

私達の長穂



【編集発行】住みよい長穂をつくる協議会
長穂市民センター(0834-88-0401)
[Mail]nagao-ko@city.shunan.lg.jp

晩秋号 令和5年(2023年)11月1日

パソコンでご覧になる場合は

しゅうなん地域づくり応援サイト

検索

スポーツでつなぐ地域の和

長穂体育振興会 会長 廣林 政憲

秋晴れの空の下、10月1日(日)長穂地区大運動会が開催されました。延べ100名くらいの方々ご来場下さり、競技する人、応援する人、会を支える人、参加者全員が主役になって楽しい運動会になりました。

『おみやげひろい』には20名余りの子どもたちが参加し、かわいいかけっこを見せてくれましたし、『ホールインワン』では長穂の重鎮の皆さんの華麗なショットを披露して頂きました。また、部団対抗の得点競技では、『長縄跳び』で競技者が心をひとつにして頑張られる姿、周りで応援の声をかけたり珍プレーで笑いも起きたり、とても楽しく印象的でした。

長栄会の皆さんには、かき氷を無料で参加者に振る舞って頂き、参加者の喉と心が潤いました。私が会長に就任して初めての運動会でしたが、長穂のたくさんの方々に支えられて、怪我なく・楽しく・協力して会を終えられた事を、準備から片付けまでの中で携わって頂いた全ての方に感謝申し上げます。

長穂地区 10/1日 大運動会



【優勝】中組 【準優勝】上組・筋地 【3位】下組

長穂地区教育振興会
会長 金光 徹
十月一日、市民センターでの令和5年度長穂地区大運動会は、幸いにも天気に恵まれ、大勢の皆さんと楽しむことができました。これも地区の皆さん、関係者の皆さんのおかげです。
当日は三十七名、六万壱千円の沢山の御芳志を頂きました。この紙面を借りて厚くお礼を申し上げます。ありがとうございます。

第48回 長穂地区 産業文化祭

☆ 11月12日(日) 9:00~14:30

☆ 長穂市民センター及びその周辺

長穂地区 敬老祝賀会



9月24日(日)、地区社協による4年ぶりの敬老祝賀会が開催されました。式典や祝宴に32名の敬老者が出席され、小中学生の作文発表や歌謡ショーなどでお祝いをしました。

周南公立大学 出前講座



10月6日(金)、須々万市民センター別館で、北部ブロックを対象に周南公立大学の「おうちでできるトレーニング」講座が開催されました。約20名が参加して、筋肉の基礎や、トレーニング方法について学びました。

◇ 慶弔 迎報 ◇

(敬称略)

岩本 榮(合下) 令和5年10月8日

心よりお悔やみ申し上げます。



編集後記

スポーツの秋です。先日、周南公立大学の出前講座にスタッフとして参加しました。講師はスポーツ科学が専門の先生で、マッスルメモリー(筋肉の記憶)があるということを紹介されていました。これは、一定期間トレーニングをしてある程度の筋肉がつくと、筋肉が衰えても、運動の再開で筋肉が元に戻りやすくなる現象だそうです。この秋、マッスルメモリーの獲得を目指しましょう♪

市民センター主事 青木



周南市農林課からお知らせ

各地区で、農業・農地利用の方針を「地域計画」としてまとめていきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。(詳しくは配布チラシをご覧ください。)



須々万中学校にて『長穂念仏踊』指導

須々万中文化祭にて生徒が各地区の伝統芸能を披露するため、長穂念仏踊保存会が中学校へ指導に行きました。10月28日(土)の文化祭に向けて3回、22名の生徒に踊りを教えました。

市民センター文庫

新刊入荷しました

オススメの図書を厳選しましたので、ぜひ読んでみてください。この他にも、読みたい本がございましたら、市民センターまでご相談ください。

【文芸書】

- ・102歳、一人暮らし。(石井哲代)
- ・ハンチバック(井川沙央)

【実用書】

- ・志麻さんのベストおかず(タサン志麻)
- ・見分け方と鳴き声野鳥図鑑

【児童書】

- ・なぞなぞチャレンジ500問



☆ 11月の行事予定 ☆

- 1日(水)(図書館)やまびこ号 10:00~10:40
- 11日(土)(夢プラン)亀山整備
- 〃 (コミュニティ)産業文化祭準備
- 12日(日)(コミュニティ)長穂地区産業文化祭
- 15日(水)(長寿会)バス旅行
- 18日(土)(図書館)やまびこ号 10:00~10:40