



1/1 とおの山 ご来光

今年最初のご来光を拝もうと、夜明け前の暗いうちから約150名がとおの山の山頂を目指しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も山頂での催しは中止になりましたが、晴天に恵まれ、きれいな初日の出を見ることができました。皆で万歳を三唱し、互いに新年の挨拶を交わして今年一年の健康とご多幸を祈りました。



どんど焼き 1/14

城ヶ丘公園で、毎年恒例のどんど焼きが行われました。あいにくの雨模様でしたが、地域の方々が正月飾りや書初めなどを持って来場されました。

火起こしや接待は中止され、来場者にはカップしるこが配られました。遠石八幡宮の宮司により祝詞が奏上され、年男の代表が玉串をささげて、全員でお祓いを受けました。やぐらに火入れが行われると、ご利益があるといわれる煙にあたりコロナ収束や無病息災などを祈りました。

1/16 ランドセルカバー贈呈【桜木小】

交通安全協会桜木支部の山口支部長と沼田さんが桜木小学校を訪問し、ランドセルカバーを贈呈されました。毎年新入生の交通安全を願って贈られるもので、鮮やかな黄色い色をしています。交通安全を呼びかけるチラシも配られる予定です。

交通安全協会桜木支部の皆さんは、桜木小児童の登校時の立哨活動など、地域の交通事故防止に尽力されています。



寒波襲来 1/24

十数年に一度といわれた強烈な寒波が日本全域に襲来し、県内にも大雪を降らせました。桜木市民センター周辺も、約10センチの積雪があり、真っ白な銀世界となりました。花壇も雪に覆われましたが、パンジーやビオラなどは雪の下でも枯れることなく、現在もきれいな花を咲かせています。



桜木子ども教室の サポーターを募集します

【活動日時】 毎週水曜日

14:50~17:00

【活動場所】 桜木小 ふれあいルーム

【活動内容】 放課後、児童の学習支援をはじめ、一緒に遊んだり見守りをする事が主な活動です。

特別な資格は不要です。

【お問い合わせ】

桜木小学校

☎0834-28-6310

- | | | | |
|-----------|-------|--------------|-----------|
| ❖ この世の喜びよ | 井戸川射子 | ❖ われら闇より天を見る | クリス・ウィタカー |
| ❖ 荒地の家族 | 佐藤 厚志 | ❖ 地図と拳 | 小川 哲 |
| ※入荷待ち | | ❖ しらがねの葉 | 千早 茜 |
| | | ※入荷待ち | |
| | | ❖ 瓢箪から人生 | 夏井いつき |
| | | ❖ 両手にトカレフ | ブレイディみかこ |
| | | ❖ 汝、星のごとく | 凧良 ゆう |
| | | ❖ #真相をお話しします | 結城真一郎 |
| | | ❖ ハヤブサ消防団 | 池井戸 潤 |

食推さんのレシピから

❖ 根菜の粕汁 ❖



【材料 2人分】

ごぼう	30g
さつまいも	30g
れんこん	30g
にんじん	30g
豚肉(こまぎれ)	50g
油揚げ	6g
だし汁	400ml
酒粕	20g
みそ	10g
こねぎ	6g

【作り方】

- ① ごぼうは、さがきにして水にさらす。さつまいも、れんこん、にんじんは、いちよう切りにする。
- ② 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ③ 油揚げは2cm幅に切る。
- ④ なべに、だし汁、①、②、③を入れて中火にかけ、沸騰したらアクを取りながら弱火でやわらかくなるまで煮る。
- ⑤ 酒粕、みそを加える。
- ⑥ 器に盛って、小口切りにしたねぎをちらす。



さつまいもやごぼうなどの根菜類に多く含まれる食物繊維は、便秘の予防や腸活、食後の急激な血糖値の上昇を抑える働きがあります。意識して取り入れましょう。

【編集後記】
 穏やかで輝かしい日の出とともに令和五年がスタートしました。今年こそはいい年になるといいと思っていましたが、現実にはコロナ感染者増加や物の値段の連続値上げなど厳しく辛い日々が続いています。また、最近民家や事業所への強盗や窃盗などの事件が各地で発生し、不安を感じています。声の掛け合いや戸締りや施錠などの防犯対策はしっかりとしましょう。
 十年に一度といわれる寒波が来て、周南市も雪化粧に覆われました。子どもたちは大喜びでしたが、寒波への対策や通勤など大変でした。ロウバイが満開でいい香りが漂っています。梅の満開ももうすぐです。春が来るのが待たれます。

さくらぎカレンダー

2月	8日(水)	夜間防犯パトロール 19:00~
	10日(金)	講座運営委員会
	11日(土)	建国記念の日 祝賀式典 中止
	12日(日)	朝市 (縁) じょい!ヶ丘
	26日(日)	朝市 (縁) じょい!ヶ丘
3月	2日(木)	スマホ教室 詳しくは回覧で
	8日(水)	夜間防犯パトロール 19:00~
	10日(金)	向道湖農園福祉作業【老連有志】
	12日(日)	朝市 (縁) じょい!ヶ丘
	26日(日)	朝市 (縁) じょい!ヶ丘