



**この絶景！
忘れないで！**

いっしょに走れば たのしさ広がる 親子で、友達と、サイクリング！

瀬戸内海国立公園太華山を背に自然豊かな海沿いを走るKUSHIGAHAMA「サイクルフェスタ2024」を、5月19日(日)に開催しました。この大会は、太華山のふもとを「自転車でゆっくりのんびり」走り、豊かな自然に触れて身体と心の健康づくりに取り組むというイベント。

コースは、櫛浜小学校をスタート鼓南グラウンドまでの約8kmを往復。恒例の大声大会では日常のストレスを発散。また、バランス感覚を競う、一本橋走行に46人がチャレンジしました。

参加者たちは、薫風に潮の香りを感じながら、それぞれのペースで自転車を走らせていました。

大声大会

- 1位 113.7db 安野結衣(6年・峠)
- 2位 107.5db 山内颯斗(中1・浴)
- 3位 106.4db 石井真夏(5年・桜南)



一本橋走行

- 1位 11.24秒 田中郡仁(中1・本町)
- 2位 7.73秒 松本葵力斗(中1・旭町2)
- 3位 6.26秒 山原晴空(5年・峠)



残念！橋から・・・



①家の周りの点検・予防対策
先ずは、水はけを良くすること。
ふだんあまり気に掛けない排水溝
や雨樋の掃除をしておくことが大
切です。

②危険区域の確認

ハザードマップを参考に、浸水が
想定される場所や土砂災害危険箇
所などを家族や地域で確認してお
きましょう。

③非常持出品の準備

非常時に備え、食料品や飲料水、
懐中電灯、携帯型ラジオ、救急医
薬品、貴重品（現金や通帳など）
や衣類をまとめた非常持出袋を用
意しておきましょう。

④気象情報や避難情報等に注意

1時間に15ミリ以上の大雨や、降
り始めからの降雨量100ミリ以上にな
ったたら、災害に対する十分な注
意が必要です。改めて災害時の情
報取得方法を確認しておきましょ
う。

・登録しておくといいもの……
「市公式ホームページ」「市公式ツ
イッター」「避難情報メール」

=お知らせ=

★防災部長会議(自治会連合会)

日時 6月1日(土) 10時～
場所 市民センター講堂

★衛生部長会議(自治会連合会)

日時 6月15日(土) 10時～
場所 市民センター講堂

★モルック大会(体育振興会)

日時 6月2日(日) 8時30分集合
場所 華西公園 ※詳細は体育部長迄

★ソフトバレーボール大会(体育振興会)

日時 6月16日(日) 8時30分集合
場所 榎浜小体育館※詳細は体育部長迄

★そば打ち教室(市民センター)

日時 6月22日(土) 10時～
場所 調理室

※6/7(金)より申込み受付開始

=予 告=

★地区一斉清掃

日時 7月14日(日) 各自治会時間

★夕涼み会(旧納涼祭)

日時 7月27日(土) 18時～

★市民センター「夏休みこども教室」開催

7月26日(金)から夏休み期間内
詳しい予定は、6月中旬、学校で申込用紙
配布致します。

★仮称「敬老のつどい」(旧敬老会)

日時 9月16日(月・祝) 10時～
今年度から式典は行わないで、75歳
以上の皆さんが楽しく集える交流の場
を企画中です。お誘い合わせての参加
をお待ちしています。

★地区運動会

日時 10月6日(日) 8時30分～
上記会議・イベントの詳しい内容につい
ては、該当団体会議案内文書、各自治会担当者
に問合せ、チラシ等を参考にして下さい。

おこさない日も油断大敵!
高齢者のための
熱中症対策・予防法

高齢者のための熱中症対策 熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です

★部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。
エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

★さらに気をつけるべきポイント

熱中症を防ぐために マスク
をはずしましょう 近距離で
換気をして屋外の 涼しい空
気を入れる 窓とドアなど
2カ所を開ける、のどが渇いて
いなくても こまめに水分補
給をしましょう。

