

わっしょい! 鼓南

地域情報誌
第166号
令和5年2月1日発行

題字: 書道家 石村 周實さん

【編集・発行】

大島 TEL:0834-84-0310 FAX:0834-84-0174
市民センター MAIL:ooshima-ko@city.shunan.lg.jp
給島 TEL:0834-84-0312 FAX:0834-84-0424
市民センター MAIL:sukumo-ko@city.shunan.lg.jp

バックナンバーはWebで!
鼓南地区コミュニティ 検索
または右のコードからどうぞ。



令和5年消防出初式で表彰された方々を紹介します

1月5日、出初式の式典と分列行進が実施されました。また式典の中では、活動の功績により、鼓南地区(中央第13分団)から9名が表彰されました。

【山口県消防協会長表彰】

表彰	所属・階級	氏名
30年勤続	第1支部 班長	廣谷 敏彦
20年勤続	第1支部 団員	東 信彦
10年勤続	第1支部 団員	東 太陽
10年勤続	第2支部 団員	高松 徹
10年勤続	第2支部 団員	藤原 汐太
優良職団員 (功績章)	第2支部 班長	石丸 和則

【市長表彰】

表彰	所属・階級	氏名
25年勤続	第1支部 副分団長	山本 一徳
模範消防団員	第1支部 団員	林 祐治
精勤消防団員	第2支部 団員	高松 賢吾

※表彰名簿掲載順・敬称略



組織・活動について知りたい方は、周南市ウェブサイトで“消防団”と検索!

大島 大島市民センターで合気道教室が始まります!

令和5年4月から、新たな定期講座として「合気道教室」を開催予定です。参加者を募集します。

開催日	毎月第1・第3・第5 火曜日 19:00~20:00 ※第5火曜日がない月は、月2回
会場	大島市民センター 2階 和室
講師	浴野 達宏 (えきの たつひろ) (合気道真生会 山口東部支部代表 六段 師範)
会費	1回 500円
持参物	動きやすい服装・飲み物
募集人数	10人程度
申込・問合せ	TEL:090-3635-7646 (浴野)

【講師より】

それぞれのレベルに合わせて、丁寧に指導します。初心者の方ももちろん、ご高齢の方や女性の方も、安心してご参加ください。見学や体験も大歓迎いたします。お気軽にお問合せください。



合気道とは…?

合気道は、入身と転換の体さばきと呼吸力から生まれる技によって心身の錬成(れんせい)を図ることを目的とし、他人と優劣を競うことはしないため、試合や競技を行いません。

市民センター定期講座のご紹介【No.9】

大島市民センター編 実用書道



(お問い合わせ)

大島市民センター ☎0834-84-0310

Q1.現在の会員数は？

8人です。

Q2.活動内容は？

大筆で楷書・行書・草書など、小筆で漢字・漢詩・仮名の練習をします。

Q3.活動を続けてどのくらいですか？

H15年から始まり、今年で活動20年目になります。

Q4.講座の雰囲気をお教えてください。

福田揺月先生のご指導のもと、なごやかに楽しく、練習しています。

Q5.一言お願いします。

習字を習いたい方、歓迎いたします！

一口
防災

温度差にご用心！入浴中の事故に注意しましょう

暦で春となっても、寒い日々が続きます。冬は、入浴中に起こる事故が多く、高齢者の不慮の溺死は4,750人で、交通事故死亡者2,150人の約2倍です。自分や家族を守るため、事故防止のポイントを覚えておきましょう。

温度差は血压に悪影響です！

「暖かい部屋→寒い脱衣所・浴室→熱い浴槽」のような温度差によって、急激な血压変化が起こり、脳の血流量が減ると、一過性の意識障害が起きることがあり、溺れる原因の1つとされています。

上記の症状を含め、温度差が招く急激な血压の変化は、身体へのダメージとなります。

高齢者や血压が不安定な方、浴室で「クラクラした」ことがある方は要注意で、持病の無い元気な方も、前兆なく起こり得るので、過信は禁物です。気にかけて、対策をとりましょう。



安全に入浴を楽しむ5か条

① 脱衣所や浴室を暖めておく

➤ 暖房器具がなければ「湯が沸いたらかき混ぜて蒸気をたて、ふたを外しておく」のも有効です。



② 熱い湯・長湯は避ける

➤ 湯は41℃以下、つかるのは10分までが目安。

③ 浴槽から急に立ち上がらない

④ 食後・飲酒後・薬を服用後すぐは入浴を避ける

⑤ (同居家族がいれば)入浴前に一声かける

【浴槽で倒れていたら】

① まず栓を抜く。

② 大声で助けを呼び、人を集める。

③ 浴槽から出す(無理の場合は、ふたに上半身を乗せるなど、沈まないようにする)。

④ ただちに119番通報する。



政府広報オンライン
※動画もあります

※本記事は「政府広報オンライン『暮らしに役立つ情報』」、「消費者庁 News Release」によります。

2月 鼓南地区行事予定

※新型コロナウイルス感染症や天候不順により中止や変更となる場合があります。

2/12(日) 大島認知症予防カフェ

2/13(月) 給島いきいきサロン/給島認知症予防カフェ

2/15(水) 大島きらきらサロン/やまびこ号巡回(旧給島小→鼓南小→大島自治会館)

2/19(日) クリーン鼓南

2/25(土) 東部ブロック地域づくり講演会(会場: 檜浜市民センター)

2/28(火) 鼓南をよくする会 全体会



鼓南地区の人口 男性:387人 女性:467人 合計:854人 【令和4(2022)年12月末現在】