

# わっしょい！鼓南

地域情報誌  
第184号  
令和6年8月1日発行

【編集・発行】

大島市民センター TEL:0834-84-0310 FAX:0834-84-0174

杵島市民センター TEL:0834-84-0312 FAX:0834-84-0424

※この市民センターだよりの全部または一部を、無断で複製・転載・改変・配布することはしないでください。

題字：書道家 石村 周寛さん

バックナンバーはWebで！

鼓南地区コミュニティ 検索

または右のコードからどうぞ。



## 鼓南地区ふれあい夏祭りが開催されます！

【日時】8月3日(土) 18:00～21:00

【会場】鼓南地区総合運動場

※雨天中止。夏祭りの詳細は、別に配布されるチラシをご覧ください。



## 地域団体の紹介「大島干潟を育てる会」

「大島干潟を育てる会」は、大切な地域資源である干潟を地域の活性化につなげることを目的として住民と漁業者の協働で組織され、平成29年に活動を始められました。国がすすめている「ブルーカーボン・オフセット制度」が令和3年から始まり、現在も幅広く活躍されています。

定例の活動は毎月1回で、アサリの育成や間引き、被覆網のメンテナンスなどに加え、最近ではカキの養殖にも力を入れています。さらに、「大島干潟キッズDAY」、「海辺の自然学校」など、子ども達が干潟に親しみ、環境について学が取り組みも、実施されています。

会員を随時募集されています。地域で活躍ができる、やりがいのある活動です。興味がある方は、下記へご連絡ください。

【問合せ】大島干潟を育てる会事務局 山口さん 090-3177-8290

大島干潟での  
取り組みをwebで  
ご覧になれます



水産振興課のページ

## 「大島干潟キッズDAY」、「中国地方整備局長から鼓南小・中学校が表彰の受賞」



7月7日(日)、市内の小学生とその家族を対象に、「大島干潟を育てる会」主催の体験学習会を行いました。定員を大きく超える応募があり、22世帯、計67人が集まりました。

参加者は、環境保全や話題の「ブルーカーボン」等について説明を受けた後、箱メガネや網を使って海の生き物の採取と観察を行い、楽しみながら自然学習に取り組みました。



また、海を守る活動として、鼓南小学校及び鼓南中学校では、「海をきれいにするための一般協力者の奉仕活動」に活躍されていることにより、7月15日の「海の日」に、中国地方整備局長から表彰を受賞されました。(右上、表彰状)

## お知らせ 鼓南支所玄関前の「自動販売機」が撤去されました

長い期間、多くの方が利用をされていた、支所玄関前の自動販売機が7月25日午前に撤去されました。

こちらの自動販売機は、鼓南地区コミュニティ推進協議会と(株)キリンビバックスが契約を締結の上で設置されていましたが、諸般の事情により(株)キリンビバックスからの申し出を受け、撤去となりました。

今後は、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解をお願いいたします。



# 特集 熱中症から身を守りましょう ②

2次元コードをスマホで読み取ると関連ページをご覧いただけます。

熱中症は、体温の上昇と調整機能のバランスが崩れることで起こり、重症の場合は死に至ることもあります。しかし、十分な対策を行うと、予防をすることができます。ポイントを押さえ、元気に夏を乗り切りましょう！

## 熱中症予防のポイント



特に高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくい傾向があります。声をかけあい、適切な対策をとりましょう。

### 環境

#### エアコンを活用する

- 設定温度ではなく室温・湿度を確認。
- 日差しを遮り、風通しを良くする
  - 遮光カーテンやすだれ、日傘等を活用。



### 身体

#### 水分・塩分を、適切に補給する

- のどが渇く前に、こまめに飲む。(飲料として1日1.2ℓが目安)
- 酒類は、水分補給にならない。
- 塩アメや経口補水液も活用する。



### 行動

#### 暑い日は、無理をしない。

- 体力や体調を考慮して、予定を組む。
- 状況によっては活動を中止する。



## 熱中症警戒アラートが出なくても危険！

「暑さ指数※」が28を超えると、熱中症患者が著しく増加します。31以上は、安静にしているだけでも、熱中症のリスクがあります。

「熱中症警戒アラート(33以上)」や「熱中症特別警戒アラート(35以上)」が出る日は、より深刻な状況です。

暑熱を災害と考え、命と健康を守るための行動をとりましょう。



熱中症予防サイト(環境省)

※ 暑さ指数は、気温・湿度・輻射熱・気流を取り入れた指標。随時、気象庁の熱中症予防サイトで確認できます。

## 涼みの駅をご活用ください

9月30日(月)まで、公共施設や薬局、郵便局その他の協力施設で、外出中にひと涼みできる「涼みの駅」を開設しています。ポスターやのぼり旗が目印です。

鼓南支所も「涼みの駅」です。お手続きと併せて、お気軽にお立ち寄りください。



## 熱中症の判断と対応は？

### チェック！

- 呼びかけに正しく応えるか
- 自力で水分を取れるか
- 応急処置で改善したか

**軽症** めまい、立ちくらみ、あくび、大量の発汗、手足のしびれ、筋肉痛、こむら返り



**中等症** 頭痛、嘔吐、下痢、けん怠感、脱力、集中力・判断力の低下



**重症** 意識がない、けいれん、ろれつや返事がおかしい、体が熱い、汗が止まった、まっすぐに歩けない



応急処置・見守り  
改善しなければ病院へ！

応急処置・すぐ病院へ！  
救急搬送か受診か、周囲が判断。

応急処置・呼びかけに  
反応なければ119番！



### 応急処置

#### 涼しい場所で、服をゆるめ、体を冷やす。

- 首、脇の下、太ももの付け根が効果的。
- 保冷剤や氷、濡れタオル、流水を使う。



#### 水分・塩分を補給する。

- 反応が悪いときや吐いたときは、無理に飲ませず、速やかに病院を受診。



### 相談

「救急車を呼ぶ」か「病院に行く」か迷ったら「#7119」(山口県救急安心センター、毎日24時間)

➢ 繋がらなければ083-921-7119。15歳未満は「#8000」(19時～翌朝8時)。いずれも通話料が必要。

## 8月 鼓南地区行事予定

※天候不順その他の事情により、中止や変更となる場合があります。

- 8/3(土) 鼓南地区ふれあい夏祭り ※詳細は別紙チラシ
- 8/11(日) 大島認知症予防カフェ
- 8/12(月) 給島いきいきサロン
- 8/13(火) やまびこ号巡回(給島漁港→鼓南小→大島自治会館)
- 8/18(日) クリーン鼓南
- 8/19(月) 給島認知症予防カフェ
- 8/25(日) 地域食堂「和み」(大島自治会館)
- 8/30(金) やまびこ号巡回(給島漁港→鼓南小→大島自治会館)



鼓南地区の人口 男性:374人 女性:457人 合計:831人 【令和6(2024)年6月末現在】