



【発行元】大道理夢求の里交流館  
 ☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>  
 【1月31日】人口310人 高齢化率 62.6%  
 世帯数 172世帯 0 0歳～6歳 3人 0人  
 男性 141人 0人 7歳～14歳 7人 0人  
 女性 169人 0人 15歳～19歳 2人 0人  
 65歳以上 194人 -1人 20歳～64歳 104人 1人  
 【令和7年3月1日号】 0歳～64歳 116人 1人



# お宝さがし ウォーキング



体育振興会の2/11建国記念行事に15名が参加し3人1組で大畠、西、門前を歩きながら、写真に写っているシールを見つけるウォーキングゲームを楽しみました。



- 1 お宝さがしウォーキング (2/11)
  - 2 お宝さがしウォーキング (2/11)
  - 3 芝桜まつりに向けて駐車場整備 (2/15) ・大人の運動教室 (2/14)
  - 4 サロン・健康体操・お知らせ (古紙回収・お花見百歳体操) ・4コマまんが・やまびこ
- 【もやい便】運行日 月・(火)・水・金 【便利屋】お困りごとのお手伝い! ~予約は大道理夢求の里交流館~  
 【大道理ほたる工房TEL88-2200】月～金は毎日弁当作ってます! 会議や行事でのご予約も承ります!

まんかい弁当  
88-2200  
要予約



夢求の里HP



## ★いきいきサロン★

3月26日(水)

### ◆交流館「健康体操」の日

3月【5日・12日・19日】

☎…もやい便無料(要予約)

## ★リラヨガ★

3月ヨガ開催日

7日(金)・21日(金)

13時半～

3月31日(月)

写経

大人の運動教室 13時半～14時半

3月14日(金) 参加費 300円

古紙回収 3月30日(日)

雑誌、新聞、段ボールを しっかり縛って

お出してください!(次回 6月29日)

# お花見 百歳体操



～向道湖ふれあいの家～

日時 令和7年4月3日(木)  
11:30 ~ 15:00  
募集 20名程度(大道理地区)  
参加費用 無料 現地集合  
申込期限 3月25日(木)

お花見 百歳体操 まんかい弁当

みんなで春を楽しみましょう♡

こよみちゃんの  
なんでやねん。 ③ 漫画工房 樹本村塾



動く図書館やまびこ号

巡回 3月11日(火)

