



おはあちゃんと一緒に楽しいな♪

りました。今回は北側ルート (二俣 今回は北側ルート (二俣 を いただき、「食の秋」、「運 を いただき、「食の秋」、「運 を いただき、「食の秋」、「運 を いただき、「食の秋」、「運 かんハウスにてピザのお接待 を いただき、「食の秋」、「運 かんハウスにてピザのお接待 れた皆さん、お疲れ様でしれた皆さん、お疲れ様でした。

りました。 の8 カ所お大師巡りがあ 菜の花の会主催のもとで秋 菜の花の会主催のもとで秋

第175号/2021年12月1日発行 編集発行:大向市民センター(愛称: きんぽー館)

大向地区 人口 311人(男性 138人 女性 173人)/高齢化率 65.9%/世帯数 176世帯(11/1 現在)

Web ではカラー版をご覧になれます。http:// shunan-chiikijoho.jp/council/omukai QR コード

☎:88-0312 E-Mail:oomukai-ko@city.shunan.lg.jp ←情報があればこちらまで!



月中旬、

「皇帝ダリア」の花が咲きました。 写真でも分かるとおり、全長3mを超える大 藤本克江さん(石の原)のお庭に

の収穫と、市道地吉線の草刈作業を行われまし さんが、向道湖福祉農園にて育てたサツマイモ

くさんのサツマイモを収穫することができま 雨の降る中での作業となりましたが、無事た 参加された皆さん、お疲れ様でした。

から「皇帝」と名付けられたそうです。

きな花で、青空に向かって大輪の花を咲かす姿

さに弱いため霜が降りるとすぐに枯れてしま

昨年は花が咲いた姿を見ることはできませ

秋の日照時間が短くなると咲く花ですが、

でき、見ているこちらも青空に手を広げたくな んでした。今年は無事開花した姿を見ることが





進委員)さんご紹介

材料(2人分)	
かぶ······I20 g	
鶏ささみ100 g	
A	· ··- /
	│ 片栗粉小さじⅠ
	「 しょうが(すりおろし)…小さじⅠ
$^{\odot}$	酒 小さじ 弱
	水······I50m I
	塩ひとつまみ
牛乳······· I /2 カップ	
ゆずの皮適宜	

|人分の栄養価

エネルギー:|||kcal たんぱく質:|3.6g 炭水化物: 7.5g カルシウム: 72mg 食塩相当量: 0.4g

~作り方~

ささみは筋をとって一口大にそぎ切りしAをまぶ す。かぶは皮をむいて6等分のくし切りにする。

再度沸いたら火からおろし、ふたをして 3 分おいて ささみを取り出す。

②のなべにかぶを加え、ふたをして蒸し煮にし、 わらかくなったら、牛乳を加え、取り出したささみ を戻して、軽くとろみがつくまで中火で煮る。器に ってせん切りにしたゆずの皮を添える。

本格的なインフルエンザの季節です。

栄養バランスの取れた食事で抵抗力を付け、しょうがや とうがらしなどの香辛料も取り入れ体を温めましょう。

ちょっと一息

大向青頭

作詞 山本 タマノ

中村

作曲

ハアー花が咲いたようれいに咲いた

ダムは 桜の チョイと そざかり

風にちらほら エーエこぼれる風情かぜ

チョイと皆さん すてきでしょう

二 ハアー澄んだ川面に さざ波ゆれて

孝の柳も チョイとそよそよと

舟で遊ぼか エーエ泳いでみよか

チョイと皆さん 貸しボート

E ダムのうねりに エーエ沈みつ浮きつ ハアー続く山並み 夕日に映えて 散るは红素の チョイと木の柔彩 チョイと皆さん きれいでしょう

四 山の頂き エーエ湖水に写しややまいただ ハアー雪が降ります、湖畔のあした 枯れ木桜に チョイと花が咲くか きょくら チョイと皆さん さかさ富士



みなさま、よいお年をお迎えください。 来年こそは、地区の行事ができることを祈って。 大向の四季折々が表現されている素敵な歌詞です。



このコーナーでは、大向地区の団体や個人から地域にお知らせしたい 情報を紹介します。内容に関するご質問や掲載したいことなどござい ましたら、大向市民センターへご連絡ください。

① 大向コミュニティ環境部からのお知らせ

11月4日(木)に各自治会長様にご協力いただき、寺山公園前花壇を整備しました。参加された皆さ ま、誠にありがとうございました。

現在、環境部は部員2名で活動していますが、高齢化が進み花壇の整備活動が困難になっています。 花 壇は県の土地を借りて作ったものですが、12月末までに後継者が見つからなければ、土地を県に返却し ようと考えています。

そこで、もし環境部員として花壇の整備を手伝えるという方がいらっしゃいましたら、 12月中にご 連絡いただけると幸いです。環境部の活動内容は、毎年 5 月と 11 月に育てた苗や購入した苗を、整備 した花壇に植え付けることなどです。自分たちで活動内容を工夫することもできます。

これからも花いっぱいの大向であって欲しいため、ご協力のほど、よろしくお願い致します。









② 大向市民センターからのお知らせ

加湿空気清浄機が贈呈されました!

このたび、向道地区社会福祉協議会から大向市民セン ターへ、加湿空気清浄機が贈呈されました。

昨年度、新型コロナウイルスの影響でほとんどの事業 の自粛を余儀なくされたため、未執行による共同募金の 活用方法として、周南市社会福祉協議会が地域活動の援 助の目的で各地区10万円を配分しました。加湿空気清 浄機は、この配分金を活用して向道地区社会福祉協議会 が購入したものです。(大道理、大向に各1台)

市民センターを使用される際には、皆さん是非ご活用 ください。

喋ったり するよ!



③ 大向コミュニティからの お知らせ

来月のふれあいの集い・どんど 焼きについては「00MUKAITIMES 2022 年 1 月号(次月号)」にて お知らせします。ふれあいの集い については、新型コロナウイルス 感染拡大予防のため中止する場 合かございますので、次月号をよ くご確認ください。



12月の行事予定

いきいき百歳体操

• 大正琴

• 健康マージャン

• 料理教室

・やまびこ号巡回日

・市民センター大掃除

公務納め

毎週月曜日 10:00~

毎月第2・第4金曜日 10:00~

毎週月曜日 13:00~

毎月第1木曜日 9:00~

12月3日(金)、12月18日(土) 14:30~15:00

12月23日(木) 9:00~

12月28日(火)