



市民活動・地域活動のイベント情報が満載！

情報ひろば



2024年
10月号

子ども
食堂

『子どもとお年寄りの居場所づくり』

須々万ふれあいの森でふれもりランチを始めます！

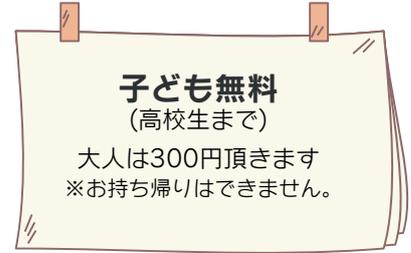
日付 毎月第4土曜日か日曜日の学校行事がない日 **場所** 須々万ふれあいの森 (山口県周南市須々万本郷1153-1)

内容 働かない者は食べられない！みんなでワイワイガヤガヤ楽しい食事をつくり食べましょう♪

- 10月27日(日)：カレーライス
 - 11月30日(土)：団子汁 (山形いも煮 + 讃岐うどん = 九州団子汁)
 - 12月28日(土)：日本の伝統文化 ダイガラ餅つき大会ときな粉餅
- ◎ふれあいの森なんでも工房と支援協力していただく市民のみなさん
食事づくりは訪問してきた子供たちが挑戦してつくります。

対象 どなたでも ※当日の朝9時30分から現地にて受付、先着順

問合せ先 ふれあいの森なんでも工房 TEL：090-7370-2848(村田)



周南ふれあいの森

みんなの故郷 須々万中学校校区には、全国に自慢できる3世代交流拠点の森林公園があります。素晴らしい森の広場に、市民活動グループの皆さんが、20年かかって作り上げたログハウス群・数百人の食事を作るキッチン施設・冒険の森遊び道具・様々なものづくりの資機材があります。

【食材提供のお願い】

子ども食堂「ふれもりランチ」活動の食材提供にご協力をお願いします。
◎希望食材：白米・もち米・野菜類(トマト・ジャガイモ・玉ねぎ・ピーマンなど)
子どもたちへの無料化を継続するため、活動経費の削減に努めております。
食材提供については上記問合せ先までご連絡ください。

周南市学び・交流プラザ/放送大学山口学習センター 連携公開講座 ストレスマネジメントとストレスコーピング

人が生きていくうえで、ストレスが皆無な状況というのは存在しません。
適度なストレスは人生の活力にもなりますが、ストレス過多になると、人は疲弊し、こころや身体に悪影響が出ます。
私たちは、どのようにストレスと向き合いストレスにどのように対処したらよいのかについて論じます。

日時 10月26日(土) 10時～11時30分 **会場** 周南市学び・交流プラザ 交流室4 (周南市中央町4番10号)

講師 大石 由起子 氏 (放送大学山口学習センター客員教員 山口県立大学准教授)

受講料 無料 **人数** 40名程度 (先着順) **持参物** 筆記用具

対象者 市内に在住または通勤・通学している方

申込期間 10月3日(木)～10月25日(金) 9時～17時15分 ※土日祝を除く

申込方法 「①住所 ②氏名 ③電話番号」をお電話、もしくは総合窓口にてお知らせください。

申込・問合せ先 周南市学び・交流プラザ TEL：0834-63-1188



おばたで まなぶ おとなの鍵盤ハーモニカ教室

新しいことに挑戦しませんか。楽器の演奏は記憶力、集中力、体力の向上に効果があります。
楽器初心者向けのゆる～く楽しいグループレッスンです♪

日時 令和6年10月26日～令和7年3月の第2・4土曜日 10時～11時 (全10回)

●第1回：10月26日(土) ※12月28日はお休み

場所 小畑市民センター (周南市小畑190) **指導者** 塚崎 泰子さん (周南フィルハーモニー管弦楽団)

対象 市内在住の人 10人 **持ち物** 鍵盤ハーモニカ、筆記用具 **受講料** 500円 (資料代 他)

申込 小畑市民センターへ電話またはメールで、氏名・年齢・住所・電話番号を添えてお申込みください。

申込〆切 10月15日(火)

申込・問合せ先 小畑市民センター TEL：0834-63-9280 メール：obata-ko@city.shunan.lg.jp



fu do ku kan Bamboo 柚子胡椒を作ろう!

