

# もう受けましたか？国保の特定健診☆

今年度、受診できる期間は残りわずかです！  
一年に一回は自分の体をチェックする習慣を作って、いつまでも元気に過ごしましょう！

- 【対象者】 国民健康保険に加入している満40歳～74歳の人
- 【自己負担額】 無料
- 【受診期限】 令和7年3月31日
- 【申込方法】 実施医療機関へ直接電話で予約
- 【持ち物】 受診券、保険証など国民健康保険の資格がわかるもの
- 【問合せ】 保険年金課 医療費適正化担当 電話0834-22-8309まで



※すでに国保の特定健診または人間ドックを受診済の方は受診できません  
※実施医療機関の確認や受診券の再発行は、市HP（二次元コードあり）から  
※30歳代の国保の方も受診できます。  
受診希望者には受診券を送付しますので、  
保険年金課までお問い合わせください。



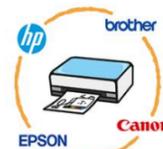
## インクカートリッジを回収しています

周南市は、使用済みインクカートリッジの回収から再資源化までのリサイクル活動を推進するため、プリンターメーカー4社（ブラザー株式会社、キヤノン株式会社、セイコーエプソン株式会社、日本ヒューレット・パカード株式会社）が共同で運営するプロジェクト「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加しています。ごみの減量化・3Rの推進の取り組みとして、使用済みインクカートリッジの回収に、ぜひご協力をお願いします。

捨てればゴミ…でも  
里帰りでリサイクル♪

❖回収場所  
周南市 戸田支所  
支所窓口に回収箱を設置しています。

❖対象となるもの  
回収の対象は、各社（ブラザー株式会社、キヤノン株式会社、セイコーエプソン株式会社、日本ヒューレット・パカード株式会社）の純正インクカートリッジのみです。  
トナーカートリッジは、メーカー純正品であっても対象外です。



(周南市戸田支所)

### 編集後記

あっという間に年が明けましたね。  
旅立ちの春を迎え、日増しにあたたかさを感じます。  
4月は「戸田ふるさとウォーク」の開催を予定していますので、楽しみにしていただき皆様のご参加お待ちしております☆

(S記)

### 今後の行事予定

4月 6日 (日)  
～第6回戸田ふるさとウォーク～  
詳細はチラシをご覧ください。

地域情報誌 戸田だより

令和7年3月1日発行 Vol. 66

さくら



QRコードを読み込むか、『戸田地区コミュニティ』と検索すると、web上でカラー版がご覧いただけます。  
(<http://shunan-chiikijoho.jp/council/heta/>)



<発行・編集> 戸田市民センター「さくら」・社会福祉協議会・コミュニティ推進協議会 ・編集委員会



遅くなりましたが、新年あけましておめでとうございます。

1月1日(水)、1月14日(日)、新春登山・どんど焼きが開催されました。寒空の中での開催となりましたが、多くの方が参加されました。雑煮接待の準備・暖をとるために火をくべてくれた消防団の皆様、ぜんざいを接待していただいた有志の皆様、地域のためにご協力いただきありがとうございました。

そしてご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

(戸田地区コミュニティ推進協議会)

## 令和7年 新春ふれあいの集い



1月11日(土)道の駅ソレーネ周南にて「新春ふれあいの集い」が開催されました。当日は、戸田地区の方を中心に約60人が参加され、皆で新年をお祝いしました。式典後の懇談会では、お酒やジュースで乾杯し、お弁当やお刺身を食べながら各テーブル毎に思い出話や現況の報告など楽しいおしゃべりで会場に笑顔が溢れていました。また、戸田地区の話題が盛りだくさんのクイズ・ジャンケン大会や、毎年恒例の全員に素敵な賞品が当たるビンゴ大会が余興で行われ、新年を迎えるにあたり、終始笑い声が絶えない素晴らしい交流の場となりました。

なお、開催にあたり、準備、進行等ご尽力いただいた関係者の皆様に深く感謝いたします。

(戸田地区自治会連合会)

## 市長への地区要望



2月6日(木)、戸田地区自治会連合会、戸田地区コミュニティ推進協議会の連名で荅谷川下流の浚渫工事や戸田東公園の遊具の更新など市長への要望を提出いたしました。より良い戸田地区を目指して今後も様々な課題に取り組んでまいります。

(戸田地区自治会連合会、戸田地区コミュニティ推進協議会)

## ～歳末助け合い活動～



12月16日(月)に、一人暮らしの高齢者の方に、お弁当をお配りしました。当日は民生委員さんと福祉委員さんが、おいしいお弁当をご自宅にお届けしました。「毎年おいしいお弁当をありがとう」とお礼の言葉もたくさんいただきました。お弁当を自宅にお届けした民生委員・福祉委員、ご協力ありがとうございました。一人暮らしの高齢者の方々はとても喜んでいました。

(社会福祉協議会)



## ～戸田市民センター主催講座～



12月、恒例となった「寄せ植え教室」、  
「レコードコンサート」が市民センターで開催され、総勢20名が参加されました。

「寄せ植え教室」では米沢園芸の田村さんを講師に迎えて開催しました。クリスマス、そして正月にも飾れる選りすぐりの花を寄せ植えしました。

「レコードコンサート」では地域にお住いの有志の方が自宅から用意していただき、素敵な音色が会議室に響き渡りました。

(戸田市民センター)

## ～年末巡回～



12月30日(月)、戸田消防団、戸田小消防クラブ、桜田野球スポーツ少年団、戸田女性防火クラブの総勢30名が、「戸締り用心 火の用心」のかけ声と共に、火災予防防火啓発活動を行い戸田地区内の巡回をしました。

地域の方々へかけ声を聞いて歳末の時季を感じていただき、また地域ぐるみでの防犯・防火対策になることを願って、寒い中みんなで頑張りました。

自分たちのまちを歩いて、色々な発見があるのも楽しみの一つでした。

(関係者一同)