


周歩協(SHWA) 第157回 令和4年6月 月例会開催案内

6月の季節を彩る“花菖蒲”と“サツキ”の開花を巡ります

事前の予約必要

| | |
|---------------|--|
| 開催日(曜日) | 令和4年6月5日(日) 小雨決行 |
| 月例会名 | 菖蒲(しょうぶ)ウォーク 【周南市】 距離 一般向き 約11キロ |
| 公共交通機関 | JR(山陽本線 下り) 岩国駅:発9時44分～柳井駅:発10時17分～光駅:発10時37分～下松駅:発10時42分 菖蒲ウォーク参加の方のJR時刻 → 分～櫛ヶ浜駅:発10時47分～徳山駅:着10時51分 JR(山陽本線 上り) 防府駅:発10時18分～戸田駅:発10時32分～福川駅:発10時37分～新南陽駅:発10時40分～徳山駅:着10時44分 JR(岩徳線 下り) 高水駅:発9時07分～周防花岡駅:発9時25分～櫛ヶ浜駅:発9時32分～徳山駅:着9時37分 帰路 JR岩徳線沿線の方 (岩徳線)上り・櫛ヶ浜駅:発15時51分～高水駅:着16時16分～<岩国行き> |
| 集合・受付・ゴール | 【集合/受付】JR徳山駅新幹線口 1階 11時30分 ゴール 予定 JR櫛ヶ浜駅 15時30分 |
| コース(概要) | 【コース】 JR徳山駅 [浜崎公園で昼食] スタート<スタート予定 12時10分>～1.9km～東川～スーパー・アルク～1.3km～周南西緑地: 花菖蒲・開花! ～1.4km～周南陸上競技場前～0.9km～周南総合スポーツセンター～2.4km～スーパー・マックスバリュ～1.2km～吉祥院: サツキ・開花! ～1.5km～JR櫛ヶ浜駅 距離10.6km  開花! 周南西緑地 |
| ウォーキング教室 特別開催 | [日時] 令和4年6月5日(日) [集合] 9時45分 JR徳山駅新幹線口 1階 [会場] JR徳山駅横 浜崎公園 [開催時間] 10時00分から約1時間 [参加費] 一般(会員外)200円、同時開催の月例会「菖蒲ウォーク」参加の一般(会員外)100円、周南会員・参加者同伴中学生以下:無料 [教室内容] 歩き方、歩幅測定の実技 [服装等] 歩ける服装、シューズ、帽子(着帽が良い)、 <u>昼食時の敷物</u> 、タオル等 [申込先] 周南ウォーキング協会 事務局 電話 090-2003-1639 募集人員 15名 「予約申込期限」は5月22日。 [その他]ウォーキング教室終了、昼食後「菖蒲ウォーク」スタートします |
| 教室は事前申込要 | |
| 参加の方裏面確認 | |
| 小雨開催 | |
| 昼食 | 各自持参:弁当・飲み物 |
| 参加費 | 一般(会員外)500円★W協会員300円★周南会員、参加者同伴中学生以下:無料 |
| 会員証 | JWA加盟ウォーキング協会の「会員証(JWA傷害福祉制度・歩シール添付)」を所有の方は持参下さい。 |
| 免責範囲 | 万一、事故が発生しても周南ウォーキング協会の加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いませんので承諾のうえご参加下さい。 |

| | |
|---|---|
| <p>注意事項</p> <p>開催中止をする場合</p> <p>天気予報発令 </p> | <p>テレビ・新聞で報道されるコロナ感染症に関する外出自粛要請などの発出に注意下さい。次に該当する時は、ご留意下さい。</p> <p>①山口県から再び外出自粛要請が発出された時は開催を中止します。</p> <p>②新型コロナ感染者の発生状況を考慮、開催を中止することがあります。</p> <p>月例会参加は、引き続き周囲のコロナ感染症の状況を考え、ご参加を判断して下さい。</p> <p>天気予報で開催地の周南市地域に大雨、落雷の警報・注意報発令時は中止します。また、降雨等で歩行困難と判断した場合は中止することがあります。</p> <p>月例会開催の判断が難しい時は問合せ下さい。事務局：電話090-2003-1639</p> |
| <p>お願い</p> | <p>月例会参加「自己チェック表」は自己責任で正しく記入下さい。</p> |

<お知らせ>

新型コロナウイルス感染予報の対策を実施して開催いたします。
皆様のご協力をお願いします。

★月例会ご参加の方は「**自己チェック表**」(様式は開催日の2週間前(6月5日開催「菖蒲(しょうぶ)ウオーク」参加の場合は、5月22日・日曜日)から体調、体温等の記載のうえ、**必ずご持参願います**。
提出されない場合は参加をご遠慮下さい。
「**自己チェック表**」(様式)の必要の方はご連絡下さい。事務局：電話090-2003-1639

＊＊特別開催「ウオーキング教室」＊＊



「ウオーキング教室」の参加の方は、5月22日までに事前予約申込が必要です。
予約申込先 事務局 電話 090-2003-1639

ウオーキング教室参加の方 JR時刻

JR(山陽本線 下り)

岩国駅：発8時19分～柳井駅：発8時53分～光駅：発9時13分～下松駅：発9時19分～櫛ヶ浜駅：発9時23分～徳山駅：着9時27分

JR(山陽本線 上り)

防府駅：発8時44分～戸田駅：発8時58分～福川駅：発9時03分～新南陽駅：発9時06分～徳山駅：着9時10分

JR(岩徳線 下り)

高水駅：発9時07分～周防花岡駅：発9時25分～櫛ヶ浜駅：発9時32分～徳山駅：着9時37分