

【発行元】大道理夢求の里交流館運営協議会  
☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>

【11月30日】	人口	335人	高齢化率	59.1%		
	世帯数	178世帯	2	0歳～6歳	4人	
	男性	153人	0人	7歳～14歳	7人	
	女性	182人	1人	15歳～19歳	3人	
	65歳以上	198人	0人	20歳～64歳	123人	1人
【令和6年1月1日号】			0歳～64歳	137人	1人	

あけましておめでとうございます。

昨年、大道理夢求の里交流館運営協議会の会長をお引受したものの、これといった働きかけをせずに過ぎてしまいましたが、皆様のおかげで無事に新しい年を迎える事が出来ました。改めてお礼を申し上げます。

さて、今年の干支は十二支の中で唯一想像上の動物である辰で、辰の年は活力旺盛で形が整うと言われているそうです。昨年の5月にコロナがインフルエンザの5類へ引き下げられたことに伴い、一時期の閉塞感からは解放されたものの、地区内の活動は以前ほどとは言い難い状況が続いてまいりました。

今年は、地元民で運営する市民センターらしさをより一層感じられるように、干支にふさわしく、想像力を働かせながら活力ある活動を企画展開できたらと思っています。このセンターを活用され、地区内のお一人お一人が健康で明るく楽しい一年を過ごされますようにお祈りいたします。

大道理夢求の里交流館運営協議会 会長 土田友己

**交流館「健康体操（百歳体操・健口体操）」の日レクリエーション**

クリスマス会でビンゴゲーム大会を行いました。(12/13) 令和6年も楽しく体操しましょう！  
お待ちしております(^-^)/



**[新春講座案内] 令和6年1月26日(金)10:30 ~ 11:30 令和6年4月1日から義務化!!**  
**「相続登記義務化と自筆証書遺言書保管制度」について**  
～大切な人たちを困らせないための備え～

- 1 新年のご挨拶・健康体操でクリスマス会 (12/13) ・新春講座案内「相続登記義務化」(1/22)
  - 2 中四国農政局ピザ窯体験 (11/16) ・サロン (11/22)
  - 3 百笑倶楽部視察研修 (11/25)
  - 4 サロン・健康体操・リラヨガ・お知らせ・交流館新年のあいさつ・やまびこ・4コマ漫画
  - 5 別紙～フォトコンテスト入賞作品写真～ カメラ部門・スマホ部門
- 【もやい便】運行日 月・(火)・水・金【便利屋】お困りごとのお手伝い！～予約は大道理夢求の里交流館～  
【大道理ほたる工房TEL88-2200】月～金は毎日弁当作ってます！会議や行事でのご予約も承ります！

88-2200  
要予約

**★いきいきサロン開催日**  
1月のサロンはお休みです。  
◆交流館「健康体操」の日  
1月【10日・17日・24日・31日】  
17日は食生活についてのお話があります  
🚗... もやい便無料(要予約)

**★リラヨガ★**  
1月ヨガ開催日  
12日(金)・26日(金) 13時半

**国道376号道路災害復旧(高瀬)**  
令和2年7月9日に災害発生し全面通行止め、片側交互通行の規制は  
**令和5年12月14日(木) 14:00～**  
**規制解除** となっています。

全文はこちら↓

**2024年新春交流館行事案内**

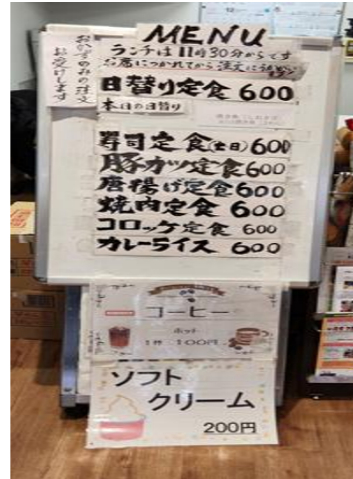
- 1月14日(日)  
大道理地区「新年会」12時～ **申込み**
- 1月20日(土)  
「富田川小水力発電説明会」  
10時～ **参加自由**
- 1月26日(金)  
「相続登記義務化と自筆証書遺言書保管制度」について **申込み**  
10時半～11時半
- 1月31日(水)  
「市民税・県民税申告相談会」 **参加自由**  
9時半～11時半

