



【発行元】大道理夢求の里交流館運営協議会  
☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>

【4月30日】	人口326人	高齢化率	60.4%
世帯数	175世帯	0歳～6歳	4人 0人
男性	151人	7歳～14歳	6人 0人
女性	175人	15歳～19歳	2人 -2人
65歳以上	197人	20歳～64歳	117人 -2人
		0歳～64歳	129人 -4人

【令和6年6月1日号】

知る！学ぶ！！

# 認知症講座

## ～認知症サポーター養成講座～

認知症に対する正しい知識と理解をしましょう！

認知症の人やその家族を手助けする「認知症サポーター」で認知症高齢者にやさしい地域づくり！



毎週水曜日の「交流館健康体操の日」の百歳体操の後に、認知症講座を開催します。  
いきいきさぽーと周南北部（周南北部地域包括支援センター）とコアプラザかのの保健師さんによる出前講座をして頂きます。

日時 令和6年6月19日（水）

14:00 ~ 15:00

定員20名（向道長穂地区）

参加無料 申込期限6月12日（水）

- 1 認知症講座（6/19）
- 2 「夢楽舎」からよくする会の倉庫へ（4/23）・第3回大人の健康教室（5/17）
- 3 鹿野地～移り行く景観～・女性部手踊り・須々万中フラワーウィーク・沼城小学校1年生を迎える会
- 4 サロン・健康体操・その他お知らせ・旅日記・4コマまんが・やまびこ

【もやい便】運行日 月・（火）・水・金 【便利屋】お困りごとのお手伝い！ ～予約は大道理夢求の里交流館～  
【大道理ほたる工房TEL88-2200】月～金は毎日弁当作ってます！会議や行事でのご予約も承ります！



夢求の里HP

88-2200

要予約



### ★いきいきサロン★

6月のサロン【26日（水）】

◆交流館「健康体操」の日

6月【5日・12日・19日】

19日は体操のあとに  
包括支援センターの  
認知症講座を開催します。  
講座だけの参加も募集します。

☎... もやい便無料（要予約）

大人の運動教室 参加費

6月14日（金） 300円

13時半～14時半

### ★リラヨガ★

6月ヨガ開催日

7日（金）・21日（金）

13時半～

手踊り保存会

6月20日（木）

19時半～交流館

写経

6月24（月）

古紙回収

6月30日（日）

（※先月号で紹介した、藤田さんの旅日記です！）

### 旅日記（比叡山編）R6.5.19

神社仏閣好きが高じて京都を中心に旅をしています！

今回は、比叡山「比延の大護摩」千日回峰行（せんにちかいほうぎょう）大行満大阿闍梨を大師に仰いだ法要に参加してきました。生憎の雨でしたが、雨は浄化する作用もあり、業（ごう）を洗い流してくれた！

そんな気がしたので、雨で良かった！合掌。そんな良い旅でした(\*^\_^\*)



### 【千日回峰行】

とは…平安時代から行われている『不動明王』と一体となる修行。7年間で1000日比叡山の山中を中心に回峰巡拝、1日約30キロ、700日を超えると9日間の堂入りがあり、断食・断水・不眠と荒行中の荒行。

## クマちゃんと雨



動く図書館やまびこ号 巡回6月12日（水）/29日（土）13:30～14:00



