

# おば ただより

No.5  
2024

2024年 9月 1日発行

周南市小畑市民センター

～ kinmeikan～

746-0083 周南市小畑190

TEL:0834-63-9280

## 9月行事のご案内

市民センター主催講座

9/11  
(水)

10時～11時30分  
家庭でできる防災対策

場所:小畑市民センター 講堂  
講師:周南市役所 防災危機管理課職員

小畑地区がどのような災害被害を受ける可能性があるのか知っておきましょう。災害の基礎知識から災害が発生した時の避難の仕方など具体的にお話しします。

お申し込みは  
全て市民  
センターまで



第2回 さわやかサロン

9/25  
(水)

10時～12時  
百歳体操と

おやつで元気を補給！

場所:小畑市民センター 講堂

百歳体操は、椅子に座って行う筋力運動です。体を動かして、美味しいものとおしゃべりで最高に暑かった夏の疲れをとります。

※第3回さわやかサロン:10月24日(木) 研修旅行  
詳細については10月のおばただよりでお知らせします。

どなたでも  
参加できます  
参加費無料

## 8月行事の報告

8/14  
(水)

小畑地区夏まつり



7月28日、夏まつりに先立って会場の清掃奉仕作業を行いました。小学校グラウンド、市民センターの除草、清掃作業を実施。猛暑の中40名の参加がありました。

また、7月25日に小畑木エクラブの皆さんも小学校の前庭、グラウンドの草刈りと選定作業を実施され、きれいな施設で夏まつりを開催することが出来ました。

皆さんご協力ありがとうございました。



8月14日、この1年に亡くなられた6名の供養祭を行いました。終了後、和太鼓に合わせて盆踊り、冷たい飲み物と歓談を楽しみました。センター所蔵の懐かしの写真コーナーでは「みんな若かった」の笑い声が聞こえました。

## 市民センターからお知らせ

### 読みたい本はありませんか？

市民センター文庫の新刊を購入します。読んでみたい本があれば、市民センターにあるリクエストカードを9月30日(月)までに提出してください。

### おかたづけ月間報告

5月から始まりましたおかたづけ月間。皆さんのご協力のおかげで館内の整理がほぼ終了しました。ありがとうございました。

### 体験！いきいき百歳体操

毎週水曜日に活動する自主学习グループです。9月11日は、センター講座開催のため開始時間を9時に変更します。興味がある方は25日のさわやかサロンと、この機会に体験してみませんか。