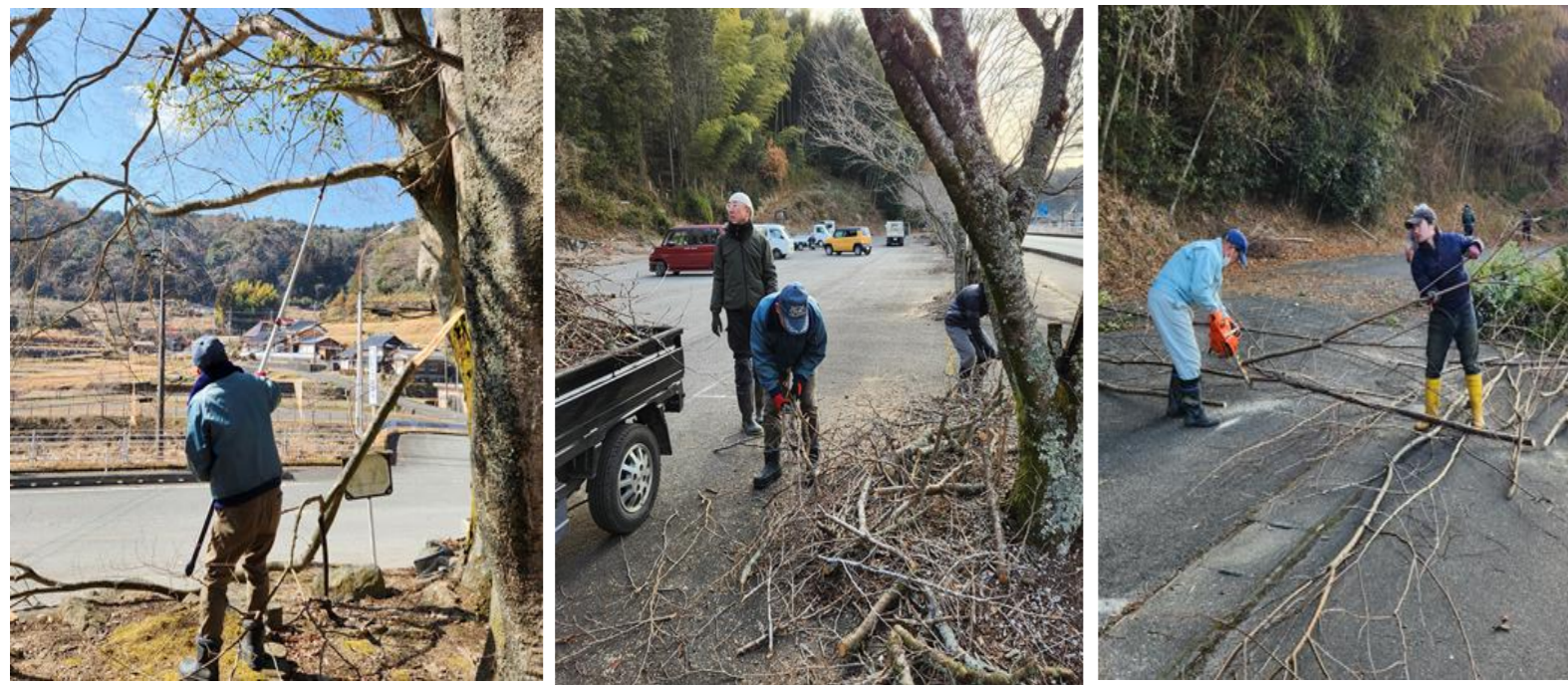
3月28日(金)

13:30~14:00



# 芝桜まつりに向けて駐車場整備

桜の低い枝の伐採、竹や雑木の伐採除去、駐車場のライン引き



2/14運動教室は個別に体の不調に合わせた動かす時のトレーニングの仕方、ポイントをご指導いただきました。

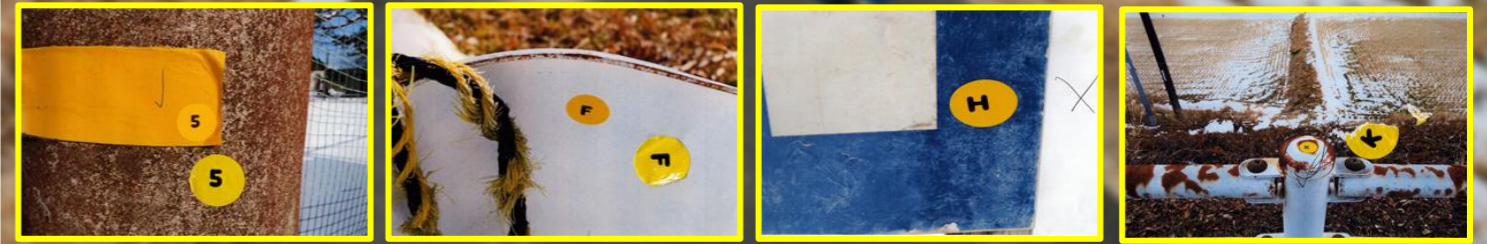


## 大人の運動教室

シールはチームごとに色が違う、もっとたくさん貼ってありますよ!

シールをさがしてウォーキング! お宝はどこだ!

この写真をヒントにお宝シールをさがします。見つけたシールを貼り付けています。



得点に応じてお宝授与



体育振興会 井原会長

体育振興会の井原会長考案のウォーキングゲームでとても楽しい時間を過ごすことができました。1時間以上歩きましたが、あっという間で時間が足りないくらいでした。