日時 10月14日(月・祝) 10時～11時30分 **場所** 周南市学び・交流プラザ
内容 周南市須金産の唐辛子を使った柚子胡椒作りを行います。
対象 なし **定員** 18人 **参加料** 2,500円 **持参物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・スリッパ
申込 電話またはまちのポートに来店にて **申込期間** 10月1日(火)～
申込・問合せ先 周南市観光案内所&特産品セレクトショップ まちのポート TEL: 0834-22-8691



とんかつ 第2回 富活! ~ 派手に!!WAKUWAKUさせてよ♥ ~

富活とは、富田東地区の活性化を図るためのイベントのことです。今回の富活は、富田の町を舞台として、男女がグループに分かれて謎解きに挑戦し、最終的に目的地を目指してもらった婚活イベントです。協力し、気持ちを高めて、楽しみながらゴールを目指してください。ご参加お待ちしております!

日時 11月3日(日) 15時～20時(予定)
オープニング会場 TOSOH PARK永源山 母と子の広場
 ※集合場所は、現地もしくは新南陽駅前。※新南陽前から会場まで送迎有。
参加条件 20～45歳の周南市内に在住または在勤の独身男女
募集定員 男女各20名(合計40名) ※定員を超える場合は抽選になります。
参加費 3,000円 ※イベント当日、受付でお支払いいただきます。
申込〆切 10月15日(火)
申込方法 [申込みフォーム](#)からお申込みください。
主催 富田東地区まちづくり協議会 事務局 TEL: 0834-61-4107
問合せ先 メール: si-chiikidukuri@city.shunan.lg.jp
 ◎詳しい内容は周南市ホームページ内の[イベントページ](#)をご確認ください。



当日の流れ(予定)
 ※受付開始 14:30～
 15:00～ オープニング
 WAKUWAKUタイム♪
 16:00～ 謎解き開始!
 18:00～ 交流会
 20:00～ 解散



第8回 周南みなとまつり 集中イベント 地酒横丁 / ミナトのミーツ

今年は1蔵増えて、山口県内21蔵約40種類の日本酒が大集合!



日時 10月19日(土) 14時～18時 ※小雨決行・荒天中止 **会場** 青空公園 (周南市飯島町2-29)

チケット ◎10杯飲み比べ ◎飲料水付き イベント当日、前売りチケットをお持ちの方に、先着受付順で特製おちょこをプレゼント! ※無くなり次第、終了
 前売り: 3,000円 / 当日: 4,000円

チケット販売所 □オンライン ※チケットの販売状況も確認できます。
 □観光案内所&特産品セレクトショップ まちのポート (周南市みなみ銀座1-26 TOKUYAMA DECK D1 1F)
 □エスポアやまだや (周南市有楽町55) □リカーショップ くすのき (周南市楠木2-14-13)
 □中嶋酒店 (周南市久米旭ヶ丘984) □山本屋 (周南市政所3-10-13)

▶当日チケット(4,000円)の販売枚数には限りがございますので、事前の購入がおすすめです。
 ※各酒蔵のお酒は、無くなり次第 順次終了いたします。



[地酒横丁イベントページ↑](#)

▶JR徳山駅周辺を会場として開催! 地元飲食店によるグルメや様々な体験ブースの展開、例年人気の徳山下松港見学ツアーのほか、ハンドメイドイベント「mizutama」も開催します。周南の魅力が詰まったイベントです! 🍷

日時 11月4日(月・休) 10時～15時 **会場** 徳山ポートビル 駐車場及び芝生広場、JR徳山駅 南北自由通路、徳山下松港、おおつ係船棧橋

両イベントの詳細はコチラ→



問合せ先 一般財団法人周南観光コンベンション協会 TEL: 0834-33-8424

徳山地方郷土史研究会『第1回例会』

日時 10月5日(土) 13時30分～ **場所** 周南市立中央図書館 3階
内容 1)「再発見 山口県下最古の木造校舎須々万に現れる」 国重 義久
 2)「徳山藩絵図方安野家原図新史料」 栗崎 健
 3)「秋の探訪ウォーキング」について 歴史探訪会

