



# 情報ひろば



## 第25回 周南市民文化祭『文化を楽しむ会』

市民文化祭を楽しんで25年♪

**日時** 9月7日(土) 10時～16時30分

**会場** 周南市文化会館 大ホール：舞台発表／1Fロビー：作品展示

入場  
無料

### プログラム

◎舞台発表の部 10:00～ ビーナスジャズオーケストラ/ひまわりハーモニー/津軽三味線/グルーポ クア トロッタ (大ホール) 花柳流なぎさ会/シャンソンを楽しむ会/吟詠神心流/菊川マンドリンクラブ/広佳・秋月会(三味線)  
12:30頃～ エデナ・ハワイアンズ/オカリナ風花ふ～が♪/かみにしギター教室/幸之会 銭太鼓  
ウォーキングダンス/竹勇会/ザ・とくやま健康ダンス体操/幸之会 民謡/ワールドダンス(フォークダンス)/菅源流  
15:00頃～ ランプレッタ/藤本流さざ波会/ウクレレファミリー/若柳吉美弘会/MIKA KID'S DANCE  
周南ジャズ同好会/カルチェラタンエクスプレス

◎作品展示の部 書苑書道会作品展/汀舟会(かな)/介護予防のための手品教室/日本画/草月流いけばな/ステンシル教室 (1Fロビー) 花遊 明(押花・手織り)/紅雲書道会/盆栽/パッチワーク/版画

◎災害復興バザー開催！ セルプ周陽・セルプ桜木・あけぼの園 他、作品展示にて

◎期間限定カフェ BUN-TANO CAFE 10:00～16:00 おいしいコーヒーとお菓子でゆったりとご鑑賞下さい！

**問合せ先** 周南市民文化祭『文化を楽しむ会』実行委員会 TEL：090-3881-5276(長谷川)

## まちのポート ワークショップ 敬老の日に贈るミニブーケを作ろう！

9月16日は敬老の日。かわいいミニブーケを作ってみませんか？

**日時** 9月14日(土) 10時～11時

**場所** まちのポート

**参加費** 2,000円

**定員** 10名

**持ってくるもの** 持ち帰り袋

**対象** 親子(未就学児可、子どもだけの参加可)

**講師** 国村 恵美子さん (山口マイスター・1級フラワー装飾技能士)

**受付開始** 9月1日(日) 9時～

**申込・問合せ先** 周南市観光案内所&特産品セレクトショップ まちのポート ☎0834-22-8691

(営業時間>>平日9:00～19:00/土日祝9:00～18:00)



## 徳山地方郷土史研究会『第1回例会』

**日時** 10月5日(土) 13時30分～

**場所** 周南市立中央図書館 3階

**内容** 1)「再発見 山口県下最古の木造校舎須々万に現れる」 国重 義久  
2)「徳山藩絵図方安野家原図新史料」 栗崎 健  
3)「秋の探訪ウォーキング」について 歴史探訪会

**その他** 一般聴講も可能 ※資料代300円、受付にて記名、申込不要

**問合せ先** 徳山地方郷土史研究会 TEL:090-8243-5567(三戸) メール：[info@tokuyamakyoudosikai.net](mailto:info@tokuyamakyoudosikai.net)



## 第108回『周南おりがみ研究会』例会：9月

共通テーマ：ダリア (Dahlia)

**日時** 9月23日(月・祝) 9時～12時

**場所** 山口県周南総合庁舎7F (きずなルーム)

**対象** 小学生以上の方 ◎見学大歓迎！ **持参物** 筆記用具

**内容** 幅広い世代の方が“おりがみ”を通して交流しています！

**参加料** 初回無料 ▶入会ご希望の方には年会費の詳細を当日説明

**参加方法** 電話またはメールでお申込みください **切** なし

**申込・問合せ先** 周南おりがみ研究会 (松田)

TEL：080-1942-9222 メール：[kuniom1119@outlook.jp](mailto:kuniom1119@outlook.jp)



## 第3回 和田モルックの世界大会 開催！ 参加チーム大募集！！

和田地区では特産の丸太を使った独自の『和田モルック』で地域おこしをしています。  
和田の自然に囲まれながら、全国で話題沸騰中のモルックにあなたもチャレンジしてみませんか？  
世界大会と銘打っていますが、お気軽にご参加いただけます。初めての方も大歓迎です！

