燃やせるごみ          | 民児協定例会・まんぶくカフェ(セ) |
| 12 | 水       | 紙・衣類            | 参観日(小)            |
| 13 | 木       | 子ども教室(セ)        |                   |
| 14 | 木       | 他プラ             |                   |
| 15 | 金       | 燃やせるごみ          |                   |
| 16 | 土       |                 |                   |
| 17 | 土       | 科学・習字教室(セ)      |                   |
| 18 | 日       |                 |                   |
| 19 | 月       | 容プラ             |                   |
| 20 | 火       | 燃やせるごみ          |                   |
| 21 | 水       | ペットボトル          | 赤ちゃん広場体軸セラピー(セ)   |
| 22 | 木       | 赤ちゃん広場体軸セラピー(セ) | やまびこ号巡回           |
| 23 | 木       | びん・カン           |                   |
| 24 | 金       | 燃やせるごみ          |                   |
| 25 | 土       |                 |                   |
| 26 | 土       | 習字教室(セ)         |                   |
| 27 | 日       | 一斉清掃(自)         |                   |
| 28 | 月       | 容プラ             |                   |
| 29 | 火       | 燃やせるごみ          | 子育てひろば(市)         |
| 30 | 水       | 紙・衣類/処理困難物      | 行政相談(市)           |
| 1  | 木       | 子ども教室(セ)        |                   |
| 2  | 木       | 燃やせないごみ         | 期末テスト(中)          |
| 3  | 金       | 燃やせるごみ          | 期末テスト(中)          |
| 4  | 金       |                 |                   |
| 5  | 土       | 習字教室・編み物教室(セ)   |                   |
| 6  | 土       |                 |                   |
| 7  | 日       |                 |                   |
| 8  | 月       | 容プラ             |                   |

## ☆お役立ち情報局☆

そろそろ気になる熱中症、何に注意？  
かぎを握る「脱水」を防ぐには？  
熱中症は真夏だけではない！梅雨時期  
も注意が必要。

◎水分補給のポイント

① 汗をかかない室内で過ごすなら  
「水・麦茶」

② 汗をかく作業や運動を長時間す  
るときは「スポーツドリンク」

「なんとなく」スポーツドリンクや  
経口補水液を飲むのは、塩分の取り過  
ぎになるのでNG。次回は、水分の取  
り方や、簡単スポーツドリンクの作り  
方をお知らせします。

## ☆自治会連合会お知らせ版☆

### ★地区一斉清掃

◎ごみ袋配布日

日時 6月19(水)20日(木)

10時から12時・時間厳守

◎日時 6月22日(日)

開始時間・回収場所は各自治会で確  
認してください。

清掃報奨金は、1世帯百円を指定

口座へ6月21日(金)迄に振込予定。

★第2回理事会(13自治会)

日時 7月24日(木)18時～

西磯町・中磯町・東本町1・

東本町3・元町・堀川・浴東・峠・

旭町2・坂田・小踏・

桜南・西佐倉