

2022年 家事家計講習会

家計簿をつけると 暮らしが変わる

- *一緒につけてみませんか？「予算のある家計簿」
～紙の家計簿とkakei+（スマホ家計簿）～
- *家計簿をつけて 見えてきたこと
～値上げが数字に表れて～
- *SDGs 冷やして捨てていませんか？
～冷蔵庫の整理術～
- *フリートーク

10月22日(土)
13時30分～15時

徳山友の家
周南市大字徳山5593-8
(周南警察署近く)

10月25日(火)
10時～11時30分

周南市シビック
交流センター2階
(周南市役所敷地内)

10月27日(木)
13時30分～15時

新南陽
ふれあいセンター
周南市福川南町2-1

- ◆要予約 ①氏名 ②電話番号 ③参加希望日をお知らせください
※日程に変更がある場合は、ご連絡いたします
◆資料代 350円 (託児はありません)

QRコードで申し込みもできます→



<問い合わせ・申し込み>

徳山友の会 0834-31-4729 (火・木) 10時～13時

林 090-9031-0738 中津 090-8248-8794

E-mail: tokuyamatomonokai@yahoo.co.jp

H P: 徳山友の会 検索

感染予防に気をつけて開催します

- ・検温・手指の消毒
- ・マスクを着用してご来場ください

主催 徳山友の会
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団
後援 周南市教育委員会
婦人之友社