

みんなで、降松神社若宮から中宮ハイキングコースを歩こう！！

スローハイキング 大会in中宮 2022

主催・NPO法人降松平和の里ハイキングの会

後援・下松市教育委員会・周南市教育委員会・光市教育委員会

・下松商工会議所・下松ライオンズクラブ

22年 **10月2日(日)**
参加申込締切：9月30日

午前8:30～午後3:00

○講習会は60名(雨天50名)まで、SHも100名まで。
○弁当・飲み物は各自で。SHだけ参加は9:30～受付ます。

○SJ又はSHだけの参加も可能です(申込時申出を)

○申込み時に 次の区別を明確に。雨天参加も申出を
SJ特別講習会のみ SJ+SH SHのみ

**○参加料は無料。当日マスク持参しチェック表に体温
を記入(お家で体温を計ってご来場ください。)**

駐車場：(降松神社若宮西下駐車場) 外

受付・会場：吉原児童遊園(若宮東下)

8:30～雨天の場合は、吉原集会所で講習会のみを
午前中(～13:00まで)開催します。(先着50名)

開会行事・ラジオ体操：9:00～9:15

スロージョギング特別講習会(公園で)

9:15～10:00(雨天は13:00まで)

スローハイキング(片道2kmコース)

降松神社若宮～中宮ハイキングコース

10:00～14:00(中宮で昼食)

閉会行事：13:30～14:00(予定、中宮で解散)

解散時間：14:00(予定)

申込先:NPO法人降松平和の里ハイキングの会/岡崎晴治(0820-26-0829・fax//0830)

/永田憲男(0833-41-0673・fax//41-5607)/清木武司(43-6035)/宮田治美(46-1218TELのみ)

/松岡英逸郎(43-0560)※電子メール eiitsuro.744-0061@kvision.ne.jp heiwanosatohaiking@gmail.com

/FAX・Eメールでも受付可

スロージョギング[®] 特別講習会・・・講習ポイント有り



講師 村田 武臣 先生

講師：村田 武臣先生 プロフィール

- ・日本スロージョギング協会認定アドバンス指導者
- ・2012年～健康運動指導士として東京、神奈川、福岡を中心に30以上の自治体にて委託を受け介護予防事業、特定保健指導、健康増進事業の講師を担当。
- ・2019年～スロージョギングアドバンス資格者として働く世代から高齢者向け教室を担当

「スロージョギング[®]」は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

中宮の歴史 1426年前聖徳太子の命で創建され、現在まで日本の安寧と世界平和を祈り続け、近辺に疫病が流行った時中宮への祈りで癒されたと伝えられています。今、新型コロナウイルス撲滅へこの祈りが続けられています。

2023年度の本大会は、令和5年10月1日(日) 開催の予定です。