

OOMUKAI TIMES



第185号/2022年10月1日発行

編集発行：大向市民センター（愛称：きんぽ一館）

☎：88-0312 E-Mail：oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

↑情報があればこちらまで！↑

Webではカラー版をご覧になれます QRコード→

<http://shunan-chiikijoho.jp/council/omukai>



大向地区の人口 前月比

男性 131人 (-1人)

女性 161人 (-1人)

総人口 292人 (-2人)

世帯数 167世帯 (-1世帯)

高齢化率 66.1% 9/1 現在

防災訓練を実施しました



9月12日(月)に大向市民センターで防災訓練を実施しました。大向健康マージャンの皆様にもご参加いただき、消防本部職員より、消火器の使い方等を学びました。これから空気が乾燥し、火事が発生しやすくなる季節になります。地域の皆様も、消火器の使用方法や避難経路などを今一度ご確認いただけたらと思います。

もう1度確認してみましょう！



このコーナーでは、大向地区の団体や個人から地域にお知らせしたい情報を紹介します。内容に関するご質問や掲載したいことなどございましたら、大向市民センターへご連絡ください。

大向コミュニティ推進連絡協議会からのお知らせ



大向地区 秋の行事について

日増しに秋の深まりを感じるようになりましたが、皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、日程が近づいてきた運動会とふるさと祭りの両行事についてのお知らせです。**運動会**につきましては、毎年怪我等の問題があり、安全性を考慮いたしまして、**行事としては中止**とさせていただきます、その代わりとして**防災イベントを開催**いたします。詳細につきましては、下記および同封のチラシをご覧ください。**ふるさと祭り**につきましては、行事内容として、食事を伴うものが多くあるため、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**今年度も中止**とさせていただきます。

【防災イベント】

日時：令和4年10月16日（日）9時30分～11時30分

場所：大向小学校運動場（雨天の場合、大向小学校体育館）

内容：防災に関する講演、○×クイズ（景品あり）、起震車による地震体験、防災ラジオ出張販売

10月の行事予定


- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| ・いきいき百歳体操 | 10月3日、10日、17日、24日、31日 10:00～（毎週月曜日） |
| ・健康マーじゃん | 10月3日、10日、17日、24日、31日 13:00～（毎週月曜日） |
| ・料理教室 | 10月6日 9:00～（毎月第1木曜日） |
| ・やまびこ号巡回日 | 10月12日（水）、28日（金） 14:30～15:00 |
| ・秋季88ヶ所お大師巡り | 10月30日（日） 9:00～ 西方寺入り口広場 |

市役所職員を名乗った電話詐欺が増えています！

最近、周南市役所職員を名乗った電話詐欺が増えています。実際に大向地区でも、電話被害がありました。

そういった電話がかかってきた時に備えて、今回実際あった事例を参考に対策を学びましょう！


市役所職員や銀行員になりすまして、キャッシュカードをだまし取る手口！！




もしもし、〇〇市役所の□□と言います。
あなたに保険料（医療費）の還付金があります。
口座に振り込みますので、どちらの銀行の口座をお持ちですか。

市役所の職員を名乗り、「還付金がある」と言って喜ばせます。

お金が戻ってくるんですか。
△△銀行の口座を持っていますが。



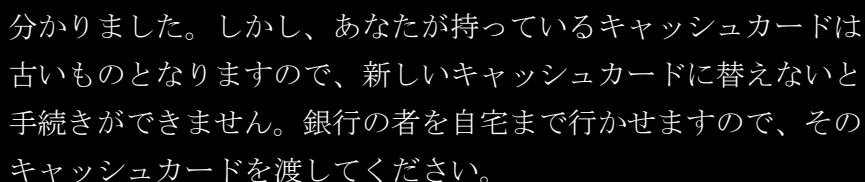
そうですか。それでは△△銀行に連絡します。
銀行の者から手続きについての電話があると思います。



もしもし、△△銀行です。〇〇市役所から連絡を受けてお電話しました。還付金の振り込み手続きをしますので、口座番号と暗証番号を教えてください。

「市役所から連絡を受けた」と言って辻褄を合わせて、信じ込ませます。

わかりました。口座番号は・・・で、暗証番号は××××です。




分かりました。しかし、あなたが持っているキャッシュカードは古いものとなりますので、新しいキャッシュカードに替えないと手続きができません。銀行の者を自宅まで行かせますので、そのキャッシュカードを渡してください。

「そのカードでは還付金が受け取れない」と言って、キャッシュカードを騙し取る口実を告げます。

そうなんですか。分かりました。

その後・・・



△△銀行です。キャッシュカードを受け取りに来ました。
新しいカードは後日、自宅に送ります。

キャッシュカードを騙し取った後、近くのATMで現金を引き出します。

分かりました。よろしくお願いいたします。

このような電話は**詐欺**です！！他人に**キャッシュカード**を渡したり、**暗証番号**を教えたりしないようにしてください。

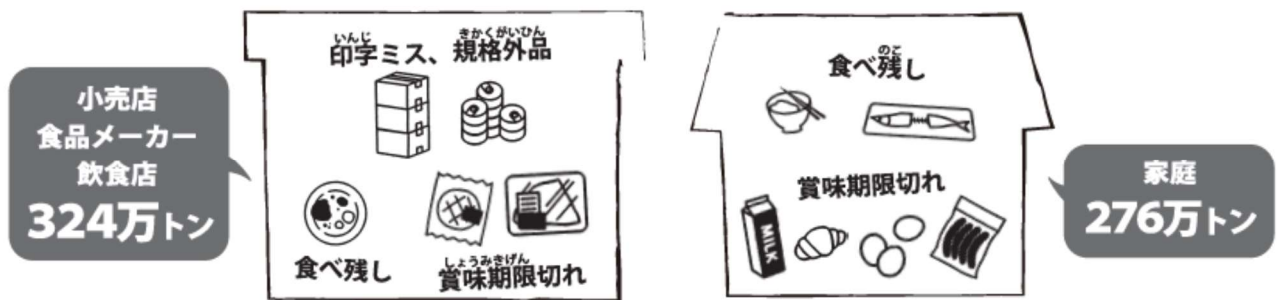
ちょっと一息

10月は「世界食料デー」月間



世界では、すべての人が十分に食べられるだけの食料が生産されているのに、最大8億1100万人が飢えています。一方で、たくさんの食べ物を輸入しながら、たくさん捨てている私たち。世界中のみんなが食べられるようにするにはどうしたらいいのか、「世界食料デー」月間をきっかけに一緒に考えてみませんか？

日本でまだ食べられるのに捨てられる食べ物 年間600万トン



出典：国連食糧農業機関(FAO)、農林水産省

世界食料デー 🔍

今月のおすすめメニュー

豆腐の中華煮 (4人分)



(材料)

木綿豆腐…1丁 豚肉…60g
人参…60g 玉ねぎ…120g
白菜…160g ねぎ…20g
干し椎茸…4g
ごま油…2g 生姜…2.5g
中華スープの素…2.5g
濃口醤油…12g 砂糖…2g
酒…4g 水…60g 片栗粉…6g

(作り方)

- ① 豆腐はさいの目切り、野菜は食べやすい大きさに切る。椎茸は戻し、千切りにする。
- ② 鍋にごまをいれて熱し、みじん切りにした生姜、豚肉を炒める。
- ③ 玉ねぎ、人参を入れる。
- ④ 干し椎茸、椎茸の戻し汁、白菜を入れる。
- ⑤ 調味料を入れる。豆腐を入れる。