

# YUI 【結】



Vol.72  
2021 冬  
(年4回発行)

ただいま **279** の市民グループが登録中！  
市民活動とは、営利を目的としない自主的な公益活動のことです。

- 内容**
- 「周南地域子育て支援ネットワーク 虹色ねっと」「エンジェル ハンドベル リンガーズ」の活動レポート
  - 「周南写真クラブ」作品展開催 ●「周南市食生活改善推進協議会」レシピ集完成 ●「NPO法人ケダマの会」譲渡会 など



▲「やまぐち子育て県民運動 虹色ねっと子育て交流会」の様子

## 周南地域子育て支援ネットワーク

### 虹色ねっと

周南地域子育て支援ネットワーク虹色ねっと（以下、虹色ねっと）は、周南地域を中心に子育て支援活動を行っている団体です。

子育て交流会や、毎月情報交換を行う定例会を開催。また、地域の中学校で、赤ちゃんと学生が触れ合う交流イベントにも携わっており、いつもはやんちゃな子が、赤ちゃんと触れ合うと今まで見たことのない表情を見せてくれ、先生が驚かれたこともあったそう。

今回は、代表の國廣さんをはじめ、虹色ねっとの皆さんにお話を伺わせていただきました。

### こんなメンバーで活動をしています！

子育て支援に関わる団体の代表者や市民、行政職員など、様々な立場で子育て支援に関わるメンバーで構成されています。

「活動を始めた当初は7人だったので、それぞれの個性がうまく調和してできればいいな…そして、関係団体や行政を繋ぐ架け橋になれば…という思いを込め、『虹色ねっと』と名付けました。メンバーの皆さん、それぞれに活動をされていて本当にすごいですよ。いろんな人がいての虹色ねっとです。」と國廣さんは語ります。

### 活動のやりがいや虹色ねっとに対する想いをメンバーの皆さんに教えていただきました！

- 子どもと関わることで、私たち自身も元気をもらえます。子育て支援をずっと続けているので、子どもたちの成長を感じながら地域で生活できることも嬉しいです。
- たまにしか参加できなくても、すごくウェルカムな雰囲気迎え入れてくれます。イベントの際は、労力は提供するけれど疲れたってこともあまりなくて、楽しく帰って、また元気に家事が出来る。そんな不思議な団体です。

>>活動レポート つづく



- 関わるのがすごく楽しい。先日運営側として参加したイベントでも、親子さんの笑顔を見ると、これが今日の御褒美だなあって思います。
- 20年近く子ども関係のボランティアに関わっていますが、すごく楽しいんですよ。幼稚園も小学校も中学校時代もみてるから、地域の子どものたちの見守りにも繋がっていると思うし、地域の子どもの悩みだときも、この相談はこっちにしたらいいな、ということが虹色ねっとに参加しているからこそ分かります。

今年で設立から17年目を迎える虹色ねっとは、現在も地域の子育てを応援し続けています。



Angel handbell ringers



▲イベント出演時の演奏の様子

エンジェル ハンドベル リンガーズは、周南市を中心に活動をしているハンドベルグループです。市民センターで毎週活動をされている他、病院や学校、各施設の慰問、イベント等に出演し、『天使の音色』とも称されるハンドベルの音色を多くの人に届けています。

今回、グループの皆さんにお話しを伺わせていただきましたので、紹介させていただきます。

### どんな曲を演奏されていますか？

「クラシックやポップス、映画音楽も演奏しました。先日はメンバーのリクエストで GReeeeN さんの『星影のエール』を弾いたんですが、すごく大変だったんですよ。1人間違るとみんな間違えるので連帯責任です。」と、笑いも交えながら教えてくださいました。

皆さん、ハンドベルを始め20年近くになるそうで、1人約6本のハンドベルを担当し、3オクターブの音階を演奏されています。

### 活動のやりがいや楽しさを教えてください。



「演奏している時は一生懸命で分からないけど、演奏が終わった時に見る、お客様の表情や拍手、アンコールをいただいたりすると、やって良かったなあって思います。すごく楽しいですよ。ハンドベルは心が1つにならないと演奏出来ないから、チームワークはすごくいいです。」とメンバーの皆さん。エンジェル ハンドベル リンガーズは指揮者を立てずに演奏するため、心を通わせ、横の呼吸だけでリズムを合わせています。

講師の花田さんへチームの雰囲気を知ると、「他にもいろんなグループの音を聴くことができますが、このチームは音色が丸いなって思います。音楽は人間性が出るので、音楽が好きなんだなと感じますし、素敵な人たちだなと分かります。」と。



▲市民センターでの練習の様子。  
使用するハンドベルの重さは約 200g~1kg。

## これからどんな活動をしていきたいですか？

いろんな場所で、心が動かせる音楽が奏でられたらいいかな。  
音楽には限界もないし、国境もないし、いろんな曲にチャレンジ  
できたらと思います。

エンジェル ハンドベル リンガーズでは、  
新しいメンバーも募集しています♪  
興味のある方は、当センターまでご連絡ください。

## ニュース

①

# 「周南写友クラブ」の作品展が開催されました！

周南写友クラブは、“写真を楽しむ”をモチベーションに仲間が集い、勉強会を月1回開催する他、作品展、撮影旅行も随時実施しています。この度、10月1~7日の1週間、スターピアくだまつにて周南写友クラブの作品展が開催されました。「多くの人にご覧いただき、これからの作品づくりに役立てたいと思います。」とメンバーの山田さん。

作品展で展示した作品のうち11点を、当センターでも12月15日まで展示中です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。また、周南写友クラブでは新しいメンバーも募集していますので、興味のある方は当センターまでご連絡ください♪



▲スターピアくだまつで行われた写真展の様子。  
メンバーが撮影した52点の作品が展示されました。

## ニュース

②

# 「周南市食生活改善推進協議会」のレシピ集が完成！

周南市食生活改善推進協議会は、“私達の健康は私達の手で”を合言葉に、市民の健康づくりを目的とした活動を行っています。

この度、レシピ集『いただきます ごちそうさま』を作成。次世代に残したいレシピや、食育に繋がる知識、料理のいろはなどを盛り込んだ内容の濃い1冊になっています。3歳児健診等で無料配布する他、周南市のホームページでもご覧いただけます。

約150品のレシピを  
栄養価付きまで  
掲載！

いただきます



周南市食生活改善推進協議会

▲レシピ集『いただきます ごちそうさま』



← 周南市ホームページ

レシピ集や活動内容もご覧いただけます。

