

市民活動のイベント情報などが満載！

# 情報ひろば

2022年

4月号

掲載情報について

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント等の中止や延期または、内容が一部変更になる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先にご確認ください。またイベント等に参加される際は、検温やマスクの着用、風邪などの症状がある場合は参加を控えるなど、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。

イベント情報

市民活動支援センターHPの“月別の催しもの”もご覧ください！

## 第155回『周南ウオーキング協会』月例会

### 周南ウオーキング協会からのお知らせ・お願い

**お知らせ** コロナウイルスの感染予防対策を実施することで、令和4年4月から月例会を再開いたします。

コロナウイルス感染症は依然、感染予防対策が必要です。万一、山口県から県内地域間の不要不急の外出自粛が発出されたときは、開催を**中止**します。

**お願い** 月例会に参加される際、事前予約は不要ですが、「**自己チェック表**」の**記入・提出が必須**です。自己チェック表に必要事項(開催日2週間前からの体調や体温などを記入し、必ず当日にご持参ください。提出されない場合は、参加をご遠慮ください。

※「開催案内」「自己チェック表」は周南市市民活動支援センターに設置、または周南ウオーキング協会に依頼してください。

◀石楠花(しゃくなげ) ウォーク【光市】★コース：一般向き 約15\*◀ ▶小雨決行

日時 4月24日(日) 9時37分～15時30分ころ 受付/集合 JR島田駅に9時37分集合

コース スタート:JR島田駅～上島田運動広場～坂上峠～光スポーツ公園～冠山総合公園:ぼたんの花開花～光ツツジ苑～浅江神社:しゃくなげ開花～ゴール:JR光駅を巡る、約15\*を歩きます。【昼食予定場所:冠山総合公園】

持参物 弁当・飲み物(弁当はコース途中のスーパー、コンビニでも購入可)・自己チェック表に記載の品物

参加料 \*一般(会員外):500円 \*ウオーキング協会会員:300円

\*周南ウオーキング協会会員・参加者同伴中学生以下:無料

自己チェック表の依頼・問合せ先 周南ウオーキング協会 事務局 Tel:090-2003-1639(藤井)

◀次回開催:5月14日(土)『みかんの花咲くウォーク』



## いぬとねこの譲渡会

保護犬猫の家族になろう！新しい家族を必要としている保護犬猫の里親さんになりませんか？

まずは、HP内の譲渡条件に必ず目を通し、ご理解いただける方のみ事前アンケートにお進みください。

日付 ①4月10日(日) ②4月24日(日) 時間 13時～15時 場所 周陽市民センター ※駐車場あり

◎必要な方は、スリッパをご持参下さい。廊下の床はPタイル、会場はフローリングです。スリッパが無くても入場できます。

注意 譲渡会当日の譲渡は行っておりません。

★アンケートにご記入 → ご自宅でのトライアル飼育 → 正式譲渡です ※飼育環境の確認に担当者が伺います。

お願い コロナウイルス感染予防のため、マスク着用のお願いや入場者数制限等の注意事項があります。

NPO法人ケダマの会のホームページよりご確認いただき、ご来場をお願いします。

問合せ先 NPO法人ケダマの会 Tel:090-7979-8914 メール:kedamanokai1122@gmail.com

【ご来場の前に、開催の中止がないかをご確認ください】

県・市からの自粛要請があった場合や、新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては譲渡会の開催を中止することがあります。

