

あきづき

発行 秋月市民センター（愛称：あきみん）
周南市楠木2丁目1-25
Tel 0834-28-5317 Fax 0834-28-8944
E-mail akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

令和7年度がスタートしました。引き続き秋月市民センターの所長を務めさせていただきます守田博行と申します。3名の有能な女性スタッフと連携・協働しながら、よりよい秋月地区の地域づくりのために尽力したいと考えております。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年度は、第1回「あきみんワクワクセミナー」で開催した「秋月ちよっと気楽な音楽会」が大好評につき、8月から「あきみんちよっと気楽な音楽会」として、2か月ごとに定期的に開催してきました。令和7年度も偶数月に開催いたしますので、皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しいただければと思います。

また、秋月小学校や秋月中学校と隣接している利点を生かして、小・中学校とさらに連携を強めた取組を展開したいと考えています。さらに、しめ縄飾りづくりや門松づくりなどの伝統文化の継承活動や市民センター文化祭をはじめとする、より魅力的な市民センター活動を進めるために、職員一同全力で取り組みたいと考えています。そのためにも、できれば今年度のうちに、「秋月地域盛り上げ隊（たい）：仮称」を立ち上げたいと考えています。秋月小学校や秋月中学校への「授業支援」や「行事支援」、秋月地域の高齢者の方への「困りごと支援」、秋月夏祭りへの支援など、秋月地域をもっともっと盛り上げるために、どんなことができるのか、まずは情報交換を行いたいと考えています。

ぜひ、地域のために力をお貸しいただければと考えております。後日、センターだよりにてお知らせいたします。

地域の皆様、今後ともご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

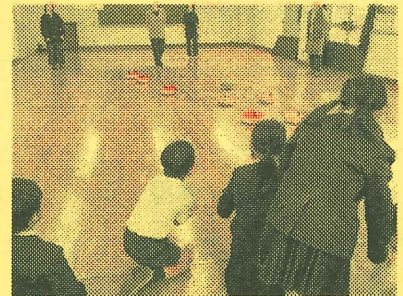
令和7年4月1日

秋月市民センター 所長 守田博行

令和6年度最後の「放課後子供教室」を開催しました！

3月12日（水）に、今年度最後の「秋月小学校放課後子供教室」を開催しました。今回は、【フロッカー】というニュースポーツにチャレンジしました。「フロッカー」とは、「フロアカーリング」の略称で、氷上で行うカーリングを屋内で手軽に楽しめるように開発されたニュースポーツだそうです。専用の「木製ストーン」には、ローラーが備え付けられているので、平坦な場所であれば、気軽にプレーすることができます。

ただ、どのくらいの強さで転がすのかという「力加減」と、どのコースに向かって転がすのかという「コース取り」が難しいそうです。児童のみなさんは、2チームに分かれて緑色の的を狙って、黄色と赤色のフロッカーを交互に投げ合って対戦しました。初めてプレーする児童もいましたが、センター職員も指導してくださった体育振興会の先生もびっくりするほど、みんな、とても上手でした。これからも児童の皆さんが、いろいろなニュースポーツに親しむ機会をつくっていきたいと考えています。



秋月団体塾様から、調理器具のご寄贈がありました！

令和7年の3月6日（木）に、秋月団体塾様から、調理器具のご寄贈がありました。これまで、秋月団塊塾さまからは、いろいろな調理器具をご寄贈していただいておりますが、今回、ご寄贈くださったのは、右の写真に写っている【フライパン】2つ、【大根おろし器】2つです。

毎月開催されている「健康料理教室」や「男性料理教室」、隔月で開催されている「あきみん食堂」などで調理実習室を使用する機会も多いため、有効に活用させていただきます。秋月団塊塾の皆様、ありがとうございました。





