

# わっしょい! 鼓南

地域情報誌  
第159号  
令和4年7月1日発行

題字：書道家 石村 周賓さん

【編集・発行】  
大島市民センター TEL:0834-84-0310 FAX:0834-84-0174  
MAIL:ooshima-ko@city.shunan.lg.jp  
給島市民センター TEL:0834-84-0312 FAX:0834-84-0424  
MAIL:sukumo-ko@city.shunan.lg.jp

インターネットで本誌を見ることができます!

<http://shunan-chiikijoho.jp/council/konan/>

【鼓南地区コミュニティ】で【検索】!

## 市民センター文庫新刊紹介【前期】

大島	タイトル	著者名	出版社
	黒牢城	米澤穂信	KADOKAWA
	月の満ち欠け	佐藤正午	岩波文庫
	スモールワールズ	一穂ミチ	講談社
	赤と青のエスキース	青山美智子	PHP 研究所
	同志少女よ敵を撃て	逢坂冬馬	早川書房
	流浪の月	凧良ゆう	東京創元社
	80歳の壁	和田秀樹	幻冬舎新書

給島	タイトル	著者名	出版社
	マスカレード・ゲーム	東野圭吾	集英社
	きたきた捕物帖	宮部みゆき	PHP 文庫
	きたきた捕物帖 子宝船	宮部みゆき	PHP 研究所
	やまぐちの天気余報	山本昇治	-
	山口のトリセツ	-	昭文社
	手持ちの服でなんとかなります	杉山律子	サンマーク出版
	70歳が老化の分かれ道	和田秀樹	詩想社新書
	80歳の壁	和田秀樹	幻冬舎新書

人気の話題作が、各センターに入りました。各市民センターで利用されて、家で過ごす時間を、楽しんでください。

リクエスト受付中です

## 市民センター定期講座のご紹介【No.7】

### 給島市民センター編 かご作り教室



Q1.現在の会員数は?  
7名です。

Q2.活動内容は?

第2・第4木曜日の9時~12時、1階和室で、主に、クラフトテープを使ったかご作り、小物作りをしています。昨年12月には、クリスマスリースを作りました。

Q3.活動を続けてどのくらいですか?

10年くらいです。

Q4.講座の雰囲気をお教えてください。

和気あいあいとした雰囲気、おしゃべりが過ぎて時には手がとまっていることもありますが、楽しい時間を過ごしています。

Q5.一言お願いします。

先生はいませんが、本を参考にするなど、常に新しいものに挑戦しています。分からない事は、お互いに知恵を出したり教えあったりして、工夫しながら作っています。



# “我が家の備え”を考えてみましょう！

暮らしの中で防災を意識して、「買い置き、消費、買い足し」を習慣化するなど、無理のない範囲で、防災の生活を始めてみませんか？既に取り組んでいる方も、この機会に、“我が家の備え”を再確認してみましょう！

## どのようなものを備えておく？

非常持出品には、災害発生時すぐに持ち出す「1次持出品」と、救援物資が届くまで、生活するための「2次持出品」があります。

一次持出品例	食料・飲料水	タオル・軍手	携帯電話(スマホ)
	救急医薬品	懐中電灯	マスク・ウェットティッシュ
	衣類	乾電池	レインコート・防寒具
	貴重品	携帯ラジオ	ヘルメット・防災頭巾

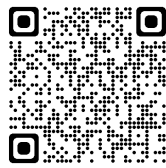
※ おむつや衛生用品、補助用具(メガネ・補聴器・入歯)等、各自必要なものを備えましょう。Webでも紹介されています。



【防災危機管理課】  
しゅうなん防災



【首相官邸】防災の手引き  
家庭の備えのページ



【農林水産省】  
家庭備蓄ポータル

## どのくらい備蓄が必要か？



食料の目安は、「家族の人数×3日(できれば1週間)分」。  
飲料水は1日約3ℓ/人です。  
日頃の消費量から、必要な量を把握しておきましょう。

確保できる保管場所や持ち出せる量と、必要な量のかねあいで備蓄量を決めます。

## どこに置いておくか？

- ・ 持ち出しやすい場所が第一。  
➢ 複数箇所に分けておくと、家具の転倒等で持ち出せないリスクを避けられます。
- ・ 保管場所の温度に、注意が必要です！  
➢ 電池・ライター・スプレー缶や、高温に弱い食料品は、温度に気を付けましょう。

## “ローリングストック”を、オススメします！



食品を多めに買い、賞味期限の古いものから消費し、買い足すことで、一定量が備蓄された状態に保つ方法を、「ローリングストック」と言います。以下のメリットがあります。

- ・ 普段の買い物の範囲で取り組める。
- ・ 買い置きスペースを少し増やせば済む。

## どのように持ち出すか？

1次持出品は、両手が空くリュックサックが基本です。家族分をまとめず、1人1人が持ち運べる量を確認し、中身を厳選しておきましょう。



## 鼓南小学校・中学校コミュニティスクール活動中！

6月1日、鼓南中の生徒が、“なんでもやろう会”の皆さんと、芋の苗を植えました。収穫後の適切な保管方法も教わって、今から収穫が待ち遠しいですね！



6月3日、地域の有志を交えて、プール清掃が行われました。快晴の下、総勢50人、約1時間でプールはピカピカになりました。



## 7月 鼓南地区行事予定

※新型コロナウイルス感染症や天候不順により中止や変更となる場合があります。

- 7/10(日) 参議院議員通常選挙
- 7/11(月) 給島いきいきサロン
- 7/13(水) やまびこ号巡回(旧給島小→鼓南小→大島自治会館)
- 7/17(日) 大島認知症予防カフェ/クリーン鼓南
- 7/18(月) 給島認知症予防カフェ
- 7/20(水) 大島きらきらサロン
- 7/26(火) 鼓南をよくする会 全体会
- 7/30(土) やまびこ号巡回(旧給島小→鼓南小→大島自治会館)

