

あきづき

発行 秋月市民センター（愛称：あきみん）
周南市楠木2丁目1-25
Tel 0834-28-5317 Fax 0834-28-8944
E-mail akizuki-ko@city.shunan.lg.jp

地域の方から、絵画を寄贈していただきました！

4月下旬、秋月1丁目にお住いの地域の方が秋月市民センターにいらっしゃいました。お話をお聞きしたところ、「この度、引っ越しをすることになりました。自宅に何点か「絵」があるのですが、よろしければ寄贈しますので、秋月市民センターに飾っていただけませんか。」とのことでした。

これまで、「本」については地域の方からいただくことがあったのですが、「絵画」については前例がなかったの
で、市の関係部署に相談させていただきました。その結果、「今回の『絵画』については、秋月市民センターで管理し
てください。」ということでした。下の写真は、ご寄贈くださった絵画4点です。ご寄贈、ありがとうございます。

玄関を入られて、広くなったロビーに飾っています。秋月市民センターにお越しの際には、ぜひご覧ください。



少林寺拳法の講座の皆さんによるボランティア活動が行われました！

5月21日（日）の午前中に、少林寺拳法の講座の皆さんが、秋月市民センター
周辺の花壇や通路のボランティア活動を実施されました。これまでも、毎年、奉仕
活動を続けていらっしゃるのとこと、過去には、総合スポーツセンター周辺のゴミ
拾いや除草などの清掃作業をされたそうです。また、老人ホームを慰問された際
には、網戸の張替えや肩もみ、少林寺拳法の演武をされたり、老人ホーム周辺の草
抜きなどもされたりしたそうです。その様子は、周南シティーケーブルで放映され
たこともあるとのことでした。

今回は、秋月市民センター周辺の環境整備をしていただきました。花壇や通路の
除草や清掃を中心に活動され、倉庫前の東側花壇には、「ひまわり」の種を植えて
いただきました。暑い中での活動でしたが、写真を撮らせていただいた本センター
職員からも「大変熱心に作業していただきました。」と聞いています。

本当にありがとうございました。職員一同、心から感謝申し上げます。



秋月市民センターからの「お知らせ」

○ 令和5年度「秋月小学校放課後子供教室」の開催について

令和5年度「秋月小学校放課後子供教室」の第1回目を6月7日（水）に開催します。今年度は、秋月小学校の
1年生から6年生の20名が申込みをされました。楽しく充実した時間が過ごせるよう、職員も頑張ります！

○ 令和5年度「あきみんワクワクセミナー」の開催について

令和5年度の「あきみんワクワクセミナー」開催予定表を裏面に掲載しています。第1回は、6月23日（金）
です。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。職員一同、お待ちしております。

令和5年度

あきみんワクワクセミナー



第1回

6月23日（金）10:00～11:30

健康増進について学ぼう **ベジチェック** 野菜摂取充足度を表示
あなたの野菜摂取レベル・推定野菜摂取量(g)

「睡眠」と「健康」の知恵袋

- ・ 人生100年時代！暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋
- ・ よい睡眠とれていますか？ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！

第2回

7月28日（金）10:00～11:30

～モルックを体験してみませんか～

・・・モルックとは・・・

- ・ フィンランドで開発されたスポーツでモルックという木製の木棒を投げてピンを倒し、点数を競います。大人から子どもまで楽しめます。



第3回

9月22日（金）10:00～11:30

スマホ講座

- ・ 自分の携帯でよく分からない機能やLINEなど、もう少しステップアップした使い方を個別相談でマスターしよう！



第4回

11月24日（金）10:00～11:30

家庭・地域のできる防災対策

- ・ 秋月市民センターは避難場所になっています。
～皆さんで、体験しながら学びましょう～



第5回

1月26日（金）10:00～11:30

手芸を楽しもう【雑人形】

簡単！貼るだけ、縫わずにできる。



第6回

3月22日（金）10:00～11:30

茶話会

皆さんと楽しいお茶会をしましょう♪
～セミナー活動を通していろいろなお話を～



どなたでもご参加して頂けますので、お気軽にお越しください。
(問合せ先) 秋月市民センター Tel 0834-28-5317