

2025年 3月 1日発行

周南市小畑市民センター
～ kinmeikan～
746-0083 周南市小畑190
TEL:0834-63-9280

おぼ だより

No.10
2024

3月行事のご案内

市民センター主催講座

入場は
無料です

3/23 10時～12時
(日) 小畑でつながる **音楽と珈琲の時間**

場所:小畑市民センター 講堂

演奏:音楽ファミリーみやぼんず+おばた鍵ハモ教室

内容:10時～10時30分 コンサート

10時30分～12時 バザー…金明水コーヒー・菓子

小畑木エクラブ作品



大人も子どもも楽しめる弦楽器と鍵盤ハーモニカのコンサートです。金明水で淹れるコーヒーと一緒につながる時間を過ごしましょう。

コーヒーは11月開催「おいしいコーヒーの淹れ方教室」講師の伊藤さんが提供されます。準備の都合上3月19日までに申し込みいただくと助かります。

第5回さわやかサロン

3/12 11時～13時30分
(水) **交通安全のお話&会食**

場所:小畑市民センター 講堂

講師:周南警察署 詳細はチラシをご覧ください。

市民センターからお知らせ

もう受けましたか?特定健診!

1年に一度、無料で自分の体をチェックできる

チャンス「特定健診」は受診しましたか?

血液検査、尿検査、心電図が調べられます。

今年度の受診は3月31日までです。

周南市国保に加入している30～74歳の方が対象です。

お問い合わせ:保険年金課 Tel0834-22-8309



■ 受診できる
医療機関の確認
はこちら



LED照明になりました

温室効果ガスの排出量削減、電力使用量の抑制のため市内公共施設の照明がLEDになります。

小畑市民センターも1月初旬に管球交換工事を行いました。

1～2月行事の報告

講座の様子が中国新聞などに掲載されました

1/18 周南産大豆のみそと
1/22 石垣まんじゅう作り

参加者
16名



大田原自然の家職員の松原さんの指導で、金明水で煮た周南産の大豆と、小畑の米で作った生麩を使ったみそと、さつまいもがゴロゴロ入った状態が石垣に見えることから名前が付いた『石垣まんじゅう』を作りました。

多くの申し込みがあり、2回の開催となりました。

当日は館内に出来たての麩の甘い香りと、大豆を煮る蒸気のふわっとした温かい空気が漂っていました。参加者から「和気あいあいでした」「説明がわかりやすかったです」「これからも手作りのものを教えてほしいです」などの感想をいただきました。

2/14 自治会女性部冬の集い
(金) 原田大志さんのコンサート
&ボッチャ

参加者
28名



『周南のゆず』こと原田大志さん(菊川市民センター主事)のコンサートがありました。平成生まれの原田さんが加山雄三やキャンディーズ、坂本九などの昭和の名曲を楽しいおしゃべりとともに歌っていただきました。最後はアンコールを求める拍手が会場いっぱい響きました。

その後はボッチャと女性部手作りの昼食(角煮まん、赤飯、白菜スープ)を楽しみました。心も体もおなかも満たされ、バレンタインのひとつきをほのぼのと過ごすことができました。(女性部部长 吉光さん)