わっしょい！鼓南

地域情報誌
第１７４号
令和5年10月1日発行

題字：書道家 石村 周寶さん

【編集・発行】
大島市民センター TEL:0834-84-0310 FAX:0834-84-0174 MAIL:ooshima-ko@city.shunan.lg.jp
粭島市民センター TEL:0834-84-0312 FAX:0834-84-0424 MAIL:sukumo-ko@city.shunan.lg.jp

バックナンバーはWebで！
鼓南地区コミュニティ 検索
または右のコードからどうぞ。

「睡眠と健康の知恵袋講座」を開催しました

９月12日(火)、大島市民センター主催講座「睡眠と健康の知恵袋講座」を開催しました。
今回は、明治安田生命保険相互会社 徳山支社の皆様より、睡眠と健康の関係性についてを学びました。
当日は、ベジチェックおよび血管年齢測定会も開催され、参加された方からは、「健康について見直す、良いきっかけになった」という声が多く寄せられました。
市民センターでは、今後もさまざまな講座を開催する予定です。多くの方のご参加をお待ちしています！

ベジチェックでは、普段の野菜摂取量を測定します。

血管年齢も測定しました。測定結果にドキドキ・・・

市民センター定期講座のご紹介【No.13】

大島市民センター編

大島茶道教室

【お問い合わせ】
大島市民センター
TEL:0834-84-0310

【Q1.現在の会員数は?】
4人です。

【Q2.活動内容は?】
毎月、第1･3金曜日の10時から12時まで、大島市民センター2階和室で茶道のお稽古をしています。

【Q3.活動を続けてどのくらいですか?】
平成5年から活動を始め、今年で31年目になります。

【Q4.講座の雰囲気を教えてください。】
笑顔とおしゃべりで楽しい雰囲気です。

【Q5.一言お願いします。】
今年の11月3日(金･祝)に開催予定の文化祭では、大島市民センター2階和室において、お茶席を設けます。
皆様のお越しをお待ちしています。

第５回鼓南地区ふれあい運動会が開催されました

9月9日(土)、鼓南地区総合運動場において、鼓南地区ふれあい運動会が開催されました。
練習を重ねてきた児童・生徒を中心に、日本精蝋株式会社や白鳩学園、スポーツ団体をはじめとする地域の方々も多く参加し、声援が飛び交う中、さわやかな汗を流しました。

鼓南小学校放課後子供教室、元気に活動しています！

【お問合せ】
鼓南小学校放課後子供教室
事務局(大島市民センター内)
TEL:0834-84-0310

9/15(金)、2学期の鼓南小学校放課後子供教室が始まりました。

放課後子供教室とは、子どもたちと地域の方々が、一緒に、文化・スポーツ・交流活動を通じ、安心・安全な居場所づくりに取り組むものです。

放課後子供教室では、毎週金曜日15時から1時間程度、同校で、学習支援や屋内遊びを中心に活動していただく、「協働活動サポーター」を募集しています。(当番制のため、活動は1人あたり1カ月に1回程度です。) 地域の将来を担う子どもたちの健やかな成長を、参加されて一緒に見守りませんか？

10月 鼓南地区行事予定

※天候不順その他の事情により、中止や変更となる場合があります。

10/ 4(水) 粭島市民センター主催講座「ボタニカルキャンドル教室」
10/ 8(日) 地域食堂「和み」(大島自治会館)
10/ 9(月) 粭島いきいきサロン
10/15(日) 大島認知症予防カフェ / 鼓南地区総合運動場草刈 / クリーン鼓南
10/16(月) 粭島認知症予防カフェ
10/18(水) 大島きらきらサロン / やまびこ号巡回(旧粭島小→鼓南小→大島自治会館)

鼓南地区の人口 男性:380 人 女性:464人 合計:844人 【令和5(2023)年 8月末現在】