周歩協（SHWA） 第168回 令和5年4月 月例会開催案内

令和５年の春！ 開花のたより・・防府市内を巡る

事前の予約必要

開催日（曜日）	令和５年４月２日（日） 注：雨天、雷注意報・警報発表時は中止		
月例会名	桜ウオーク 【防府市】	距離	健脚向き 約22キロ
公共交通機関 JR西日本 春のダイヤ改正 3月18日（土） 右記時刻は 2月現在 ダイヤ改正発表後は 時刻をご確認下さい	**JR（山陽本線 下り）** 柳井駅：発７時５３分～島田駅：発８時０９分～光駅：発８時１５分～下松駅：発８時２１分～櫛ケ浜駅：発８時２６分～徳山駅：発８時５２分～新南陽駅：発８時５６分～福川駅：発８時５９分～戸田駅：発９時０４分～防府駅：着９時１８分 **JR（山陽本線 上り）** 新山口駅：発８時２８分～防府駅：発８時４４分 **JR（岩徳線 下り）** 高水駅：発８時１７分～周防花岡駅：発８時３６分～櫛ヶ浜駅：発８時４４分～徳山駅：着８時４９分 ［乗換］山陽本線 下り		
集合・受付・ゴール	【集合／受付】JR防府駅北口 ９時２３分 ゴール 予定JR防府駅 １５時５０分		
コース（概要） ご参加は 事前の予約必要	JR防府駅・スタート～２．５キロ～アルク新田店～４．９㌔～向島運動公園：桜開花！～４．１㌔～防府スポーツセンター前～２．３㌔～サンマート～１．７㌔～（防府駅近隣）～２．５㌔～桜本児童遊園～１．４㌔～防府天満宮・天神山公園：桜開花！～０．６㌔～公園周回～１．５㌔～ゴールJR防府駅 距離２１．５キロ 昼食予定：防府スポーツセンター近隣 ※距離は22キロですが、コースは平坦な道です ※希望の方は、１次ゴール（コース途中の防府駅近隣約１６キロ地点）でゴールも選択可能です		
昼食	各自持参：弁当・飲み物 食事時の敷物 ※コース途中に購入店あり		
参加費	一般（会員外）５００円★W協会員３００円★周南会員、参加者同伴中学生以下：無料		
会員証	JWA加盟ウオーキング協会の「会員証（JWA傷害福祉制度・歩シール添付）」を所有の方は持参下さい。		

さくら開花！向島運動公園
ヨシノサクラ

免責範囲	万一、事故が発生しても周南ウオーキング協会の加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いませんので承諾のうえご参加下さい。
注意事項 天気予報発令	注１．天気予報で**防府市地区**に降雨、落雷の警報・注意報発令時は**中止**します 開催有無の判断が難しい時は問合せ下さい。事務局：電話090－2003－1639
お願い	月例会参加「新・自己チェック表」は自己責任で正しく記入下さい。

★月例会は団体歩行です。ご参加は歩く地域に迷惑をかけないウオーキングマナーを守れる方で

R5.02 月

裏面に続く

＜お知らせ＞

①コロナウイルス感染症の予防対策が必要です。

感染予報の対策を実施して開催いたしますので、皆様のご協力をお願いします。

ご参加は、引き続き周囲のコロナ感染症の状況を考え、ご参加を判断して下さい。

天候で開催有無の判断が難しいと思われる場合は4月1日に問合せ下さい。

電話090－2003－1639

②月例会参加**「新・自己チェック表」**（様式は開催日（4月2日）の2週間前［3月19日］から体調、体温等の内容）は持参・提出必須です。提出されない場合は参加をご遠慮下さい。

「新・自己チェック表」希望の方は、ご連絡下さい。 電話090－2003－1639

または

※様式**「新・自己チェック表」、月例会開催案内**（開催日4月2日）は、周南市市民活動支援センター内のチラシコーナーにも備えてあります。

周南市市民活動支援センター（場所：周南市御幸通り2丁目）

JR徳山駅前賑わい交流施設3階（開館：平日・土曜、日曜、祝日 9：30分～22：00分）

休館：年末年始 12月31日～翌年1月3日

③開催は事前予約のため「予約申込期限」3月19日までに電話連絡をお願いします。

電話090－2003－1639