参加費  
無料！

**日時** 10月20日(日) 13時～16時30分

**場所** 和田小学校グラウンド (周南市大字埜212-1) ☔雨天時：体育館で実行

**参加資格** 1チーム：3～5名(合計20チーム) ※応募多数の場合は抽選

◎過去2回の大会では市内・市外より多くのご応募がありました！

**参加方法** 参加には事前申込みが必須になります。必要事項を明記うえメール・郵送・持参にてお申込みください。

**申込〆切** 9月30日(月) 必着

**申込・問合せ先** 和田の里づくり推進協議会 遊ゆう部会 (和田市民センター内：周南市大字埜218番地)

TEL：0834-67-2111 メール：si-wada-ko@city.shunan.lg.jp



### “モルック”とは

モルックは年齢差や体力差など関係なく、老若男女楽しめるフィンランド発祥のアウトドアスポーツ。  
チーム対抗で、木製の棒「モルック」を投げ、1から12の数字が書かれた木製のピン「スキttl」を倒し、  
倒した本数や倒したピンの数字に応じて加点され50点を先取したチームの勝利となります。

## 周南けん玉教室 けん玉練習会 9月予定

昔あそびのおもちゃ「けん玉」には楽しい遊びがたくさん！お友だちや親子でいっしょに体験してみませんか？

### 【とくやま教室】

◎第2・4木曜日 16：30～18：30 ▷▷9月12日、26日

**場所** 市民センターとくやま 1階・ホール

**参加料** 無料

### 【岐山教室】

◎第1・3火曜日 16：30～18：00 ▷▷9月3日、17日

**場所** 岐山市民センター 2階・奥の和室

**参加料** 1人 100円

### 【今宿スポーツクラブ】

◎第4土曜日 9：00～11：00 ▷▷9月28日

**場所** 今宿小学校 体育館 ※上履き持参

**参加料** 会員制(要年会費) ◎バドミントン・ソフバレー可



周南けん玉教室のFacebookで教室の雰囲気や最新情報などを発信しています！  
また、スケジュールも掲載していますので、ご参加の際は事前にご確認ください。



**問合せ先** 周南けん玉教室 TEL：090-8362-7608

## 楽しみながら 自転車を作ってみませんか 新わらしべの会 会員募集中！！

私たち「新わらしべの会」は、駅前等に放置された自転車を周南市より載いてリユースしております。  
現在の会員は70才～80才代後半で当初は自転車整備に全く経験ありませんでしたが、今ではバッチリです！  
未経験者でもOK！！完全ボランティア活動です。

**活動内容** 自転車の分解・組立

**活動日** 毎週 水曜日 9時～15時

**活動場所** 周南市リサイクルプラザ「ペガサス」内 (周南市臨海町)

**問合せ先** 新わらしべの会 事務局 TEL：090-2860-6310(炭村)



興味のある方は、活動日に  
見学に来てみてください😊

## 周南写友クラブ 第30回 作品展

**期間** 10月11日(金)～10月13日(日) **時間** 9時30分～17時 (※最終日は16時まで)

**場所** スターピアくだまつ ハート・フロア (下松市中央町21番1号) **入場料** 無料

**場所** 顧問とクラブ会員が撮影した写真50点を展示します！

**場所** 周南写友クラブ 代表：内山 和則 TEL：080-1900-4538



『周南写友クラブ』新会員を募集しています！



山口県生涯教育計画の一環で写真講座が開催され、その参加者が講座終了後にクラブを設立。  
活動内容は、勉強会(1回/月)、作品展(1回/年)を定期的に行い、随時、撮影旅行も実施しており、  
“写真を楽しむ”をモチベーションに集う仲間、顧問の先生を中心に写真技術等のレベルアップも目指しています！

