



スマホでも
見られるよ

三丘 徳修館 まつい 開催



次へ

次へ



三丘 徳修館



【発行】
三丘徳修館
安田562-2
TEL・92-0177

三丘徳修館だより
& “ほっと三丘” コミュニティだより

第56号
配布
令和4年11月1日発行



スマホでも
見られるよ

第27回 三丘徳修館 まつり

2022 年
11 月 20 日(日)
9:30~15:00

場所 三丘徳修館周辺

雨天決行(内容一部変更あり)

3年ぶりの開催！皆様のご来場を待ってます!!ぶち楽しみじゃね!



- 演芸
- ステージイベント
- 各種バザー
- 展示イベント

受付(電話ボックス横)で入場手続きしてください

コロナ禍での開催趣旨をご理解の上、会場内での感染防止対策にご協力ください



マスクを着用
しましょう



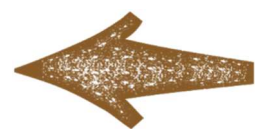
咳エチケットを
お願いします



発熱のある方の
入場はご遠慮願います



ご連絡先の記入を
お願いいたします



次へ

次へ



お問い合わせ 三丘徳修館 ☎0833-92-0177 主催 三丘徳修館まつり実行委員会



まつり 開催

久しぶりに逢えるかなあ… 「迷わず行けよ 行けばわかるさ」

第27回三丘徳修館まつり 案内

演芸（10:00～11:30）三丘徳修館内2階大ホール

① 安田の糸あやつり人形芝居（三丘小児童上演）② 三丘保育園

③ オカリナ教室 ④ ジュフレ熊毛 ⑤ 健康体操



屋外イベント（12:00～15:00）

・バンド演奏（クレインズ） ・熊北有志のパフォーマンス（予定） ・健康体操

・校外育成標語表彰式 ・お楽しみ抽選会 ・紅白もち配り
（14:15 開始予定）



展示・その他イベント

【三丘徳修館講座室】

・三丘小児童の作品 ・三丘保育園児及び三丘在住園児の作品
・竹細工（竹遊会） ・手芸品（にかよう会） ・習字、書道（日本習字）

【屋外展示 等】

・働く自動車



県指定有形文化財
徳修館 一般公開
10～14 時

各種バザー（9:30～15:00）

・うどん、炊込ご飯 ・焼き芋 ・たこ焼き ・肉まん ・綿菓子、アイスクャンディ
・コーヒー、ケーキ ・牛しぐれ丼、焼き芋ブリュレ、焼き菓子 ・パン、ジュース
・野菜市 ・土鈴販売

注）飲食は指定場所をお願いします。

☆お願い☆ = ご来場の手続き =

① 受付にてチェックシートの提出（当日受付の混雑回避のため別紙チェックシート
にご記入の上、当日ご持参ください。） ⇒ ② 検温 ⇒ ③ リストバンドを配布

※バザーでの購入時には必ずリストバンドの提示が必要です。

※リストバンドの印字番号が抽選会での抽選番号になります。

令和4年度ふくふく学級③の開催（ご案内）

介護予防講座

ー百歳体操で健康寿命を延ばそうー

コロナ禍で閉じこもりがちになって、人と話したり運動する機会が減っていませんか。

こうした期間が長く続くと、身体機能や認知機能の低下が進んでいきます。

人生100年時代！できる限り住み慣れた場所で自立した生活を送るためにも、健康寿命を延ばす取り組みを始めてみませんか。まずは、百歳体操から。簡単な体操です。

初めての方もご存じの方もこの機会にぜひご参加ください。 **元気になる講話もあります！**

◇開催日時◇ 11月28日（月） 午前10時～11時30分

12月10日（土） 午前10時～11時30分

◇開催場所◇ 三丘市民センター 大ホール ※両日参加可

◇持 参 物◇ マスク、タオル、飲み物、動きやすい服装

◇参 加 費◇ 無 料 ◇募集人数◇ 30人/日

◇申 込 先◇ 三丘市民センター（三丘徳修館） ☎92-0177

11月22日（火）〆切 ※学級生以外の方でも参加できます。

知ってますか2つの寿命！！

平均寿命は、その年に生まれた0歳児がその後何年生きられるかという予測値で、健康寿命は、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

下図のとおり、2つの寿命の差が介護保険の必要な年数とされています。

平均寿命と健康寿命の推移

（資料：厚生労働省）