あなたの「学び」応援します！

令和7年度秋月市民センター講座・同好会一覧



講座名	対象	曜日・毎月	開催時間	講師	定員
健康体操 A	大人	月曜日 (第1・2・3)	10:00 ~ 12:00	田中富美子	20
健康体操 B	大人	月曜日 (第1・2・4)	13:00 ~ 14:30	岡野 章子	20
広佳・秋月会 (三味線・民謡)	大人	月曜日 (第2・4)	13:00 ~ 15:15	—	8
空手道同好会 A	年長~大人	月曜日 (第1・2・3)	19:00 ~ 21:30	古谷 雅美	40
少林寺拳法 B	小学生以下	火曜日 (第1・2・3)	19:00 ~ 21:30	石田 智之	20
山本ヨーガ A	大人(女性) 初心者~	火曜日 (第1・2・4)	13:15 ~ 14:15	山本 綾子	12
山本ヨーガ B	大人(女性) 初心者~	火曜日 (第1・2・3)	14:30 ~ 15:30	山本 綾子	10
卓球秋月同好会 B	大人	火曜日 (第1・2) 火曜日 (第3)	12:00 ~ 16:00 15:00 ~ 17:00	—	20
あじさい会(はがき絵クラブ)	大人	火曜日 (第4)	10:00 ~ 12:00	—	12
卓球秋月同好会 B	大人	火曜日 (第1・2) 火曜日 (第3)	12:00 ~ 16:00 15:00 ~ 17:00	—	20
体リセット体操	大人	火曜日 (第1・2・3)	13:30 ~ 14:30	松村智紗子	14
ウクレレを楽しむ会	大人	火曜日 (第1・3)	10:00 ~ 11:00	岡成 友治	15
ゆる体操	大人	水曜日 (第2・3・4)	13:30 ~ 15:15	品川 孟司	30
秋月囲碁同好会	大人	水曜日 (第2・3・4)	12:30 ~ 17:00	—	15
空手道同好会 B	年長~大人	水曜日 (第1・2・3)	19:00 ~ 21:30	古谷 雅美	40
いきいき100才体操	大人	水曜日 (第1・2・3)	10:00 ~ 11:00	—	25
健康料理教室	大人	水曜日 (第2)	9:30 ~ 13:00	食生活改善 推進員	15
山本ヨーガ C	大人(女性) 初心者~	水曜日 (第1・2・3)	18:30 ~ 20:00	山本 綾子	15
大正琴アソシエ	大人	木曜日 (第4)	10:00 ~ 11:30	高橋 徹	10
いづつカラオケ教室	大人	木曜日 (第1・3)	19:30 ~ 21:30	井筒美代子	15

講座名	対象	曜日・毎月	開催時間	講師	定員
ZUMBA (ズンバ)	大人	木曜日 (第1・2・3)	20:00 ~ 21:00	網谷 孝一	30
卓球秋月同好会 A	大人	木曜日 (第1・2・3)	12:00 ~ 16:00	—	20
パソコン同好会秋月 (初心者・中級者)	大人	木曜日 (第1・2・3)	9:30 ~ 11:30	—	15
茶道 (裏千家)	大人	木曜日 (第1・3)	14:00 ~ 16:00	赤坂 幾子	10
パソコン・スマホ 楽々塾	大人	木曜日 (第4)	10:00 ~ 12:00	—	10
少林寺拳法 A	中学生以上	金曜日 (第2・3・4)	19:00 ~ 21:30	石田 智之	20
絵画教室	大人	金曜日 (第2・3・4)	9:15 ~ 11:30	牧野 樹熙	10
戸塚刺しゅう	大人	金曜日 (第1・3)	9:00 ~ 12:00	兼安 浩子	12
秋月ダンススポーツ同好会 (18歳以上)	大人	金曜日 (第1・2・3)	13:30 ~ 15:30	品川 孟司	20
WDひまわりの会 (フォークダンス)	大人	金曜日 (第3)	12:30 ~ 15:30	—	20
ジュニア・ヒップ・ホップ	小学生	土曜日 (第2・3・4)	16:00 ~ 18:00	山崎 和雄	24
小原流生け花	小学生~ 高校生	土曜日 (第1)	16:00 ~ 18:00	山本 博子	10
日本舞踊 (若柳流)	大人	土曜日 (第1・2・4)	18:00 ~ 20:00	若柳吉雄樹	10
ハワイアン・フラ	大人(女性)	土曜日 (第2・4)	13:00 ~ 15:00	産本 文子	20
男性料理同好会	大人(男性)	土曜日 (第4)	16:00 ~ 19:00	—	15
フラワーアレンジメント	大人	土曜日 (第3)	10:00 ~ 11:30	国村恵美子	10
三味線同好会	大人	土曜日 (第1・3)	13:00 ~ 15:00	—	5
日本舞踊 (花柳流)	大人	土曜日 (第1・2・3)	13:00 ~ 18:00	花柳 渚之	7
こども囲碁教室	未就学児 ~小学生	土曜日 (第1・3)	10:30 ~ 12:00	堀本 満成 (顧問)	10
陶芸教室	大人	土曜日 (第2・4)	9:00 ~ 12:00	—	10
秋月囲碁大会	大人	日曜日 偶数月(第1)	8:30 ~ 15:30	—	60

