

No. 54

さくらぎ

2022
11

発行 桜木市民センター
周南市城ヶ丘2丁目4-21
TEL (0834) 28-5973
FAX (0834) 29-0788
E-mail sakura-cen@ccsnet.ne.jp
HP <https://www.fureai-cloud.jp/sakura-cen/>



桜木市民センタートップページ 検索

【桜木の人口】 5,764人(前月比 +3) (男性 2,796人・女性 2,968人) 2,769世帯(前月比 -1) 9月末現在

3年ぶりの開催！！

桜木フェスタ・文化祭



桜木フェスタ・文化祭が、桜木小学校を会場に3年ぶりに開催されました。

グラウンドの芝生の上では、トランポリンの上で跳びはねて遊んだり、巨大しゃぼん玉作りに挑戦したりと、子供たちは久しぶりの地区開催のイベントに、友達同志笑顔で楽しんでいました。体育館の中では、周陽中吹奏楽部の演奏や、桜木市民センター講座生のステージ発表が行われ、絵画やパッチワークなど、芸術の秋を感じる作品が展示されました。

2日間の予定でしたが、日曜日は雨天予報だったため、1日だけの開催になりました。

桜木フェスタ・文化祭 2022



秋らしい作品も
並びました



番号くじ
当たるかなあ♪



気温が上がり、かき氷
売り場の前に行列が...



藤井市長も、しゃぼん玉
作りに挑戦！



9/27, 28 職場体験

周陽中学校の2年生2名が2日間の職場体験にきてくれました。初日は、市民センター講座のヨガ教室を体験し、予定表作りや桜木フェスタ・文化祭の準備のお手伝いなどの仕事をしました。

2日目は、所長と一緒に、メンテナンスのため、とおの山に登りました。



初めての体験ができて良かったです。市民センターにはあまり行ったことがなくて、こういう仕事をするのかわからなかったけど様々なことをすることがわかった。とても大変な仕事が多くて大変だったけどいろいろな体験ができてよかったです。

岩森 夢月

❖ 職場体験記 ❖

初めての職場体験で、仕事の大変さについて知ることができました。私は、予定表作りが特に大変だと思いました。あと、仕事をしようえでお客さんに挨拶をすることが大切だと思いました。みんなが気持ちよく利用するためには、あいさつ、笑顔が大切だと思いました。

安達 雛

記憶力アップ講座 9/30

周南公立大学の時津裕子先生をお迎えして、記憶力アップ術の講座を開催し、24名の方々が参加されました。

記憶力は年齢と共に衰えると思われがちですが、基本の記憶力はほとんど衰えません。記憶をうまく整理し、語呂合わせや物語を作って覚えることで、記憶が定着しやすくなります。また、記憶回路は鍛えると活性化されるので、脳トレなどを日常的に続けることが重要だと教えていただきました。

参加者は、画面に出る10の言葉を記憶して順番通りに書く問題に挑戦しましたが、話を聞く前よりも、覚えるコツを工夫した後は、かなり点数がアップしました。



10/7 さつまいもの収穫【老連】

桜木地区老人クラブ連合会のみなさんが、向道湖の農園で育てられたさつまいもの収穫をしました。あいにくの雨模様でしたが、大きく育ったさつまいもをひとつひとつ丁寧に掘って収穫しました。

今年は、昨年よりも大きく育った芋が多く、それぞれ家庭に持ち帰って秋の味覚を堪能されました。





にこにこあいさつ【周陽中】 10/11

周陽中の2年生が、桜木小学校の登校時間にあいさつ立哨を行いました。周陽中のにこにこあいさつプラン活動の一環で、年に3回行われています。桜木小学校の通学路4箇所に立ち、元気よくあいさつしていました。少し朝晩肌寒くなり、ベストや上着を着た児童の姿が見られました。

10/19 グランドゴルフ【老連】

老人クラブ連合会のグランドゴルフ大会が開かれました。各寿会から3人1組のチームで、10チームが参加しました。晴天に恵まれ、気持ちの良い秋晴れの下、一打一打に思いを込めて球を打ち、一喜一憂しながら、スポーツの秋を楽しめました。

【優勝】城3寿会 【2位】桜木寿会 【3位】平原寿会



ノルディックウォーク【体振】 10/23

桜木地区体育振興会主催のノルディックウォーク教室が開かれました。講師2名をお迎えし、地域の方々21名が参加されました。桜木小のグラウンドに集合し、靴ひもの結び方や正しい歩き方を教わった後、周南緑地方面までポールを使って歩きました。汗ばむくらいの秋晴れの下、紅葉が始まった木々に秋の気配を感じながら、約3キロの道のりを気持ちよく歩きました。

鈴木隆子氏 講演会 「私の出会った子どもたち」



- ❖ 11月15日(火) 10:00~12:00
- ❖ 桜木市民センター 第2会議室
- ❖ 定員 30名(先着順)
- ❖ 参加費 無料

【お申し込み・お問い合わせ】

桜木市民センター ☎28-5973

申込期間 11月1日(火)~10日(木)

※詳しくは、回覧文書をご覧ください

さわやかな秋晴れが続き過ぎやすい季節です。旅行需要喚起策として全国旅行割が10月11日から順次スタートしました。旅行代金の割引や現地で使えるクーポン券等もあり、多くの方が利用され、観光地は多くの人でにぎわっています。旅館やお土産店の方々も久しぶりの賑わいにホッと一安心されたのではないかと思います。

3年ぶりに桜木フェスタ・文化祭を開催しました。体育館での作品展示やステージ発表、グラウンドでの子どもたち向けの催しを行い、多くの方々が来られました。コロナ禍で自粛を余儀なくされていたためか皆さん笑顔にあふれていました。展示や発表していただいた方々、準備や運営に協力頂いた方々、本当に有難うございました。

【編集後記】

11月 さくらぎカレンダー

- 7日(月) 花苗配布
- 8日(火) 夜間パトロール 19:00~
- 12日(土) カーブミラー清掃【交通安全】
- 13日(日) 朝市 (縁) じょい!ヶ丘
- 14日(月) 向道湖農園福祉作業【老連】
- 15日(火) 鈴木隆子氏 講演会
- 16日(水) ふれあいスポーツの集い【老連】
- 20日(日) 桜木地区 防災訓練
- 27日(日) 朝市 (縁) じょい!ヶ丘