その他 一般聴講も可能 ※資料代300円、受付にて記名、申込不要

問合せ先 徳山地方郷土史研究会 TEL:090-8243-5567(三戸) メール: info@tokuyamakyoudosikai.net



令和6年度こころの健康・メンタルヘルス講演会
統合失調症と共に生きる・・・～私たちの声をとどけたい～

統合失調症は100人に1人かかると言われ、いつ誰がかかるか分からず決して特殊な病気ではありません。その中の一部には、発達障がいを含め持ちながら生きづらさを抱えた人もいます。どちらも目には見えない病気のため、誤解や偏見を受けることが多いです。当事者や支える家族のリアルな声を聞きながら、統合失調症について一緒に考え、理解を深めてみませんか？

日時 10月13日(日) 14時～16時 開場：13時30分 **会場** 周南市役所1階 多目的室

入場料 無料 **定員** 80名(先着順) **申込方法** 右記のQRコード(申込フォーム)よりお申込みください。

【講演】 *講師：佐々木 昂氏 (訪問看護ステーションココロ管理者 看護師・栄養士)

【パネルディスカッション】

*佐々木 昂氏 (訪問看護ステーションココロ管理者) *板村 七重氏 (周南さわやか家族会会長)
 *藤本 真樹氏 (NPO法人 コネクト・ワン理事長) *末田 真由美 (NPO法人 周南さわやか会理事長)

申込・問合せ先 相談支援センター拓未 TEL：0834-31-9680

主催：NPO法人 周南さわやか会 共催：NPO法人 コネクト・ワン/周南さわやか家族会
 後援：周南市、周南健康福祉センター、山口県精神保健福祉士会、山口県社会福祉士、山口県相談支援専門員協会
 山口県介護支援専門員協会、心の健康ボランティアひだまりの会、グリーンサポートやまぐち、
 NPO法人しゅうなんまちなか保健室、ポポメリー、ドットスタイル、周南ちるちあネット



車でお越しの方
 市役所の駐車場にお停めいただき、
 駐車券を会場にお持ちください。
 無料になります。

周南けん玉教室 けん玉練習会 10月予定

昔あそびのおもちゃ「けん玉」には楽しい遊びがたくさん！お友だちや親子でいっしょに体験してみませんか？

【とくやま教室】

○第2・4木曜日 16：30～18：30 ▷▷10月10日、24日

場所 市民センターとくやま 1階・ホール

参加料 無料

【岐山教室】

○第1・3火曜日 16：30～18：00 ▷▷10月1日、15日

場所 岐山市民センター 2階・奥の和室

参加料 1人 100円

【今宿スポーツクラブ】

○第4土曜日 9：00～11：00 ▷▷10月26日

場所 今宿小学校 体育館 ※上履き持参

参加料 会員制(要年会費) ■バドミントン・ソフトバレー可

周南けん玉教室のFacebookで教室の雰囲気や最新情報などを発信しています！
 また、スケジュールも掲載していますので、
 ご参加の際は事前にご確認ください。



問合せ先 周南けん玉教室 TEL：090-8362-7608

周南写友クラブ 第30回 作品展

期間 10月11日(金)～10月13日(日) **時間** 9時30分～17時 (※最終日は16時まで)

場所 スターピアくだまつ ハート・フロア (下松市中央町21番1号) **入場料** 無料

内容 顧問とクラブ会員が撮影した写真50点を展示します！

問合せ先 周南写友クラブ 代表：内山 和則 TEL：080-1900-4538



『周南写友クラブ』新会員を募集しています！

山口県生涯教育計画の一環で写真講座が開催され、その参加者が講座終了後にクラブを設立。

活動内容は、勉強会(1回/月)、作品展(1回/年)を定期的に行い、随時、撮影旅行も実施しており、
 “写真を楽しむ”をモチベーションに集う仲間、顧問の先生を中心に写真技術等のレベルアップも目指しています！

第109回『周南おりがみ研究会』例会：10月

共通テーマ：三方[さんぼう] (Tray)

日時 10月27日(日) 9時～12時

場所 山口県周南総合庁舎 7F (きずなルーム)

対象 小学生以上の方 ◎見学大歓迎！ **持参物** 筆記用具

内容 幅広い世代の方が“おりがみ”を通して交流しています！

参加料 初回無料 ▶入会ご希望の方には年会費の詳細を当日説明

参加方法 電話またはメールでお申込みください **切** なし

申込・問合せ先 周南おりがみ研究会 (松田)

