No. 4 9

さくらぎ

2022 6

発行　桜木市民センター
周南市城ヶ丘２丁目４－２１
ＴＥＬ （0834）28−5973
ＦＡＸ （0834）29−0788
E-mail sakura-cen@ccsnet.ne.jp
HP https://www.fureai-cloud.jp/sakura-cen/
桜木市民センター-トップページ 検索

【桜木の人口】 5,773人（前月比 +44）（男性 2,791人・女性 2,982人） 2,767世帯（前月比 +33） 4月末現在

5/21 婦人会　総会

桜木地区婦人会の総会が開かれ、今年度で解散することが承認されました。昭和５９年の発足から３８年にわたって、婦人会バザーや、桜木フェスタでのうどんの販売、さわやか女性教室など、様々な行事のお手伝いをしていただきました。決算報告や監査報告などが行われ、弘中会長が最後のあいさつをされました。地区内の行事などの協力は、今後も継続していきたいとお話しされていました。

資源回収【桜木寿会】 5/20

桜木一、二丁目の桜木寿会の方々が、資源回収を行いました。玄関先に出された段ボールや雑誌、新聞紙などの資源を寿会の会員のみなさんが回収してまわり、門前公園に集めました。暑くなってきたこともあり、空き缶も多く集まりました。この日、回収された資源は、２,０３５ｋｇになりました。暑い中、お疲れさまでした。

5/21 春季運動会【桜木小】

桜木小学校で、春季運動会が行われました。コロナ感染予防対策のため、２学年ずつの分散型で行われました。五月晴れとなった青空の下**『仲間とともに 心燃やして 一致団結』**をスローガンに、綱引きやかけっこ、応援合戦などが行われ、一所懸命走る姿や、元気いっぱいの演技に、保護者からは惜しみない拍手がおくられていました。

桜木地区各種団体長

コミュニティ推進協議会	田村　勇一
民生委員児童委員協議会	小林三津子
社会福祉協議会	髙久　道治
老人クラブ連合会	山本　　博
体育振興会	佐伯　綱司
桜木市民センター運営協議会	岩本　英樹

自治会連合会	田村　勇一
スポーツ少年団協議会	藤井　竜也
桜木小学校ＰＴＡ	遠藤　伸一
周陽中学校ＰＴＡ	原田　貞宏
交通安全協会 桜木支部	山口　廉三
子ども会育成連絡協議会	齊藤　明雄

ヘルスメイト（食生活改善推進員）さんのレシピから

✤ にんじんときのこのレモンサラダ ✤

【材料　２人分】

にんじん	75g
エリンギ	30g
しめじ	30g
レモン	1/2個（30g）
Ⓐ 酢	大さじ1
Ⓐ はちみつ	大さじ1
Ⓐ 塩	小さじ1/4
パセリ	少々

【作り方】

① にんじんはピーラーでスライスする。しめじは石づきを取り、小房に分ける。エリンギは縦に裂き食べやすい長さに切る。パセリはみじん切りにし、水にさらして水気をきる。
② にんじんとキノコ類は茹でてザルにあげ、水気をきる。
③ レモンはよく洗って、薄いいちょう切りにする。
④ ボウルにⒶを合わせ、②を加え合える。しばらくおいて味をなじませる。
⑤ レモンを器に飾り、④を盛り付け、パセリのみじん切りを散らす。

意識して塩分を減らし、健康な毎日を過ごしましょう

✤ 汁ものは具だくさんにする
✤ 麺類の汁は残す
✤ 香りや酸味を利用して食べる
✤ ソースやしょうゆは、かけるより少量つけて食べる

【編集後記】

五月の半ばを過ぎ、汗ばむ日が続いています。コロナ禍で、マスクを着用しての活動のため息苦しさを感じていました。国の方針で距離のある屋外での活動等はマスク着用義務がなくなり少し助かります。周南市のコロナ感染者はなかなか減りません。コロナと熱中症対策をしっかりしていきましょう。

コロナ禍やロシアのウクライナ侵攻により物流が滞ることにより、公共料金、燃料、食料品等の値上がりが続いています。日常生活に直接響くので大変です。やりくりを上手にして乗り越えていくしかありません。

阿武町でコロナ給付金の誤入金がテレビ等で取り上げられ大きな話題になっています。問題を防ぐ機会がいくつかあったように思えます。早く真相を明らかにしてほしいと思います。

６月　さくらぎカレンダー

１日（水）	つつじ剪定【桜木小】
４日（土）	向道湖農園福祉作業【老連】
８日（水）	夜間パトロール　19:00～
１２日（日）	朝市 ㊁ じょい！ヶ丘
１３日（月）	クリーン作戦【桜木小】
２３日（木）	桜木市民センター運営協議会　総会
２５日（土）	とおの山整備作業
２６日（日）	朝市 ㊁ じょい！ヶ丘

※今後の状況により中止や変更になる可能性があります