

市民センターだより

YAJI

編集：夜市市民センター
周南市大字夜市 660 番地の 1
TEL：0834-62-2707
FAX：0834-62-4926
E-mail:yaji-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合は → 『周南市コミュニティ推進協議会』ホームページ
(カラーでご覧になれます) <http://shunan-chiikijoho.jp/council/>

ウォーキング大会開催！

2月11日(火・祝)、夜市体育振興会主催
で毎年恒例の「夜市地区ウォーキング大会」
が実施され、子どもから大人まで40名が参
加しました。

今年には夜市市民センターをスタートし、国
道2号線を通って福川駅を目指しました。帰
りは駅北側の旧山陽道を抜け、夜市川沿いを
通って市民センターまで戻ってきました。当
日はおよそ6kmのコースを約2時間かけて
歩きました。

ウォーキング終了後は抽選会が行われ、当
選者には健康づ
くり役に役立つ腹
筋座椅子や万歩
計、ヨガマット
などの景品が贈
られました。
参加された皆
さんは家族や友
人と体を動か
し、充実した時
間となったよう
です。



地域食堂「うぶすな」

2月8日(土)、夜市市民センターで地域食堂が
開催され、未就学
児から高齢者まで
50名以上の方が参
加しました。

今回の献立はご
飯、豚汁、千辛十
ゲット、天ぷら(さ
つまいも、魚肉ソー
セージ)、パスタサ
ラダ、ほうれん草の
ごま和え、セリーで
した。料理にはお
米、ほうれん草、大
根、にんじん、さつ
まいも、キャベツ、
白菜、ごぼうなど夜
市で収穫された食
材がたくさん使用
されました。
料理を皆さん美
味しそうに食べて
いました。



次回の予定

日時：3月1日(土)

12時～13時30分

参加費：大人(高校生以上) 300円

小中学生 100円

未就学児 無料

※参加費は当日払いです。

申込み：2月26日(水)までに

窓口または電話(平日

8時30分～17時15分)

でお申込みください。

市民センター定期使用団体

紹介コーナー

第5回

Happy Dance (ハッピーダンス)

毎週水曜 10時～12時



ハッピーダンスは「心と体をひろくダンスムーブメント」を楽しむ自主活動サークルです。ダンスムーブメントとは表現的なダンスと効果的な体操の要素を合わせたもので、音楽の力を借りて心地よく体を動かし、年齢・性別・障害の有無に関わらず皆で楽しめるダンスです。現在18名が参加しています。季節のお茶会も楽しみの一つで、お話に花が咲いています。「いつまでも健やかで美しく」を目標に、仲間の輪を広げたいと思います。

若山歌謡教室

第1～4水曜 13時～15時



「若山歌謡教室」は、第1～4水曜日に市民センターの2階会議室に集まり、活動している団体です。メンバーは男女6名で全員高齢者です。毎月DVDを2枚購入し、最新の演歌を長棟先生のエレクトーンでの指導を受けながら練習していきます。年に2回程度、発表会があり、日々の練習の成果を発表できる場になります。声を出すことで、健康維持にも役立っています。興味のある方は見学もできます。気軽にご参加下さい。

リズム運動教室ヒーローズ

第1・2・4月曜 第1部 15時45分～16時30分
第2部 16時45分～17時45分



「誰もが憧れるヒーロー＆ヒロインになろう」をコンセプトに、リズムで学ぶ運動教室です。月ごとに主運動(走運動/ボール運動/マット運動/ダンス/跳び箱)が変わります。専門的なスポーツを始める前におすすめの運動教室です。体験大歓迎です。

夜市グラウンドゴルフ クラブ活動紹介

的場公園で活動する夜市グラウンドゴルフクラブ友愛が1月16日(木)に「新春お年玉コンペ」を行いました。当日は高齢者17名が参加し、グラウンドゴルフを通じて交流を深めました。大会結果は次のとおりです。

- 第1位 三戸 孝文さん
- 第2位 鎌田 忠宏さん
- 第3位 橋永 新十郎さん



夜市卓球クラブ大会結果

夜市卓球クラブで活動する皆さんが出席された大会の結果を紹介します。

大会名：第9回橋本杯(第88回周年)

ベテラン会)卓球大会

ダブルス ABクラス Fブロック

第1位 鎌田 忠宏さん

ダブルス CDクラス Gブロック

第1位 青木 尚美さん

市民センター文庫新刊紹介

作者	図書名
岸本 佐知子	ねにもつタイプ
東野 圭吾	透明な螺旋
伊坂 幸太郎	ペッパーズ・ゴースト
青崎 有吾	地雷グリコ
池井戸 潤	俺たちの箱根駅伝(上)(下)
柴田 ケイコ	パンどろぼうと りんごかめん(絵本)
ヨシタケ シンスケ	ぼくはいったい どこにいるんだ(絵本)

市民センター

文庫として新しく8冊購入しましたので、紹介します。購入した本の中には皆様からリクエストいただいたものも入っています。3月上旬頃図書コーナーに設置予定です。ので、ぜひご利用ください。

忘れ物について

市民センター1階廊下の忘れ物ボックスに多くの忘れ物があります。心当たりのある方はご確認をお願いします。

なお、3月末時点で持主が見つからない場合は、市民センターで処分させていただきますので、ご了承ください。

忘れ物(一部)

- ・上着(黒、Mサイズ、PINKHOUSE)
- ・タオル(金魚イラスト入り)
- ・タオル(紺)
- ・靴下(白)
- ・メガネ
- ・後付けポケット
- ・巾着袋(青) など

今後の行事予定

☆yajiiフェス・市民センター祭り

バザー・ステージ発表

日時：3月22日(土) 10時～15時

場所：夜市小学校グラウンド・体育館

作品展示・映像

日時：3月21日(金) 13時～17時15分

3月22日(土) 8時30分～15時

場所：夜市市民センター

詳細は同時配布のチラシをご確認ください。

夜市の数値

面積：11.64km² 海拔(センター)：約7.5m

世帯数	1139	(-3)
人口(男)	1218	(-5)
人口(女)	1199	(-1)
総人口	2417	(-6)

【令和7年1月末現在】