TEL：080-1942-9222 メール：kuniom1119@outlook.jp



10月・11月のカラー 黄緑色
 ツルの里 周南市八代 8月・9月の様子

【周南市観光交流課とコラボ】
 「JR新幹線徳山駅」の構内に折り紙を展示中！

いぬとねこの譲渡会：10月

保護犬猫の家族になろう！新しい家族を必要としている保護犬猫の里親さんになりませんか？

日時 10月13日(日)14時～16時 ※10月の開催は1回のみです。

会場 岐山市民センター (周陽市民センターの改修工事に伴い、10月のみ会場が異なります。)

注意 譲渡会当日の譲渡は行っていません。また、犬猫の引き取りも行っていません。

※譲渡条件や里親募集中の保護犬猫の情報はケダマの会の[ホームページ](#)からご確認ください。→→

問合せ先 NPO法人ケダマの会 TEL：090-7979-8914



スタッフブログ『KEDAMA日和』も随時更新中！
Instagramでも日々の様子を発信しています



平和主義で甘えん坊のぐんちゃん
白毛にオッドアイのタマ
ご家族大募集です！

ご支援のお願い 犬・猫のフード等が大変不足しております。

【犬用】

- ◎ドライフード・ウェットフード(シニア犬用・成犬用・小型シニア犬用)
※メーカーは問いませんがヒルズがありがたいです。
- ◎犬用ちゅーる・ちゅるびー・お菓ちょうだい (投薬に使用)

【猫用】

- ◎ドライフード・ウェットフード(シニア猫用・成猫用)
※メーカーは問いません。
- ◎猫砂 ※種類は問いませんが、鉱物系を好む子が多いです
- ◎木製チップ (システムトイレに使用)

支援品は譲渡会場や送付で随時受付しております。
支援方法など詳しくはケダマの会ホームページ内の
「[ケダマのおねがい](#)」からご確認ください。



パネル展開催！ 知ってほしい 里親のこと ～ 私にできること 子どもたちのために ～

さまざまな事情で親元を離れて暮らしている子どもたちが、山口県内には約480人います。

期間 10月28日(月)～11月3日(日)

会場 ゆめタウン徳山2F (周南市青山町1-18)

内容 ○里親から里子へのメッセージ

○里子から里親へのメッセージ

○皆さんに知ってほしいこと、伝えたいこと

○思い出のエピソード

問合せ先 里親養育サポートセンター れりーふ TEL：0835-28-8776

[れりーふ](#) 検索



里親制度説明会『里親カフェ』in 周南

□日時：10月28日(月) 14時～15時30分

□場所：tresF.B.C (周南市上遠石2-38)

□内容：里親体験談、里親に関する相談対応

□参加費：無料 ※開催場所が提供しているドリンクメニューを1品サービス

□参加方法：れりーふへ電話または申込みフォームより事前にお申込みください

申込フォーム→



出前講座

～地域で子どもを育てるために 知ってほしい 里親のこと～
子どもたちのためにできることはないか、一緒に考えませんか？

●自治会 ●PTA ●職員研修 など...

山口県内どこでも無料で、れりーふ職員がうかがいます！

□時間：15分～60分程度

□内容：里親制度や、里親さんの生活の様子について など

※時間、内容等ご要望に応じます。お気軽にご相談ください。



↑申込・問合せはコチラ

里親ってなあに？
どんな人たち？
お気軽にお問合せください！

しゅうなん市民活動支援センター公式LINE 友達募集中！！

- 市民活動団体のイベント情報
- 情報誌発行のお知らせ
- 支援センター主催のイベント情報などを配信しています！



@217nwucm



- 助成金情報を知りたい方は、
- [山口県民活動スーパーネット](#)で
- 検索・確認することが出来ます。
- ぜひご利用ください！



【発行・編集】

しゅうなん
市民活動支援センター



〒745-0045 周南市徳山港町1番1号 徳山港町庁舎1階

※開館時間→平日 8:30～17:15

TEL:(0834)32-2200 / FAX:(0834)31-3655

MAIL:shiencenter@furusatoshunan.com

ホームページ: <http://shunan-chiikijoho.jp/support/>