怖いもの 漫画工房 樹本村塾

眠れない映画見て…  
こっちで一緒に寝ましょ！  
うう… やつぱりまだ寝れない…  
お姉ちゃん まだ起きて…  
る…  
あつぱつぱつ 寝ちゃった！  
でもこの子は よく寝れたみたい よかったらっ

## 百笑倶楽部視察研修 11月25日(土)

広島県廿日市市浅原地区の視察研修会が行政の方を含めて28名で浅原市民センターにて行われました。平成31年4月に、旧浅原小学校跡地を活用した浅原交流拠点施設がオープン、NHKでも紹介された浅原の未来を創る会(地元地域自治組織)とマックスバリュ西日本株式会社と市の三者が連携して運営する無人店舗を見学。話の中で、10年先の遠くを見ないで、近い将来を見据え、目的にあった仲間と楽しみながら今出来る事をやっていくことが長続きすることだと感じました。



「あなたは浅原で何したい?」と呼び掛けて作った「浅原ビジョン」~こんな自分たちや地域でありたい。こんな価値観でいたい。~を口に出すことから地域づくりを始め、みんなが当事者となる。1人又は10人でできること、やってみたいことを語り合い、企画し、やってみること。

カードを使って会計を自分でします。事務員の方に聞くことも出来るようです。地元の野菜や加工品は現金支払いになっています。600円均一の食事もありました。無料の飲料水などいろいろ揃っていました。道の駅のような感覚で立ち寄る方もあるそうです。

## 景観を維持するために!ご苦労様!

みぞれや雪の降る寒い日でしたが、シートを固定するための竹串作りが行われました。(11/18)シートをはがし、新しいシートに張替えて芝桜の植え替えの準備作業も行いました。(11/23・12/9)



## 中四国農政局の行事でピザ窯を利用されました。11月16日(木)

北部の女性農業者の意見交換会が開かれました。お昼には栽培している野菜などを使ってトッピングしたピザでピザ焼き体験を楽しまれました。事前準備で農政局の方が7日(火)にピザ窯を利用され楽しさを実感して頂きました。