## いぬとねこの譲渡会：9月

保護犬猫の家族になろう！新しい家族を必要としている保護犬猫の里親さんになりませんか？

**日時** ①9月8日(日) ②9月29日(日) 14時～16時 ※8月より開催時間が変更しています。

**会場** 周陽市民センター (Myスリッパをご持参ください) ※駐車場あり

**注意** 譲渡会当日の譲渡は行っておりません。また、犬猫の引き取りも行っておりません。

※譲渡条件や里親募集中の保護犬猫の情報はケダマの会の[ホームページ](#)からご確認ください。→ →

**問合せ先** NPO法人ケダマの会 TEL：090-7979-8914



☆スタッフブログ『KEDAMA日和』も随時更新中！  
☆Instagramでも日々の様子を発信しています♪



人見知りしますが、一度心を許すと  
もう甘え放題の可愛い女の子です✿  
犬友とも仲良く遊べます✿

ご支援のお願い 犬・猫のフード等が大変不足しております。

【犬用】

- ◎ドライフード・ウェットフード(成犬・シニア用)  
※メーカーは問いませんがヒルズがありがたいです。
- ◎犬用ちゅーる・ちゅるびー・お薬ちょうだい (投薬に使用)

【猫用】

- ◎ドライフード・ウェットフード(成猫用) ※メーカーは問わない
- ◎猫砂 ※種類は問いませんが、鉱物系を好む子が多いです
- ◎木製チップ (システムトイレに使用)

支援品は譲渡会場や送付で随時受付しております。  
支援方法など詳しくはケダマの会ホームページ内の  
「[ケダマのおねがい](#)」からご確認ください。



## 心の健康ボランティア養成講座 受講生募集！

あなたの住む身近な地域で 心と“こころ”がふれあう活動に参加してみませんか？

【第1回<講義>】

日時：10月18日(金) 13時30分～15時30分  
場所：周南総合庁舎3階 プレイルーム  
内容：・精神障害についての理解と対応  
・ボランティアの心構え  
・実習オリエンテーション

【第2回<体験実習>】

日時：10月25日(金) 10時～13時  
場所：周南市社会福祉協議会 2階  
内容：当事者/家族の集い(憩いの広場)  
にてボランティア体験  
※昼食付き

**対象** 精神保健福祉及びボランティア活動に興味があり、第1回と第2回両方の講座に参加できる方

**参加費** 無料 **定員** 10名 **申込〆切** 10月11日(金)

**申込・問合せ先** 心の健康ボランティア「ひだまりの会」 TEL：080-4558-2248(國弘)

◎主催：心の健康ボランティア「ひだまりの会」

◎共催：NPO法人周南さわやか会 ◎後援：周南市・山口県周南健康福祉センター



## 令和6年度こころの健康・メンタルヘルス講演会 統合失調症と共に生きる・・・～私たちの声をとどけたい～

統合失調症は100人に1人かかると言われ、いつ誰がかかるか分からず決して特殊な病気ではありません。その中の一部には、発達障がいを含わせ持ちながら生きづらさを抱えた人もいます。どちらも目には見えない病気のため、誤解や偏見を受けることが多いです。当事者や支える家族のリアルな声を聞きながら、統合失調症について一緒に考え、理解を深めてみませんか？

**日時** 10月13日(日) 14時～16時 開場：13時30分 車で越しの方：市役所の駐車場にお停めください。

**会場** 周南市役所1階 多目的室 駐車券を会場にお持ちいただくと無料になります。

**入場料** 無料 **定員** 80名(先着順) **申込方法** 右記のQR([申込フォーム](#))よりお申込みください。

【講演】\*講師：佐々木 昂氏(訪問看護ステーションココロ管理者 看護師・栄養士)

【パネルディスカッション】

\*佐々木 昂氏(訪問看護ステーションココロ管理者) \*板村 七重氏(周南さわやか家族会会長)

\*藤本 真樹氏(NPO法人コネクト・ワン理事長) \*末田 真由美(NPO法人周南さわやか会理事長)

**申込・問合せ先** 相談支援センター拓未 TEL：0834-31-9680

主催：NPO法人周南さわやか会 共催：NPO法人コネクト・ワン/周南さわやか家族会

後援：周南市、周南健康福祉センター

山口県精神保健福祉士会、山口県社会福祉士、山口県相談支援専門員協会、山口県介護支援専門員協会  
心の健康ボランティアひだまりの会、グリーンサポートやまぐち、NPO法人しゅうなんまちなか保健室  
ポポメリー、ドットスタイル、周南ちるちあネット



## 視覚障害者向けスマホ講習会のボランティア募集

視覚障害者の方々がスマートフォンを利用できるようサポートするボランティアを募集！

申込みフォーム

### ボランティア内容

- ◎視覚障害者の特性を理解し、スマートフォンの操作に慣れている方  
→講師の教える内容を受講生が理解し、操作できているかサポート・見守りをお願いします。
- ◎視覚障害者の特性は理解しているが、スマートフォン操作には慣れていない方
- ◎スマートフォン操作には慣れているが、視覚障害者と接したことがない(少ない)方  
→講座を受講し受講生と講師やアシスタントのやりとりを見聞きしながら、どのようなサポートができるか一緒に考えましょう。

