



# くめみんだより



## 6月号

6月4日~6日

周南公立大学看護学部  
in 久米市民センター

今年度より新設された人間健康科学部  
看護学科の学生24名が実習に訪れ、  
久米市民センターの自主学習講座に参  
加しました！（卓球・生命貯蓄体操・  
口コトレ教室・3B体操）学生は一緒に  
講座の内容を体験するとともに、コミ  
ュニケーションを図りながら参加する  
地域の方々の健康意識について  
学びを深めました。



6月5日 久米小学習田 田植え

久米地区コミュニティ推進協議会の主催で  
久米小の5年生を対象に学習田を行いました。  
まずは田植えの方法や注意点の説明を受け、  
その後裸足で田んぼに入り実際に田植えを体験  
しました。回を重ねるごとに上達していく姿に  
はとても感動しました。次は稲刈り体験です！  
田んぼに生息する生物の生態、食のありがたみ、  
この学習田を通じて、学べることは本当にたく  
さんあります。この貴重な経験を5年生のみんな  
しっかり楽しんでいただきたいと思います。  
お手伝いいただいた、地域の方、保護者の  
の方々もお疲れ様でした。



6月9日

## 久米地区体育振興会 ニュースポーツ教室（ボッチャ）



6月9日久米小学校体育館にてニュースポーツ教室が開催されました。競技は昨年に引き続き、ボッチャです。ボッチャは赤・青・白の3色のボールを使います。まず白いジャックボール（目標球）をコート内に投げ入れ、2チームが赤と青のボールをどれだけジャックボールに近づけることができるかを競う競技です。椅子に座ってボールを投げるため、年齢性別関係なく楽しむことができます。参加者は3人ずつのチームに分かれ、競技を楽しみました。



6月4日

## 久米地区自主防災協議会 設立20周年記念 感謝状贈呈式



周南市役所多目的室にて自主防災組織ネットワーク会議が開催されました。式では藤井律子市長から会長の山本敏文さんへ記念品と感謝状が贈呈されました



久米地区自主防災協議会役員の皆様

15日には自主防災協議会を講師として招き、福祉員を対象に防災研修を実施しました。市民センターの講堂にて座学を行ったのち、テント、簡易ベット、トイレの設営を体験し、有事の際に役立つ知識を勉強しました。



（研修会の様子）