1日あたり
1.2L(2杯)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。

「周南市立榎浜小学校 開校 150 周年記念事業」

実施にともなうご寄付のお願い

★11月10日(日)榎浜小開校 150 年記念式典

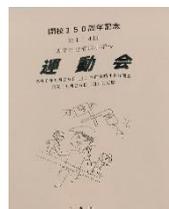
「ふれあいフェスタ」同時開催



記念事業として、未来
の子ども達のために
学校の環境整備を考
えております。ご多忙
の折、誠に恐縮とは存
じますが何卒、本事業
へのご理解とご協力
賜りますようお願い申
し上げます。

開校 150 周年実行委員長 岩崎真之介
記

- 金額 一口 1,000 円から
- 期間 令和 6 年 5 月 1 日 (水) ～ 9 月 30 日 (月)
- お申込み 榎浜市民センター窓口 又は お振込み
寄付金口座 西京銀行 (0570) 周南支店 (店番 039)
普通 2065194 榎浜小 150 周年実行委員会 代表田中一志



5月25日(土)榎浜小開校
150年記念第114回運動会が
行われました。「感動をありが
とう」と子どもたちにお礼が言
いたい素晴らしい運動会でした。

初めての手形スタンプにどきどき・・・♥

今年度初めてのサークル
ゆりかご！22組の親子
が参加し手形アート作り
やフォトコーナーで撮影
等、楽しい時間を過ごし
ました。新しいお友達も
できました。



今回は、7月4日の
「七夕」です。たくさ
んのご参加お待ちしております。
詳しくは、担
当母推さん迄にお問い合わせ下さい。

スポーツ結果



★スポ少サッカー

4/28(日) 周東FC交流会 4勝1敗
「点は決められなかったけど、アシスト出来たので
次も頑張りたいです。」 増田秀人(6年・峠)
5/5(祝・日)レノファフェスティバルU12 4勝
「みんな良いプレーが出来ていた。次もチームワー
クで頑張りたい。」 福田湊(6年・浴)
5/5(祝・日) 市4種リーグU11 1勝2敗
「勝てる試合だったからくやしかったです。」
井上結仁(5年・浴)
5/11(土) 周南リーグ第2節U12 3勝
「失点0でうれしかった。今年はリーグ戦優勝した
いです。」 橋口碧人(6年・平井)

★スポ少バレー

5/3(祝・金)～5日(祝・日) GW杯
C級 準優勝 (櫛浜)
「サーブがいっぱい入ってうれしかったです。」
倉田琴美(5年・南浜町)
2位 (鹿野・櫛浜) D組
「声をたくさん出してチームを盛り上げることがで
きました。」 吉島昌矢(4年・中町)
5/11(土)・12(日)全日本大会周南ブロック予選
4勝3敗 (櫛浜)
「負けの試合が多かったけど、楽しくプレーができ
良かったです。」 磯部こはる(4年・椿ヶ丘)
3勝2敗 (鹿野・櫛浜)
「県決勝大会へ出られるようになり嬉しかったで
す。県決勝大会でも、がんばりたいです。」
吉島崇矢(6年・中町)

※6月22～23日にゼオンアリーナ周南で開催
の県決勝大会に出場決定しました。

★グラウンドゴルフ

4/15(月) 第15回親睦大会
優勝 増野愛子(南浜町)
「メンバーと運に恵まれ最高の一日でした。」
増野愛子(南浜)
5/9(金)第155回市民大会 参加者数129名
1位 山本国雄(栗南1)
「日々練習に励み若い人に負けない様頑張ります」



★スポ少野球

5/3(祝・金)・5(祝・日) 出光杯 準決勝敗退
「アウトになったけど打って気持ちよかったです。
次は、ホームランを打ちたいです。」



玉野雄路(6年・旭町2)

★スポ少剣道

5/12(日)第61回市スポーツ少年団大会

【個人】優勝 古里穂華(3年・久米)
古里苺華(6年・久米)
準優勝 池上志月(3年・久米)
内藤沙音(6年・久米)
3位 池上志乃(4年・久米)
在間月奈(4年・東本町1)
【団体】準優勝 低学年の部B・高学年の部
3位 低学年の部A

「初めて3位入賞出来てすごうれしかったで
す。」 池上志乃(3年・久米)

