

令和5年

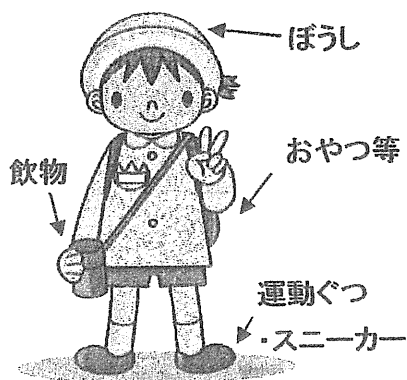
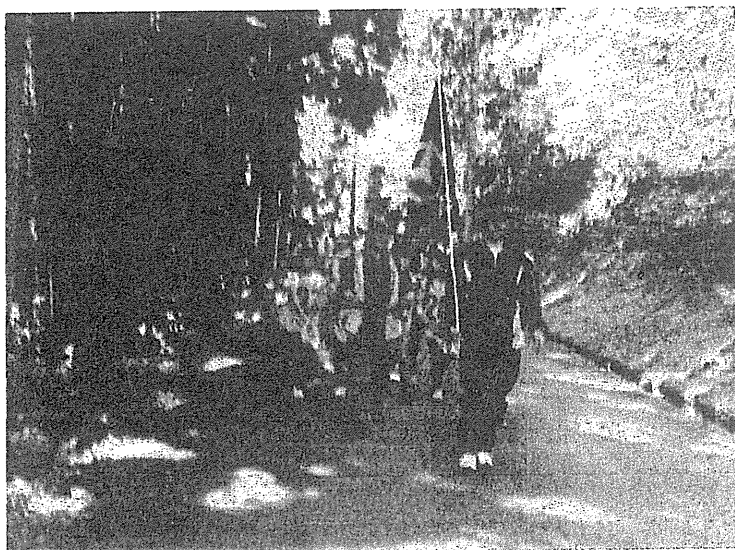
『毎月4日は‘健康すすまの日’』



緑山ハイキング

山々の緑を楽しみながら、みんなで有酸素運動をしませんか？

雨天中止



6月4日 日 午前 8:00 ~ 12:00

受付は 7:30 開始

集場所

須々万市民センター 集合

(市民センター⇒上若登山道⇒緑山山頂⇒上若登山道⇒市民センター)

対象

子どもから大人までどなたでも

家族や友達みんなを誘って参加しましょう！

【服装】動きやすい服装、ぼうし、運動ぐつ

【持参品】おやつ、飲物 (鈴をお持ちの方はご持参ください)

その他

★山頂で、ピンゴ等を実施する予定ですが、昼食はとらずに下山します。

★しっかり距離をとっての登山となります。会話等極力お控えください。

★安全確認のため須々万市民センターにて集合・解散となります。

★小学校低学年以下のお子さんは、保護者同伴で参加をお願いします。

★問合せは須々万市民センターへ (88-0001)

主催 / 須々万地区体育振興会、須々万子ども会連合会、緑山に親しむ会