- ✓連続参加も1回だけの参加もOK！
- ✓見学だけでもOK！



\*親切心とサポートする意欲があれば大歓迎です。一緒に学び共に成長しましょう。ご興味のある方はぜひお問い合わせください！

**日時** 金曜日 9時30分～12時30分 (講座時間は10時～12時)

①9月27日 ②10月11日 ③10月25日 ④11月8日 ⑤11月22日 ⑥11月29日

**場所** 周南市徳山駅前賑わい交流施設 交流室1 ※②10月11日のみ、周南市徳山社会福祉センター1階 研修室

**持参物** ご自身のiPhone(スマートフォン) ※iPhoneを持っていない方でもOKです(台数限定貸出しあり)

**申込** 電話または**申込みフォーム**よりお申込みください。※各講習会の前日までボランティア参加申込みを受け付けます

**問合せ先** 任意団体 kikkake(きっかけ) TEL: 050-5604-7225(池田)

## フォトコンテスト情報

### わたしとすがね #すがねなしぶどうフォトコンテスト

須金フルーツランドの開園に合わせて、フォトコンテストを開催します！！  
観光農園で写真を撮って、Instagramに投稿するだけ！優秀作品にはなし・ぶどうなど豪華賞品をプレゼント♪

**募集期間** 8月24日(土)～9月16日(月) **場所** 須金フルーツランド

**景品** 🏆最優秀賞 各1名：なし賞…なし10キロ分/ぶどう賞…ぶどう4キロ分

★優秀賞3名：なし・ぶどう加工品詰め合わせ

●入選10名：ふれあいプラザ須金 商品券 ●園主賞：各観光農園で使える割引券

### 応募手順

①観光農園で写真を撮影 → ②Instagramをインストール

③周南市須金(公式)「@sugane\_fam」をフォロー → ④撮影した写真と投稿文章に#すがねなしぶどうを付けて投稿

**主催/問合せ先** 生きがいのある須金をつくる会 事務局 TEL: 0834-86-2201



### 鼓南よいところ撮り フォトコンテスト 2024

鼓南のよいところを写真に収めて応募しよう！入選者には素敵なプレゼントがあります！  
入選作品は11月3日 鼓南地区文化祭での投票で決定します。

**募集期間** 9月1日(日)～9月30日(月)必着

**作品条件** 鼓南地区を撮った作品を何でも \*未発表の、過去の撮影写真でもOK！

**賞品** 🏆鼓南賞 1名：豪華賞品 1万円分 / ★大島賞 2名：豪華賞品 5千円分 / ★杓島賞 2名：豪華賞品 5千円分

**応募資格** どなたでも応募できます (市内・市外を問わず)

**応募規定** ○1人何点でも応募可能 ○トリミング可、但し合成や不要物消去処理は不可  
○プリント作品はA4以下のサイズにプリントして応募 ○応募は自作で未発表に限る

**応募方法** 持込・郵送による応募(プリント)

→応募用紙に必要事項を記入し、作品裏面に貼付けて持込又は郵送で大島/杓島市民センターに提出

**提出先** ・大島市民センター：〒745-0803 周南市大字大島1601番地

・杓島市民センター：〒745-0804 周南市大字杓島227番地

**発表** 鼓南をよくする会のホームページ・SNS(Facebook・Instagram)において、発表します。→

**主催/問合せ先** 鼓南をよくする会(鼓南地区コミュニティ推進協議会)

TEL: 0834-84-0310(大島市民センター)



### 【発行・編集】しゅうなん市民活動支援センター

〒745-0045 周南市徳山港町1番1号 徳山港町庁舎1階

※開館時間→平日 8:30～17:15

TEL:(0834)32-2200 / FAX:(0834)31-3655

MAIL: shiencenter@furusatoshunan.com

ホームページ: <http://shunan-chiikijoho.jp/support/>



助成金情報を知りたい方は、  
[山口県民活動スーパーネット](#)で  
検索・確認することが出来ます。  
ぜひご利用ください！