中止の場合はホームページやインスタグラム(kedamanbou)でお知らせいたします。

★譲渡条件や里親募集中の保護犬猫の情報はHPで◎

★スタッフブログ『KEDAMA日和』も随時更新中◎



### ご支援のお願い

フード・おやつ・ペットシート・猫トイレ砂・グッズなど譲渡会場や送付にて随時受付しております。また、アマゾンの欲しいものリストを作成しました。詳しくはコチラ↑



ポメラニアンの子  
10歳の男の子！  
気分屋さんの一面  
もありますが、  
とても甘えん坊♪

チャオくん



# 第81回『周南おりがみ研究会』例会

## 4月例会のテーマ：兜 (Helmet)

**日時** 4月24日(日) 9時～12時 ※毎月1回開催  
**場所** 周南市役所 2F「シビック交流センター(交流室1)」  
**対象** 小学生以上の方 ◎見学大歓迎! **持参物** 筆記用具  
**内容** 小学生～70代まで幅広い世代の方が“おりがみ”を通して交流しています。  
**参加料** 初回無料 ▶ 入会ご希望の方には年会費の詳細を当日説明  
**申込方法** 電話・メール **切** なし  
**問合せ先** 周南おりがみ研究会(松田)  
 TEL:080-1942-9222 メール: [kuniom1119@outlook.jp](mailto:kuniom1119@outlook.jp)



現在、周南市観光交流課とのコラボで「JR新幹線徳山駅」の構内に折り紙を展示しています。2月・3月はピンクの折り紙で折ったツルや桜・お雛様などを展示。また、4月・5月は“黄色”の折り紙で飾りますので、新幹線をご利用される際は、ぜひご覧ください♪

## マインドfulness フォトウォーク!! してみませんか?

### マインドfulnessに 今、この瞬間に心をフォーカスしよう!! ★マインドfulness講座と写真講座のコラボ企画

**日時** 5月27日(金) 9時30分～16時 **場所** コアプラザかの(周南市鹿野) ※学び・交流プラザではありません。ご注意ください。  
**対象** マインドfulnessによる健康づくりと写真撮影に関心がある周南市民の方 **定員** 10名 **受講料** 400円  
**持参物等** ①マスク ②座禅をくんだり、町を歩きまわったりするので、活動のし易い服装(スカートは不可)  
 ③写真撮影のできるスマートフォンかデジタルカメラ ④昼食弁当  
**内容** マインドfulnessとは、“今、この瞬間”を大切に生きる生き方です。マインドfulnessの実践により、ストレス軽減や集中力の強化などの効果が得られると言われています。宗教性のない科学的でカジュアルなマインドfulness瞑想の基礎を学びます。さらに、今回スマホ写真講座も同時開催し澄み切った心で、撮影するマインドfulness・フォトウォークの体験会を開催します。★漢陽寺(鹿野)での座禅体験もあります。  
**講師** 臨床心理士 刀根 良典さん / 周南写真連盟 西原 佳男さん  
**申込方法** 学び・交流プラザ総合受付又は電話(0834-63-1188)でお申込みください。  
**受付期間** 4月26日(火) 10時～ 申込み順で定員10名に達するまで  
**その他** その他 講座の日程や留意事項等は周南市HP内の[学び・交流プラザ](#)のページよりご確認ください。→  
**問合せ先** 周南市学び・交流プラザ(担当:大谷) TEL:0834-63-1188



## 【市民活動定期展示】

**展示団体**：りす会山口…思い出の品(写真等)の洗浄活動を主な活動とし、写真の取り出し・洗浄・アルバム装丁などを行っています。

**展示期間**：～5月20日頃

★“東日本大震災 11年目 追悼行事”で使用した約250個の紙コップ灯籠を3/31まで飾っていました!



ぜひお立ち寄りください!!

← りす会山口のブログ



助成金情報を知りたい方は、[山口県民活動スーパーネット](#)で検索・確認することが出来ます。ぜひご利用ください!



【編集・発行】周南市市民活動支援センター  
 〒745-0034 周南市御幸通2丁目28番2  
 徳山駅前賑わい交流施設3階

TEL:(0834)32-2200 / FAX:(0834)32-2201

※相談対応可能日時→日曜・祝日を除く9:30～18:15

MAIL: [shientcent@city.shunan.lg.jp](mailto:shientcent@city.shunan.lg.jp)

ホームページ: <http://shunan-chiiki.joho.jp/support/>

