周歩協（SHWA） 第180回 令和6年3月 月例会開催案内

春近い秋穂地区の“串山遊歩道”“草山遊歩道”を歩きます

事前予約必要

開催日（曜日）	令和6年3月28日（木） ☂ 降雨の時は中止します 下段の「天気予報欄」参照		
月例会名	早春ウオーク 【山口市秋穂】	距離	健脚向き 約13キロ
公共交通機関 2月現在のJR時刻 JRダイヤ改正 3月16日（土） 改正に注意！	**JR（山陽本線 上り）** 宇部駅：発8時57分～新山口駅：着9時21分＜防長バス 乗換＞下記コース欄参照 **JR（山陽本線 下り）** 島田駅：発8時11分～下松駅：発8時22分～櫛ヶ浜駅：発8時27分～徳山駅：発8時52分～新南陽駅：発8時56分～福川駅：発9時00分～戸田駅：発9時05分～新山口駅：着9時36分 ＜防長バス 乗換＞・下記コース欄参照 ← バス乗換は少し急いで **JR（岩徳線 下り）** 生野屋駅：発8時33分～周防花岡駅：発8時36分～櫛ヶ浜駅：発8時44分～徳山駅：着8時49分＜山陽本線 下り 乗換＞		
集合・受付・ゴール	【集合／受付】JR新山口駅 9時38分 ゴール予定 バス停秋穂支所前 15時15分		
コース（概要） ご参加は ＜事前予約必要＞ 申込期限 3月25日	［防長バス］ JR新山口駅 改札口を出て自由通路を右手（北側）から1階へ ＜バス乗り場＞防長バス：**3番乗り場**［秋穂荘行き］発9時41分 ～ 秋穂荘 着10時21分 バス運賃730円 **【コース】** スタート 秋穂荘～1．2㌔上り坂～串山遊歩道～［折り返し］1．2㌔～秋穂荘～2．0㌔＜うち700mは少し急な下り坂＞～20番札所・大師堂～0．8㌔～50番札所・ 筈倉大師堂～0．9㌔～草山遊歩道～草山公園～0．4㌔～草山埼灯台～2．2㌔～81番札所・大師堂～2．3㌔～21番札所・大師堂～22番札所・大師堂～23番札所・大師堂～秋穂港～1．7㌔～お上使道（おじょうしみち）［起点］・一里塚跡～25番札所・大師堂～26番札所・大師堂～ゴール 山口市役所秋穂総合支所 距離12．7km 昼食 草山公園 串山遊歩道からの眺望 草山公園の桜 		
昼食	各自持参：弁当・飲み物 食事時の敷物 ※コース途中に購入店なし		
参加費	一般（会員外）500円★W協会員300円★周南会員、参加者同伴中学生以下：無料		
会員証	JWA加盟ウオーキング協会の「会員証（JWA傷害福祉制度・歩シール添付）」を所有の方は持参下さい。		

免責範囲	万一、事故が発生しても周南ウオーキング協会の加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いませんので承諾のうえご参加下さい。
注意事項 ⇨ 天気予報発令	山口市秋穂地域が降雨、または落雷の警報・注意報発令時は中止します。 R5．11月
申込先（問合せ）	電話090－2003－1639 周南ウオーキング協会 【申込期限】3月25日

★月例会は団体歩行です。ご参加は歩く地域に迷惑をかけないウオーキングマナーを守れる方です

＜お知らせ＞

コロナウイルス感染予防のため、受付時に検温を実施します。

予防対策は、各自必要です。

注：発熱、せき、のどの痛みなどの症状ある方は、次回の参加をご検討下さい。

歩行中のマスク着用は各自の判断としますが、交通機関の利用、会話の時はマスク着用とします。

その他　JR西日本→の春のダイヤ改正が3月16日（土）予定されています。

上記【公共交通機関】JR関連利用駅の時刻が変更となる時は連絡下さい。

電話090－2003－1639

参考

【帰路】防長バス＝バス停：秋穂総合支所発15時25分～JR大道駅着15時42分　バス運賃500円

列車（JR大道駅）上り　発15時48分　～　島田駅　着16時44分

4月月例会　開催予定

4月3日（水）	桜ウオーク	下松市・周南市	桜並木巡り
4月28日（日）	巡礼の地ウオーク	山口市秋穂地区	八十八ケ所霊場歩き
4月29日（月・祝）	巡礼の地ウオーク	山口市秋穂地区	八十八ケ所霊場歩き