

令和7年1月1日発行

# 市民センターだより

## YAJI

編集：夜市市民センター  
周南市大字夜市 660 番地の 1  
TEL0834-62-2707  
FAX0834-62-4926  
E-mail:yaji-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合は → 『周南市コミュニティ推進協議会』ホームページ  
(カラーでご覧になれます)

<http://shunan-chiikijoho.jp/council/>

## スターライト夜市 2024 開催！



イルミネーション点灯！



キッズフラによるステージ発表



地域団体によるバザー



餅まきの様子

12月7日(土)、夜市市民センターで「スターライト夜市2024」が開催されました。当日は夜市小学校出身の中学生がボランティアとしてイベント運営に協力してくれました。

今年も各団体によるバザーが並び、寒い冬にぴったりのシチューやぜんざい、毎年恒例の山賊焼きなどの食べ物、子どもが楽しめるくじ引きや輪投げコーナーがありました。玄関前ステージでは、キッズフラによるフラダンスが披露され、会場が盛り上がりました。また餅まき・菓子まきも実施され、子どもも大人も飛んでくる餅やお菓子を夢中で拾っていました。

最後には、イルミネーションがカウントダウンに合わせて点灯されました。来場者はキラキラと輝く様子を眺め、写真に収めるなどして楽しんでいました。

イルミネーションは1月10日(金)まで毎日17～21時に点灯していますので、ぜひご覧ください。



## 睡眠と健康の知恵袋講座

11月19日(火)、明治安田生命のご協力により、市民センター講座「人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」を開催しました。

睡眠に関する正しい知識やよい睡眠につながる行動について講演を聞くだけでなく、O×クイズなども交えて学ぶことで、参加者は自分に合った睡眠を考える機会となったようです。

また講座前には、野菜の摂取レベルが分かるベジチェック測定、血管年齢測定が実施されました。



## クリスマス工作教室

〜リースをつくろう!〜

12月14日(土)、夜市市民センター主催のクリスマス工作教室を開催しました。当日は夜市小学校の子どもたち13名がクリスマスリース作りに挑戦しました。

発泡スチロール製のリースの土台に毛糸を巻きつける作業に苦戦する子が多くいましたが、サポーターに手伝ってもらいながら一生懸命取り組んでいました。

最後の飾り付けでは、松ぼっくり、手芸

用パーツなどの好きな材料を使い、自分だけのオリジナルリースを完成させました。



## 地域食堂「うぶすな」

12月14日(土)、夜市市民センターで地域食堂「うぶすな」が開催され、未就学児から大人まで計50名が参加しました。

献立は肉うどん・白ご飯・手羽元の照り焼き・大根サラダでした。米・大根・にんじん・サニーレタス・ねぎなどは夜市でとれたものが使われました。

さらに今回は、地域貢献のために(株)ダイナム様から参加者へクリスマスケーキがプレゼントされました。皆さん美味しそうにケーキを食べていました。





市民センター定期使用団体

紹介コーナー

第3回

リフレッシュヨガ  
毎週月曜 13時30分～14時30分



ヨガは老若男女なたでも出来ます。今通われている方も皆自分のペースで無理せず、他人と比べず、自分の身体と心が健康でいられるようにと自分の為になる

自分のヨガを楽しくされています。体の柔らかさとか関係ありません。自分の出来ることから始めてみませんか？いつでも1回800円で参加できます(マット貸出無料)。ぜひ1度、気持ちいいを体験しに来て下さいませ。貴方の参加をお待ちしております♡

パッチワーク (ゆず)  
第2・4週月曜 10時～12時



市民センター2階会議室にて、パッチワーク、手芸等、メンバーは先生を合わせて今では5名で30数年間続いています。最近では視力、指先、脳の衰えを感じつつも、各自の「こだわり」を温かく受け入れ指導して下さいる先生のもと、自分の技量に合った作品作りをしています。時には、介護、身体、料理園芸などよもやま話に花が咲いたりする中で、生涯学習を目指してあります。興味のある方、見学も大歓迎です。立ち寄ってみて下さい。

市民センター2階会議室にて、パッチワーク、手芸等、メンバーは先生を合わせて今では5名で30数年間続いています。最近では視力、指先、脳の衰えを感じつつも、各自の「こだわり」を温かく受け入れ指導して下さいる先生のもと、自分の技量に合った作品作りをしています。時には、介護、身体、料理園芸などよもやま話に花が咲いたりする中で、生涯学習を目指してあります。興味のある方、見学も大歓迎です。立ち寄ってみて下さい。

今後の行事予定

☆新春ふれあいの集い

日時 1月10日(金)

18時30分～20時30分

場所 夜市市民センター集会室

主催 夜市地区コミュニティ推進協議会

☆どんど焼き

日時 1月11日(土) 10時～11時

場所 夜市小学校グラウンド

お正月飾りや書き初め等を燃やします。また来場者の皆さんにぜんざいを用意しますので、正月に余ったお餅がありましたらご持参ください。

夜市の数値

面積: 11.64km<sup>2</sup> 海拔(センター): 約7.5m

世帯数	1144	(-4)
人口(男)	1224	(-3)
人口(女)	1206	(-2)
総人口	2430	(-5)

【令和6年11月末現在】