

第一回

和田地域コミュニティ

おかえり！食堂

ぺこぺこ



開店するよ

みんなできてね

防長バス時刻表

高瀬～米光 米光～高瀬
馬神方面～米光

西須防駅前	8:43		8:48		11:58	12:48	15:08
温田	8:44		8:49		11:59	12:49	15:09
福川駅前	8:45		8:50		12:00	12:50	15:10
断地口	8:46	高	8:51	高	12:01	12:51	15:11
福川中前	8:48	瀬	8:53	瀬	12:03	12:53	15:13
夜市口	8:50		8:55		12:05	12:55	15:15
馬神出合	7:02	免	9:07	免	12:17	13:07	15:27
上村	7:08	7:45	9:14	9:48	12:24	13:14	15:34
福寿荘前	7:10	7:43	9:15	9:48	12:25	13:15	15:35
米光	7:11	7:42	9:18	9:48	12:26	13:16	15:36
和南	7:18	7:37	9:21	9:38	12:31	13:21	15:41
高瀬	7:24	7:28	9:29	9:31	12:39	13:43	15:49

バスの時間はこちら。

米光～馬神

米光	7:00	7:00	7:45	8:58	13:03	13:03	16:13
福寿荘前	7:01	7:01	7:45	8:58	13:04	13:04	16:14
上村	7:02	7:02	7:45	8:58	13:05	13:05	16:15
馬神出合	7:06	7:06	7:49	9:02	13:09	13:09	16:19
夜市口	7:21	7:21	8:04	9:17	13:24	13:24	16:34

誰でも
参加自由

11月19日(土)

9:30-16:30

ランチは11:00-13:30

【おかえり食堂
ぺこぺこ】

献立

みんな大好きカレーライス

ばんさんす

伴三糸(中華サラダ)他

参加費:18歳まで無料

大人200円

場所:田舎のほっとルーム

linkSmile米光(元米光保育園)



みんなでほっとする時間を
すごしませんか?



スケジュール

(過ごし方は自由です)

9:30 開店

お部屋を暖かくしてお茶をご用意してお待ちします。
自由な時間をお過ごしください。

11:00~13:30 ランチ

ばんさんす

カレーライスと伴三糸 他

15:00 おやつ

おたのしみに

16:30 閉店

11/19

9:30-16:30

田舎のほっとルー
ムLinkSmile米光
(元米光保育園)

ランチメニュー
カレーライス
ばんさんす
伴三糸

誰でも
参加自由

18歳まで無料
大人200円



【おかえり食堂
ぺこぺこ】の願い

ここに来る方全員に
『おかえり』と言って
あげたいという想いで
名前をつけました。

食事を通して地域のみんで
老若男女問わず、楽しく交流
できるふれあいの第3の居場
所を目指しています。

子どもが1人で来ても大丈
夫。お散歩がてら寄られるの
もOKです。

あなたに会えてよかった。楽
しかったと笑顔が増える場所
になることを願っています。

福原美佐子 佐藤妙恵子
熊野真菜子 宮本千恵子

お手伝いしてくださる方も
随時募集しています。

