



周南市遠石市民センター

住所：山口県 周南市 若草町6-33  
 電話：22-0442 ファックス：22-8812  
 ～隔月発行～



遠石地区 敬老会

10月6日(日)に徳山社会福祉センターで開催されました。式典に続き児童の作文発表、山口放送の高橋 裕氏のトークショー、お楽しみ抽選会が行われました。



今回の地域食堂は「中華丼」

9月29日(日)に青空の下で開催されました。コロナ禍後に本格実施となった、このイベントも回を重ねるごとに充実しています。

なお、10、11、12月の地域食堂は、お休みします。



生活習慣病予防から低栄養予防へ

- ◆ 期 日 11月26日(火)
- ◆ 時 間 10:00~13:00
- ◆ 定 員 12名(先着順)
- ◆ 講 師 食生活改善推進委員
- ◆ 場 所 遠石市民センター 調理室
- ◆ 参加料 500円(当日集金)
- ◆ 申込み 遠石市民センター(☎22-0442)



メタボ予防を意識した食生活により、低栄養に陥る場合があります。低栄養では脳卒中・心筋梗塞・認知症等のリスクが高まります。

高齢期を元気に生きるための食生活について、一緒に勉強してみませんか。

大潮田舎の店 手作り とうふ

- ◆ 期 日 11月29日(金)
- ◆ 時 間 10:00~13:00
- ◆ 定 員 12名(先着順)
- ◆ 講 師 大潮田舎の店
- ◆ 場 所 遠石市民センター 調理室
- ◆ 参加料 500円(当日集金)
- ◆ 申込み 遠石市民センター(☎22-0442)





## 遠石小3年生 来館学習

9月19日(木)に18名の児童が、市民センターの役割や仕事について学びました。

また、災害発生時の避難所になった場合の対応について、マンホールトイレを組み立てた実物を見て、説明を受けました。



## 周陽中2年生 職場体験学習

10月9日(水)10日(木)に3名の生徒が来館し市民センターの業務や講座体験を行いました。講座の皆さんが快く生徒を受け入れていただき、充実した学習になりました。



## 岐陽中 地域清掃プロジェクト

10月中旬に遠石地区にある公園の清掃を実施しました。青山公園では地域の方や遠石小6年生も一緒に活動しました。大変ありがとうございました。



## 県道・市道環境美化活動

10月6日(日)に遠石地区自治会連合会が3地区に分かれて実施しました。約200名の方々が参加されました。

大変ありがとうございました。



## 学童スポーツ 大会結果

徳山ベースボールクラブ

◇西京銀行杯 優勝

◇中国ろうきん杯山口県決勝大会 優勝

◇Felix88杯争奪少年野球徳山大会 準優勝

◇秋季5年生大会 準優勝

## 市民センターは花ざかり

小・中学校の奉仕活動や、市民センター一斉清掃によって1年かけて整備された場所に、アサガオやヒマワリの花が、9月~10月の期間に咲きました。



## 遠石市民センターの予約について



### ① 空き状況を確認しましょう

- \* 右の二次元コードなら約**1か月**先までの状況が確認できます。
- \* 電話(22-0442)なら**数か月**先までの状況が確認できます。

### ② 事務室にある申請書を記入して利用料金とともに提出しましょう

- \* 予約は**2か月前の月の1日**から可能です。(例: 9月25日の予約は7月1日開始)
- \* **エアコン代**は、**事前と事後**のどちらかを選択して支払いができます。
- \* 支払った料金は、利用を**キャンセル**しても**返金されません**。
- \* **電話やメール**による予約(含 仮予約)は**できません**。
- \* 予約確定後でも災害避難所になる場合、地域活動や公共団体の利用が入った場合等は、利用を遠慮してもらうことがあります。

### ③ 利用時間帯が夜や土曜・日曜・祝日になる場合は事前にカギを受け取りましょう

- \* カギの貸し出しは、**平日の8:30~17:00**となっています。

### ④ 利用後は掃除、照明OFF、エアコンOFF、戸締りをしましょう

- \* 夜や土曜・日曜・祝日の場合は、使用日誌と鍵を郵便受けに返却してください。

~上記の内容は周南市の条例に基づいています~