

OOMUKAI TIMES

第 176 号/2022 年 1 月 1 日発行 編集発行:大向市民センター(愛称:**きんぽー館**)

大向地区 人口 309人(男性 138人 女性 171人)/高齢化率 66.0%/世帯数 174世帯(12/1 現在)Webではカラー版をご覧になれます。http://shunan-chiikijoho.jp/council/omukai QRコード **具施**

☎:88-0312 E-Mail:oomukai-ko@city.shunan.lg.jp ←情報があればこちらまで!





大向市民センター職員一同や和四年 元旦

今年もよろしくお願い致します。 今年もよろしくお願い致します。 は スロンター 講座として「スマホ教室」を用し、微力ながらも地域の方のために働く喜いとが、その中でも 10 月に収 況が続きましたが、その中でも 10 月に昨年もコロナ禍で行事が行えないなど苦し昨年は大変お世話になりました。

徳山動物園のアムールトラ ミルルちゃん



あけましておめでとうございます!!

年賀状を書きました。 入道理)に集まり、地区の一人暮らしの高齢者と障害者の方令和3年12月8日に向道地区の小学生が夢求の里交流館

われており、子どもたちは好きな絵はがきを選び、習っていな

このイベントは地区の社会福祉協議会主催のもとで毎年行

セージを書いている姿が印象的でした。年賀状が届いたお漢字にも果敢に挑戦して宛名を書きました。心をこめてメ

仲子 千代子さん



仲子 フミエさん

- Q. 去年はどんな年でした?
- A. 大変なこともありましたが、子供たちが外食や買い物にたくさん連れて行ってくれて良い年でした。
- Q. 今年はどんな年になったらいいですか?
- A. 孫が結婚するので、ひ孫を見たい!

- Q. 去年はどんな年でした?
- A. 主人も私も健康で元気に過ごせました。
- Q. 今年はどんな年になったらいいですか?
- A. 4 人いる孫たちが結婚して、結婚式行きたいな。



藤本 幸美さん



有井 要くん

- Q. プロ野球は阪神タイガースファンですか?
- A. 小学生の頃から大洋ホエールズが好きだったの
- で、横浜ベイスターズのファンです。
- Q. 今年はどんな年にしたいですか?
- A. 農業を引き続き頑張る!怪我をしない!

- Q. 去年頑張ったことはありますか?
- A. 運動はあまり好きじゃないけど、持久走大会で 5位を取りました。年々記録が良くなっています。
- Q. 今年はどんな年にしたいですか?
- A. 修学旅行があるので、楽しみたいです。

次き込みご飯やステーキなど☆

地域のために頑張っています!

また、福祉部は8月と12月に資源回収を行い、大向小学校した。

関わられた皆さま、本当にお疲れ様でした。

持ち込まれた資源ごみを業者に引き渡しました。

できあがりました。受け取った方々も喜んでいらっしゃいま

令和3年11月26日に大向コミュニティ福祉部主催のも大向で培われてきた思いやりの心。福祉部の活躍

「配食サービス」が行われました。年3回実施し、地区に

すが、コロナの影響で前回の7月は中止となっていました。住む70歳以上の独居の方にお弁当を作って配達する活動で

久しぶりとなった配食サービスですが、福祉部の皆さんは

とても豪華なお弁当が

つよっと一息

七草粥を食べて無病息災を祈るななくさがゆ た むびょうそくさい いの

人日の節句(七草)



正月七日の朝に七草粥を食べて、無病息災を祈るとされる人日のしょうがつなのか。あさ、ななくさがゆ、た、しむびょうそくさい いの じんじつ

節句。人日は、人を占う日という意味で、重要な節句でした。せっく じんじつ ひと うらな ひ いみ じゅうよう せっく

七草粥はもともと、中国で官吏昇進が決まる一月七日に、薬草のななくさがゆ ちゅうごく かんりしょうしん き いちがつなのか やくそう

若菜を食べて立身出世を願ったのが起源といわれています。やがて日本ゎゕな た りっしんしゅっせ ねが きげん

に伝わり、平安時代には 宮 中 行事として 定 着していったといいまった へいあんじだい きゅうちゅうぎょうじ ていちゃく

す。そして、江戸時代になると幕府の公式行事となり、一般家庭にも広い。そして、江戸時代になると幕府の公式行事となり、一般家庭にも広いる。

まっていきました。

春の七草は、地域によっても異なりますが、せり、なずな、ごぎょう、はる、ななくさ、 ちぃき

はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろというのが一般的です。

七草には様々な効能があるとされています。正 月のご馳走で疲れたななくさ さまざま こうのう

胃をいたわるとともに、青葉の少ない冬場にビタミンを補給する意味でいます。 まきば すく ふゆば

を得て、一年を健康に過ごしましょう。

*七草の効能

せり

食欲増進、貧血予防

腎臓、肝臓を整える

なずな

せき、のどの痛みを抑える

ごぎょう

歯茎のはれ、痛みに効く

はこべら

ほとけのざ 高血圧予防

すずな(かぶ) 便秘予防

すずしろ(大根) 二日酔いに効く

参考



「日本のしきたりがまるごとわかる本」 発行人 加藤剛敏 発行所 株式会社 普遊舎

地域の掲示板

このコーナーでは、大向地区の団体や個人から地域にお知らせしたい情報を紹介します。内容に関するご質問や掲載したいことなどございましたら、大向市民センターへご連絡ください。

① 周南市役所 市民課からのお知らせ

マイナンバーカード出張申請受付を実施します!

A SE 1234/2347234

■内容

令和4年2月2日(水)13:30~15:30 に大向市民センターで行われる申告相談日に併せ、市民課がマイナンバーカード出張申請受付を実施します。申請に必要な顔写真も、市民課職員が無料で撮影しますので、大変便利です!申告相談に来られた方は、是非この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか?

■必要なもの

共通:本人確認書類(運転免許証や健康保険証)

お持ちの方のみ:通知カード、住民基本台帳カード

※運転免許証と健康保険証があれば、郵送でマイナンバーカードを 受け取ることができます。

■問い合わせ先

市民課 異動届出・マイナンバー担当 電話 0834-22-8339

② 大向コミュニティ推進連絡協議会からのお知らせ

大向 新年行事について

新春の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。 さて、大向コミュニティでは、令和4年地域新年行事として<mark>どんど</mark> 焼きを開催し、皆様と共に地域の安全や無病息災等を祈願してま いりたいと考えておりますので、皆様ぜひご参加ください。

また、ふれあいの集いにつきましては、今年も**中止**とさせていた だきます。誠に残念ではございますが、ご理解のほどよろしくお願 いいたします。

子どもさん にはお菓子 を用意して います! どんど焼き

令和4年1月9日(日)

10時から(場所:二俣神社)

※正月飾りは針金やビニール等の燃えない

ものは外して持ってきてください。

\$&&&&&&&&&&&&&

カードがあると、コンビニ でも住民票等が取得可能! 健康保険証として利用する こともできます!









去年の様子(大雪でしたる)

・ 公務始め

1月4日 (火)

• 消防出初式

1月5日(水)

どんど焼き

1月9日(日)

・いきいき百歳体操

健康マージャン

毎週月曜日 10:00~

• 大正琴

毎月第2・第4金曜日 10:00~

<u>/ш-</u>

毎週月曜日 13:00~

• 料理教室

今月はお休み

・やまびこ号巡回日

1月19日(水) 14:30~15:00

1月の行事予定