★卓球

5/12(日) 下松お楽しみ大会
1位グループ 長棟育江(華西大踏)
2位グループ 水津道子(居守3)
「チームメイトに恵まれ楽しく試合ができた。」

★空手

4/14(日) 市結団式大会

【個人・形】

優勝 井上楓(6年・栗南1)
2位 内山旺俐(2年・大工町)
3位 舞田七海(5年)・舞田唯斗(中2)

【個人・組手】

優勝 内山旺俐(2年・大工町) 早川日彩(4年)
舞田七海(5年) 尾崎蓮(中1・峠)
2位 尾崎りな(2年・峠) 内山暁志(6年・大工町)
早川日翔(中2)
3位 大西隼太郎(2年) 松本楓華(2年・旭町2)
浅田淳紀(3年・浴) 有田耀(4年・久米)
原田実咲希(5年・南浜町)

【団体・組手】

優勝 高学年 早川日彩 舞田七海 原田実咲希
2位 低学年 松本楓華 尾崎りな 内山旺俐
3位 中学 舞田唯斗 尾崎蓮 早川日彩

4/28(日)

第24回全日本少年少女選手権大会
県予選大会

【個人・形】 2位 井上楓(6年・栗南1)

【個人・組手】 優勝 早川日彩(4年)

2位 尾崎りな(2年・峠)

3位 舞田七海(5年)

「最後の全国大会頑張ります！」

井上楓(6年・栗南1)

※8月に行われる全国大会に出場決定しました。



令和6年6月地区行事・ごみカレンダー



6月	ごみ収集・祝日	諸団体	学校関係	市・その他
1	土	生花・習字教室(セ) 防災部長会議(自)		
2	日	モルック大会(体)		
3	月	容プラ	あいさつ立哨	参観週間(中)
4	火	燃やせるごみ		参観週間(中) 田植え(小)
5	水	ペット		参観週間(中)
6	木	びん・缶	体育振興会役員会	参観週間(中)・宿泊学習(総・中3)
7	金	燃やせるごみ		参観週間(中)・宿泊学習(総・中3) やまびこ号巡回
8	土	科学・習字教室(セ)		参観日(蓮)
9	日			
10	月	容プラ		
11	火	燃やせるごみ	民児協定例会	自然体験学習(中・1年)
12	水	紙・衣	子ども教室(セ)	自然体験学習(中・1年)
13	木	他プラ		宿泊学習(総・小学部5・6)
14	金	燃やせるごみ		宿泊学習(総・小学部5・6)
15	土	茶道・習字教室(セ) 衛生部長会議(自)		
16	日	ソフトバレーボール大会(体)		
17	月	容プラ		
18	火	燃やせるごみ		学校説明会(総・小学部)
19	水	ペット		参観日(小)
20	木	びん・缶		定期テストII
21	金	燃やせるごみ		定期テストII
22	土	編み物・習字教室(セ)		やまびこ号巡回
23	日			
24	月	容プラ		
25	火	燃やせるごみ	体軸体操(セ)	子育てひろば(市)
26	水	紙・衣/処理困難物	子ども教室(セ)	行政相談(市)
27	木	燃やせないごみ		学校説明会(総・中学部)
28	金	燃やせるごみ		成熟度テスト(中・3年)
29	土	習字教室(セ)		参観日(総)
30	日			

加入していますか **自転車保険**
かぶっていますか **ヘルメット**

山口県自転車の安全で訂正な利用促進条例

令和6年4月1日施行

が制定されました

自転車利用者の責務

自転車は「車」の仲間です。
法令を遵守して安全で適正
に利用しましょう。

ヘルメットをかぶりましょう
自転車の点検・整備
に努めましょう



自転車保険の加入義務化

自転車利用者は自転車損害賠償
責任保険等に加入しなければな
りません。

(令和6年10月1日から)



山口県警察

Kids workshop and marche vol.5 ☆

2024年7月14日 日曜開催！！

(榑浜市民センター)

ハンドメイド仲間と地域活性化に貢献

『地域の隠れた魅力発信マルシェ』

地域の若いママたちが頑張っています。

榑浜に新しい風が吹いています！

頑張っている人やお店、地域のお助け隊

紹介します。お楽しみに。

お役立ち情報局 ☆