

2023
家事家計講習会

徳山友の会創立90年

地域に働きかけつづけて

物価高いまこそ 家計と家事力UPを

10月29日（日） 13：30～15：10

11月 2日（木） 10：00～11：40

周南市シビック交流センター 2階
（周南市役所敷地内）

ワークショップ

●kakei+（クラウド家計簿）

をつけてみよう

●衣類をシャキッと!!

のリスプレーを作ります

●手作りできる調味料は？

●きれいをキープ

エコ洗剤を使った鍋磨き

重曹石けんペーストを作ります

●子育て中の日々のモヤモヤ
ーお金と家事の話ー

●保温調理で光熱費削減
鍋帽子を使って

レシピあり

◆資料代 300円
（親子席あり）

申し込みフォーム
お気軽にどうぞ



<問い合わせ・お申し込み>

徳山友の会

0834-31-4729（火・木）10時～13時

竹田 090-5704-0176

E-mail: tokuyamatomonokai@yahoo.co.jp

H P: 徳山友の会 検索

主催 徳山友の会
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団
後援 周南市教育委員会
婦人之友社