



すすま



- 『須々万地区 市長を囲む会』『すすま市民センター 元気まつり』
 - 『すすまる生活応援隊』の紹介
- MITEKITA『ライフサポート&リンパケア Soi(ソア)』
- 中学校『伝統芸能発表』・『ふくの市』開催・プレゼントクイズ

『須々万地区 市長を囲む会』を開催しました

11月4日(土)須々万市民センター別館にて「須々万地区 市長を囲む会」が、4年ぶりに開催されました。

この会は、行政と地域の親睦を深めながら、須々万地域の現状、課題、要望などを知っていただき、地域をよりよくする機会とするために企画されました。



当日は54名の参加者が藤井市長と歓談し、市長から地域に向けた温かいお言葉もいただきました。

ご参加、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

第8回 すすま市民センター 元気まつり

11月5日(日)須々万市民センター別館にて、市民センター講座グループの会主催、「第8回 すすま市民センター 元気まつり」が4年ぶりに開催されました。*昨年は、発表会を実施

ステージではダンス・舞踊・銭太鼓・太極拳・カラオケなどが披露されました。展示コーナーでは洋裁・手芸・絵手紙・書道などの作品紹介があり、2階和室で囲碁体験コーナーも催されました。

当日は、日頃から講座グループで活動されている皆さんの晴れ舞台を觀に、約150人の方が来場。ステージの出演者も觀客も、全員が一体となり、「元気まつり」を楽しみました。



活動紹介

すすまる生活応援隊



隊員大募集

安心して暮らせる地域づくりのために活動している『すすまる生活応援隊』をご紹介します

発足

令和3年4月

依頼件数

R3年度…55件、R4年度…72件

隊員数

23名 (R5.4.1時点)

内容

ちょっとしたお困り事 (庭の草刈り、ゴミ出し等)

今後も、安心して暮らせる須々万地区づくりのために活動してまいります。

支援活動に協力できる方、ご利用希望の方は【須々万市民センター(☎88-0001)】までご連絡ください。

今回は、ライフサポート&リンパケア ^{ソア} Soiさんのご紹介です!

👑 エステじゃない、『リンパ療法士』が施術するリンパケアサロン



▲お手製の看板



猫ちゃん
大好き♡

▲オーナー・伊東さん

オーナーの伊東さんは、約30年の看護師勤務を経て、2021年2月、須々万にリンパケアのサロンを開業。医療資格を持つ伊東さんの施術は、エステとは違った、全国的にみても希少なサロンなんだそうです。今回は、伊東さんに熱い想いを語って頂きました!

『Soi(ソア)』の由来は?

Soiはフランス語で『自己』『自分自身』という意味を表します。



“どんな時も自分らしく”そんな日々を過ごしてもらいたいという思いを込めました。

『認定医療コーディネーター』『在宅医療インテグレーター』『リンパ療法士』の資格について

当初、勤務していた病院で、治療や病気との向き合い方、ご自身の意思決定に悩んでおられる患者さんのお役に立てばという思いで認定医療コーディネーター、在宅医療インテグレーターの資格を取得しました。

リンパ療法士は私自身、がんの術後の後遺症でリンパ浮腫を発症したのがきっかけです。当時、適切なケアをしてくれる施設がなく、辛い思いをした経験からケアの必要性を感じて知識と技術を学びました。

3つの資格を活かしながら病院内で活動したかったのですが、組織の中では縛りも多いため、さまざまな面から患者さんが本当に求めているケアがなかなか難しいという現実と直面し、これまでの知識と経験を活かしながら医療の枠を超えてサポートしたいという思いから開業しました。

開業場所を須々万に決めた理由は?

須々万で育ち、現在も須々万で暮らす私自身が一番リラックスできる場所であり、サロンに来られる方にも日常から少し離れて須々万の澄んだ空気を感じてもらいたいと思い、須々万を活動拠点にしました。



◀冷えとりのアドバイスと商品販売も!

どういったサロンを目指していますか?

最近、自律神経とリンパの関係が注目を浴びています。元来、私たちの体に備わっている『めぐる力』を強化することで体の不調を改善し、自律神経のバランスを整える。体が整うと自然に心も整ってきます。リンパ浮腫でお困りの方はもちろん、忙しい日々の中で心や体の不調を感じている方が、日常から少し離れてリラックスしながら心と体のメンテナンスをしていただければ幸いです。



優しい光が差し込む施術ルーム

▼Googleマップ



読者の皆様にメッセージをお願いします。

最近「須々万にもこんなサロンがあったんですね!」というお声をよく耳にします。仕事や子育てでなかなか時間が取れなくても、街まで行かずに須々万でメンテナンスができるサロンがあることを知っていただくと嬉しいです。むくみ、肩こり、不眠、慢性頭痛など様々なお悩みの改善にも、是非一度、リンパケアをご体験ください!!

▼HP



伊東さん、ありがとうございました! Soiさんの詳細は、ホームページ(左QRコード)をご覧ください!

所在地: 須々万本郷2030-8 Tel: 090-1189-3975 (施術中は出られないことがあります)

●完全予約制、お問い合わせ・ご予約は公式LINEから。



LINE
公式アカウント

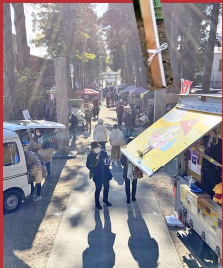




飛龍ふくの市 開催のお知らせ

今年もふくの市が開催される予定です。
皆さま、奮ってお越しくださいませ。

- 日時：12月29日(金)
9時～14時(予定)
- 場所：飛龍八幡宮



問合せ：飛龍ふくの市実行委員会 ☎88-2238または88-1411

中学校で6地区「伝統芸能発表」

10月28日(土)須々万中学校文化祭で、全学年による6地区(須金・中須・大向・大道理・長穂・須々万)の伝統芸能の披露が行われました。

須々万地区は、保存会のご協力により「須々万大名行列」が披露されました。大きな掛け声と足の動きの合った行列は、とてもかっこよかったです。他の地区の発表も、非常に見ごたえがありました。須々万中の皆さん、お疲れ様でした。



地区だより『すすま』を読んで答えて プレゼントクイズ

正解者の中から抽選で1名様に
図書カード1,000円分をプレゼント!

11月5日に別館で開催されたのは『○○まつり』?

- ①ふれあい ②元気 ③講座

＜応募方法＞

住所・氏名・クイズの答え(①～③)を明記の上、FAXかメールで須々万市民センターまでお送り下さい。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



【12月27日(水)メ切】

住所

氏名

答え



メール

須々万市民センター ☎88-0186

✉ susuma-ko@city.shunan.lg.jp

地区だより「すすま」12月号をお読みいただき、ありがとうございます。毎年この時期になると、「今年こそは早めに大掃除をしよう!」と意気込んでみるものの、結局ダラダラと後まわしに…。今年こそは計画的に大掃除に励み、身も心も、そして家もキレイな状態で新年を迎えられるといいな、と思う今日この頃です。これから寒さが本格的になってきますので、皆さまお体に気をつけて、年末をお過ごし下さい。(河村)

編集後記

須々万地区人口

(2023年10月31日現在)

4,203名

男性2,005名
女性2,198名