## サロンで口腔ケア指導 11月22日(水)

市の健康づくり推進課より口腔ケアについてのお話がありました。健康に保つための体操や口腔の体力測定が行われました。



舌の筋力を測定



活舌能力を測定

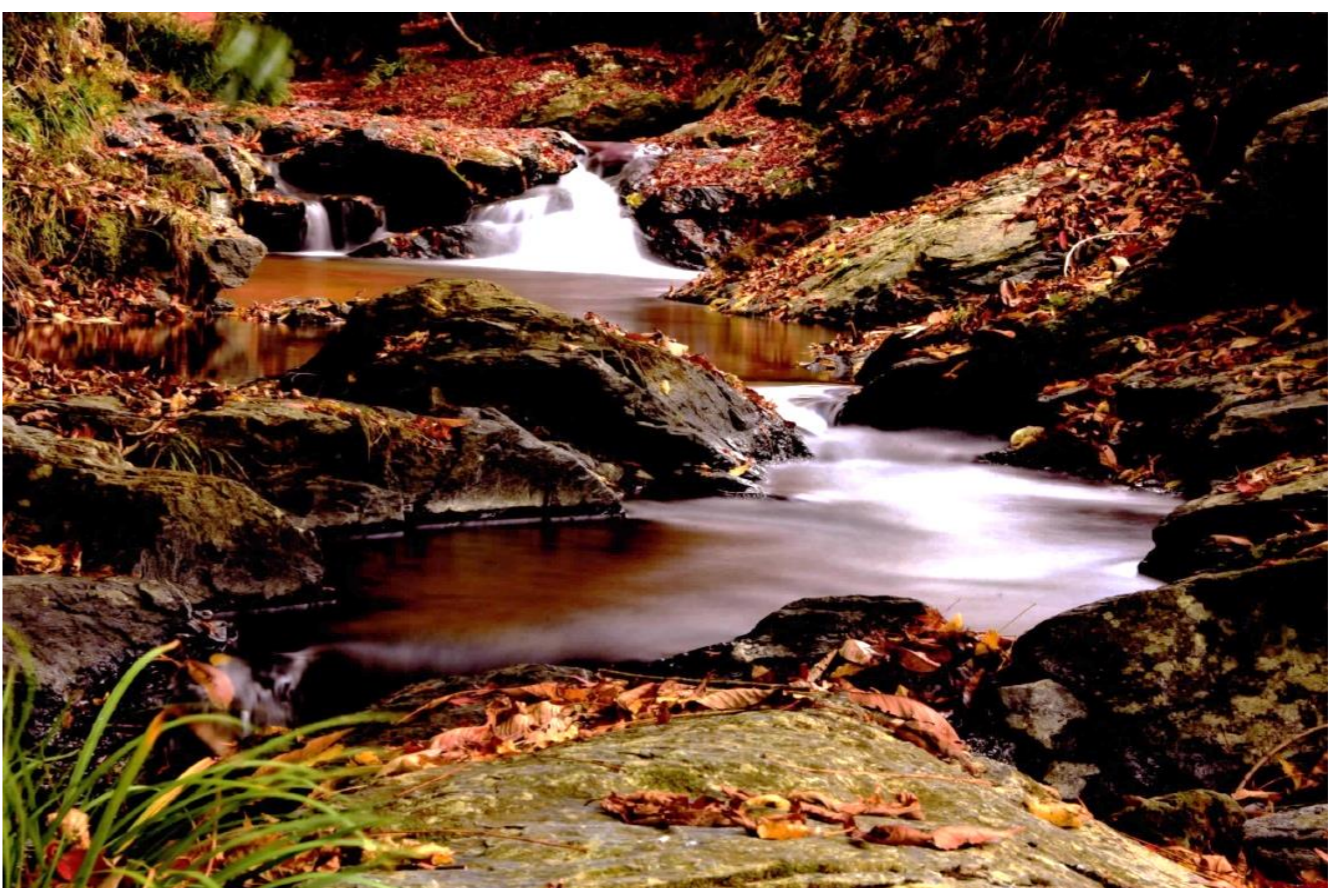
「ツルの監視員」

最優秀賞 (下松市 山本さん)



「秋の彩」

優秀賞 (柳井市 上田さん)



人と自然が繋がる里おおどおり

フォトコンテスト2023 「入賞作品」カメラ部門

「未来」 入選

(光市 石田さん)

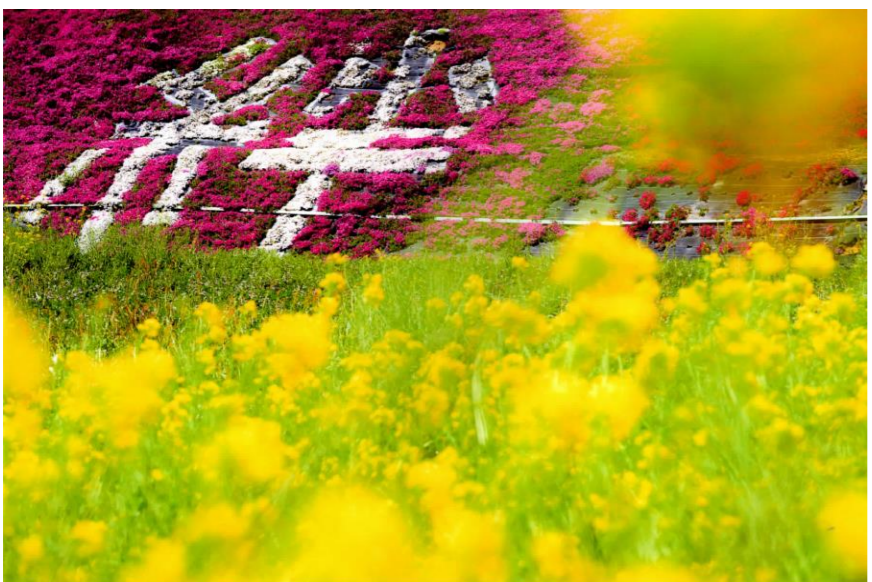
「絆の里」 入選

(光市 松本さん)