☆ 秋月市民センターの各講座・同好会は、趣味や教養、生活などについて自主的に活動する市民の集まりです。誰でも参加できる開かれた団体です。

☆ 申し込みや見学を希望される方は、講師の都合により休講の場合もありますので電話にてご確認ください。

【問い合わせ】 秋月市民センター (0834) 28-5317

新刊図書5冊を購入しました！

3月10日（月）に、令和6年度後期追加分の新刊図書として、5冊の書籍を本棚に追加しました。今回も、地域の方からのリクエストを中心に話題の書籍や話題の作家の作品の中から購入しました。

今回、購入した図書は、右の5冊になります。

図書は、随時、貸し出しをしていますので、本棚に設置しております「図書貸出簿（黄色のファイル）」に必要事項を記入され、**2週間をめぐりに、一度ご返却ください。**

貸し出し冊数については、**一度に2冊程度**でお願いいたします。

ロビーの本棚横に、「本のリクエスト用紙」と「本のリクエストボックス」を置いています。地域の皆様からの「お薦めの本」や「ぜひ、読んでみたい本」などがございましたら、リクエストをお願いいたします。購入予算を考えながら、計画的に購入していきたいと考えております。皆様のお越しを職員一同お待ちしております。

- 二人目の私が夜歩く 辻堂 ゆめ
- オパールのは 桐野 夏生
- 人魚が逃げた 青山美智子
- ほたるいしマジカルランド 寺地はるな
- わたしの知る花 町田そのこ



第6回 あきみんワクワクセミナーを開催しました！

3月21日（金）の10時から、「第6回 あきみんワクワクセミナー」を開催しました。今回で最終のセミナーなので、女性スタッフのアイデアで昨年度に引き続いて「茶話会」を開催しました。「茶話会」の前に、足裏マッサージ【足からはじまる元気と笑顔(^)/】で活動されているYUKI（ゆき）さんに、セルフケアでできる【足もみ】をしていただきました。一人ひとりの足裏の【基本ゾーン】をマッサージしてもらい、ポイントを教えていただいたので、参加された皆さんは、「家でゴルフボールを転がしてマッサージしてみる。」と話されていました。また、「体がポカポカして、とても気持ちよくなった。」と、皆さん、喜ばれていました。

「茶話会」では、これまでのセミナーの内容を振り返ってのご意見・ご要望やご感想をお聞きしたり、今後のセミナーの内容について、意見交換をしたりしました。皆様からいただいたご意見・ご要望を参考にさせていただきながら、今後も魅力ある「あきみんワクワクセミナー」を開催したいと考えております。



地域の各団体、秋月市民センターからのお知らせ

【 あきみんちょっと気楽な音楽会 】

秋月市民センターでは、「♪あきみんちょっと気楽な音楽会♪」を下記のとおり開催いたします。皆様、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。なお、リクエストのある方は、秋月市民センターまで！

記

- 日 時：令和7年4月25日（金）
※今回から、13:30～15:00の開催です！
 - 場 所：秋月市民センター 【講堂（1階）】
 - 内 容：昔懐かしい歌謡曲・フォークソング
 - 出 演：ニコニコひょうちゃんズ・令和JB
- 演奏を聴いて、皆さんと一緒に
歌ってみませんか？

【 Let' s ペタンク & モルック 】

どなたでも、簡単で安全に楽しめるニュースポーツです。ぜひ、一緒にプレーしましょう！

4月は、下記のとおり開催いたします。皆様、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

記

- 日 時：令和7年4月1日（火）、8日（火）、
15日（火）、22日（火）
※ 火曜日の午前10時～12時の開催です！
- 場 所：秋月市民センター 【講堂（1階）】
- 会 費：無料
- 問合せ先：秋月地区体育振興会
事務局 大黒 ☎ 29 - 1548