「絆とかのじ」

(周南市 高村さん)

入選



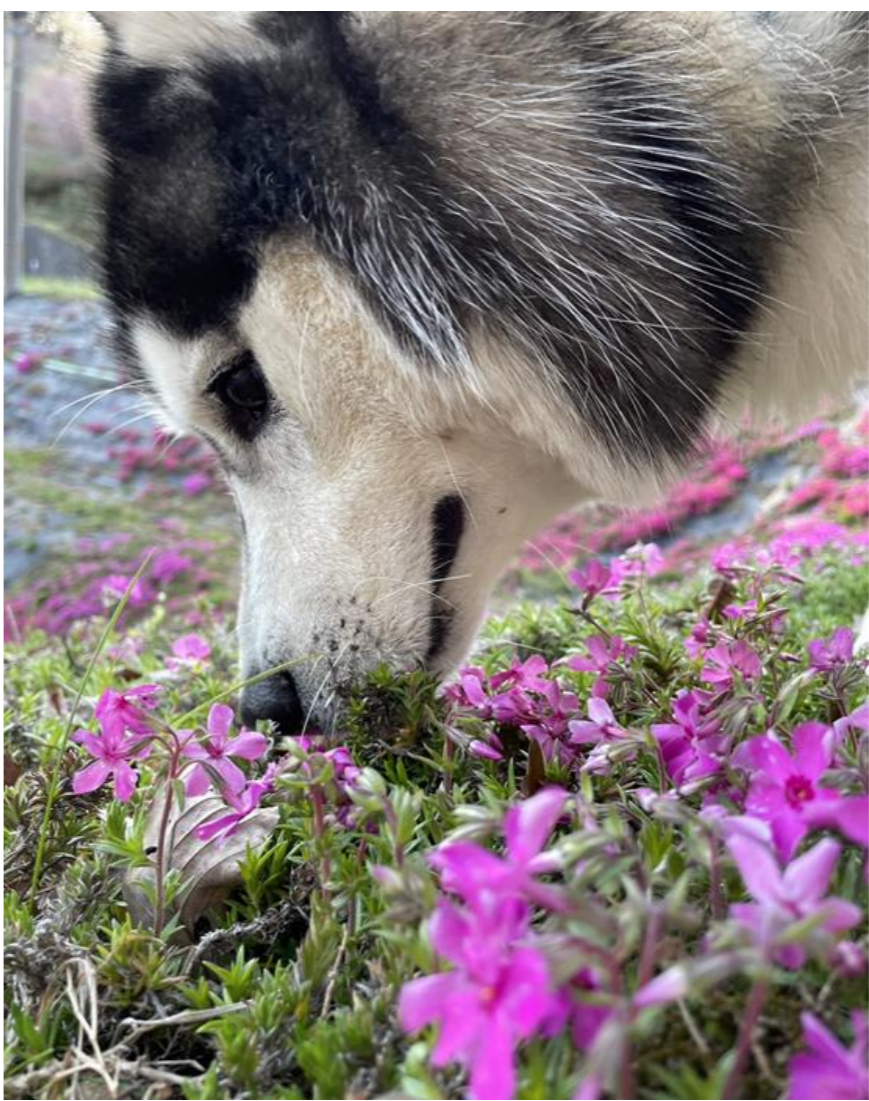
「I ♥ かのじ」グランプリ賞

(光市 小林さん)



「これおいしいの?」

準グランプリ  
(周南市 山中さん)



人と自然が繋がる里おおどおり

# フォトコンテスト2023 「入賞作品」スマホ部門

「はじめての芝桜」

特別賞

(下松市 河村さん)

「綺麗な景色を見に行こう」

特別賞

(光市 田中さん)

「芝桜と秋田犬」

特別賞

(宇部市 野村さん)

